



IWA 2020年12月号
ニュース
NPO 法人茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野フナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
 毎月1日発行 編集責任者 富田 里美
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

長野県松本城ウォーク2020に行ってきました。

コロナ禍の影響で各地のウォーキング大会は、ほぼ中止ですが、長野県松本市、観光協会、信濃毎日新聞、他主催の松本城ウォークに参加してきました。11月7日(土)~8日(日)は、おかげさまで、1滴の雨も降らず、感謝、感謝でした。ご存じの通り、松本城は、戦国時代の永正年代初めに作られた深志城が始まりです。一時、武田信玄に占領されましたが、小笠原貞慶が本能寺の変による動乱の虚に乗じ深志城を回復し、その後天正十年(1582)に松本城と改めました(パンフレットより引用)それでは、大会の様子をご紹介します。



受付風景 検温と手指消毒 2020.11.07(土) 8時30分

左の写真は、ロングコース参加者行列です、各日共ショートコース、温泉コースの3コースに別れていました。スタッフ配置は、誘導、検温、手指消毒など、コース別に係員4名位が従事していたようです。受付では、名簿のチェック、体調管理表の提出が義務付けられ、コース上の注意を受けて各自出発。参加賞は、松本市の湧水500ccとカステラパンとバター食パンのセットがビニールbagと共に毎日配布されて驚きました。お昼は、もちろん、なつかしの味、カステラパンを仲間とパクリです。

過去、参加した大会との相違点は？(2日間ロングコースを歩いた個人の感想です。)

- ・立哨係無：スタッフがいない。コース内で見かけたのは、アルプス公園、コース変更箇所。
- ・矢貼り無：矢貼りが無い、見かけたのは2~3カ所だけでした。
- ・地図読み：わかりやすい記載内容に感心です。ルート沿いの危険箇所や道路状態。拡大図(コマ図)、トイレ、コンビニ、バス停、公民館、お寺、会社などルート沿いの目印が沢山、記載されていました。チェックポイントには、やっぱり、のぼり旗が大切です。
- ・ゲーム性：言葉を探す、キーワードラリー。親子、仲間でも、もちろん1人でも楽しめる。
の導入 ゲーム感覚のオリエーティングみたいでした。

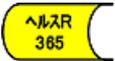
参加者は、それほど迷ったりしてない様子でした。募集定員1200名、初日エントリー500名(信濃毎日新聞発表)です。松本市美術館、旧開智学校など歴史的建造物の無料見学(6施設)、お得感もたっぷりありました。

初めての場所での地図読みウォークは慣れるまで大変ですが、のんびり、ゆったり、紅葉を愛でながら、ロングウォークを楽しみました。茨城県と異なる景色感、桜の葉と満天星の紅赤色の鮮やかさでした。

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称) / (ヘルス R)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越マーチングリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100選

<p>12/4 (金)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">納会ウォーク (いぶき山イブキ樹叢を訪ねる)</p> <p>高萩ウォーキングクラブ 7km (JVA) (ヘルス R.239) </p> <p>高萩市文化会館 8:30 文化会館→跨線橋→勤労青少年ホーム→ 稲村橋→イブキ樹叢→地下歩道→花貫橋→ イオン高萩店→花貫郵便局→文化会館</p> <p>文化会館 12:00頃 弁当不要 会員外 300円、中学生以下 無料 高浜海岸を歩き、イブキ樹叢を訪ねる。 原則として、高萩Wクラブ会員限定とします。 各自マスク持参・着用してください。 《今年はウォーク後の懇親会はありません》</p>	<p>12/5 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">水元公園散策ウォーク</p> <p>取手市歩こう会 10km (JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:30 JR 金町駅→しばられ地蔵→水元公園(噴水 広場・カワセミの里・中央広場・水元大橋)→ 金町駅</p> <p>金町駅 15:00頃 会員無料 会員外 300円 都内最大の水郷公園。初冬の水元公園を 散策します。 会員・会員のお知り合い の方とします。</p>
<p>12/6 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">常陸太田市内ヘルスロードを 巡るウォーク part2</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ 8km (JVA) (ヘルス R.219,222,170) </p> <p>常陸太田生涯学習センター 9:00 生涯学習センター→ヘルスロードの3ルート を歩行し生涯学習センターに戻る 生涯学習センター 11:30頃 会員無料 会員外 300円 初冬の市街地や周辺地域を歩く 原則、常陸太田ウォーキングクラブ会員限定 とします。各自マスク着用の事。</p>	<p>12/6 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">中根八景ウォーク</p> <p>水戸歩く会 8km (JVA) ひたちなか海浜鉄道湊線 金上駅前 8:20 (JR 下り勝田駅 7:46 湊線 8:06 が便利) 8:40 金上駅→長者ヶ谷津→福乗院→宿ノ内→ 柳町→宮滝→大和田→八重崎→中根駅 中根駅 11:30頃 会員 無料 大正時代に発行された郷土史によって紹介 された八景を巡る。 水戸歩く会の会員限定とします。</p>
<p>12/12 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 見どころ その他</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">ひたちなか市武田氏館ウォーク</p> <p>ひたちなか健歩の会 </p> <p>6km (JVA) (ヘルス R.186) 勝田駅西口 9:00 勝田駅西口→武田氏館→堀口公園(山桜の 大樹)→鹿島神社→市毛コミセン→日製・水 戸工場創業の地碑→勝田駅西口</p> <p>勝田駅西口 12:00頃 神社見学と水戸工場創業地碑を見ること。 ひたちなか健歩の会 会員限定とします。</p>	<p>12/12 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 その他</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;">「永遠のゼロ」ロケ地を巡り、 更に欲張りのウォーク</p> <p>IWA 第五事業部 </p> <p>16km、7km (JVA) (ヘルス R.118,253,275) 友部駅北口広場 9:00~9:30 9:50 友部駅→北山公園入り口→常磐線高架橋→ 筑波海軍航空隊記念館→ ①のコース(欲張り):北川根ふれあい広場→ 友部駅 ②のコース:友部駅 友部駅 ①15:30頃、②13:00頃 会員 無料、一般・他協会 300円筑波海軍航 空隊記念館は、別途入館料 500円</p>

<p>12/13 (日)</p> <p>主 催 牛久ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 7.5km (JVA)(道紀行 108033)</p> <p>集 合 龍ヶ崎市役所駐車場</p> <p>スタート 8:30</p> <p>コ ー ス 市役所→大統寺→古城裏→城南スポーツ公園→医王院→小野瀬邸→にぎわい広場(コロツケ2個配布)→駅・駐車場</p> <p>解 散 11:30頃</p> <p>参加費 無料</p> <p>見どころ 江戸から続く城下町・龍ヶ崎の古い街並みを訪ね歩き、グルメの食を楽しむ</p> <p>そ の 他 牛久ウオーキングクラブ会員限定</p>	<p>忘年ウオーク・コロツケと城下町</p>	<p>12/15 (火)</p> <p>主 催 高萩ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 8km (JVA)</p> <p>集 合 高萩市文化会館 8:30</p> <p>コ ー ス 文化会館→新花貫橋→花貫川沿い(石滝・島名地区)→河原橋→秋山下生活改善センター→鏡神社→文化会館</p> <p>解 散 文化会館 12:00頃 弁当不要</p> <p>参加費 会員外 300円、中学生以下 無料</p> <p>見どころ 冬の花貫川沿いを歩く。</p> <p>そ の 他 原則として、高萩Wクラブ会員限定とします。各自マスク持参・着用してください。</p>	<p>花貫川ウオーク(石滝・島名地区)</p> 
<p>12/19 (土)</p> <p>主 催 取手市歩こう会</p> <p>距離・認定 9km (JVA)(ヘルスR.159)</p> <p>集 合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:50</p> <p>スタート 牛久駅(東口)→遠山谷津田→女化運動公園→シャトウカミヤ→牛久駅</p> <p>解 散 牛久駅 12:10頃</p> <p>参加費 会員無料 会員外 300円</p> <p>見どころ 牛久の自然豊かな谷津田の田園を歩き、再オープンしたシャトウカミヤを訪ねる。</p> <p>そ の 他 会員限定とします。弁当不要。 1月の例会より一般の方を受け入れません。</p>	<p>牛久の里山ウオーク</p>  	<p>1/10 (日)</p> <p>主 催 高萩ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 7km (JVA)</p> <p>集 合 高萩市役所 9:00</p> <p>コ ー ス 高萩市役所→安良川八幡宮→向洋台団地→島名団地→鏡神社→イオン高萩店→高萩市役所</p> <p>解 散 高萩市役所 12:00頃 弁当不要</p> <p>参加費 会員外 300円、中学生以下 無料</p> <p>見どころ 安良川八幡宮、鏡神社に参詣し今年も元気で歩ける事を祈願する。</p> <p>そ の 他 原則として、高萩Wクラブ会員限定とします。各自マスク持参・着用してください。</p>	<p>高萩市内初詣ウオーク</p>

◇ 2021年 1月以降の予定 ダイジェスト版

日(曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所 受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
1/1 (金)	初詣ウオーク・柏田神社・柏田公園コース《会員限定》 (牛久ウオーキングクラブ)	牛久市中央生涯 学習センター 8:00	5.4km (JVA)
1/8 (金)	常陸太田市内ヘルスロードを巡るウオーク Part.3 (初詣ウオーク) (常陸太田 WC)	常陸太田生涯学習 センター 9:00	8km (JVA) (ヘルス R.20、216)
1/9 (土)	布施弁天とあけぼの山公園ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅	9km (JVA)
1/9 (土)	酒列磯前神社初詣ウオーク (ひたちなか健歩の会) 阿字ヶ浦駅・堀出神社・木花咲耶姫神社・酒列磯前神社・磯崎灯台・磯崎駅	ひたちなか海浜鉄道 阿字ヶ浦駅 9:15	5km (JVA)
1/15 (金)	初詣七社寺巡り (水戸歩く会)	水戸駅北口 8:30	10km (JVA) (道紀行 108019)

1/16 (土)	つくば市大会研究学園駅と万博記念公園駅周辺チャレンジウォーク (IWA 第五事業部)	詳細は次号参照	9km (JVA) (ヘルス R262)
1/17 (日)	第49回新春健康マラソン・ウォーク(取手市主催) (取手市歩こう会)	中止となりました。	
1/24 (日)	女化神社コース《会員限定》 (牛久ウオーキングクラブ) 古くから由緒ある女化神社を参拝・ウォーキングする	牛久市中央生涯 学習センター 8:00	10km (JVA) (ヘルス R.159)
1/31 (日)	牛久自然観察の森《会員限定》 (牛久ウオーキングクラブ) 牛久市の数少ない自然の森をウォークする	牛久市中央生涯 学習センター 8:00	L 9km、S 6km (JVA) (ヘルス R.159)

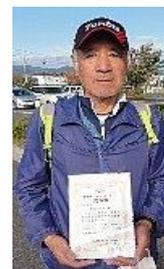
◇ 行事に関する問い合わせ先:開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX	団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ	飯塚 幸雄	yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ	石橋 秀雄	hideo_bridge@yahoo.co.jp	090-2433-0821 FAX なし
高萩ウオーキングクラブ	間下 彰	a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会	渡邊 昭知	nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会	日野 勝博	khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部	戸田 秀夫	pahas314@ybb.ne.jp	029-841-4802
ひたちなか健歩の会	小泉 文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会	川崎 邦雄		0297-68-7458

♪♪♪♪♪♪♪♪ 表彰 ♪♪♪♪♪♪♪♪

1. 茨城県マスターウォーカー完歩賞 おめでとうございます(敬称略)

No.	氏名	所属団体	完歩/表彰	完歩した大会	主催	回数
206	齊藤 久男	一般	2020/09/19 2020/11/07	茨城県 MW 賞 土浦市大会	IWA 第五事業部	3



2. 新日本歩く道紀行 100 茨城県認定コース 完歩おめでとうございます(敬称略)

達成回数	No.	氏名	所属団体	認定日
140回	1	鴨志田 敏朗	一般	2020/11/13

【例会活動記事の募集のお願い】

2020年も終わりの月を迎えました。各団体長様におかれましては、コロナウイルス禍の中で例会催行に、ご苦労されている事と思います。参加者も会員限定となり、他団体様との交流もできない状況が長引いています。本来であれば、取材に伺いたいところですが、今の状況では難しいと思われます。そこで、お願いです。例会の活動記事を募集したいと思います。テレワークみたいに、ニュースでコミュニケーションしてみませんか？詳細については、後日ご連絡差し上げます。

第一弾として、8頁に高萩ウオーキングクラブさんにご協力頂きました。よろしくお願ひ申し上げます。 編集者一同



一連載 地図のお話一 No. 135



「歴史のみちを歩こう」 (第31回)

一近世(江戸時代)のみち「飯沼街道 その1」 水戸城下～島田・平戸～大貫宿へ一

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

江戸幕府は、五街道(東海道・中山道・奥州・日光・甲州)を中心に、江戸(東京)を起点に各地を結ぶ街道(道)を整えてきました。常陸の国(今の茨城県)では、水戸を中心に街道が整えられ、江戸(水戸)街道、岩城相馬街道、棚倉街道、結城街道、飯沼街道などがありました。

今回から取り上げる飯沼街道は、常陸国水戸城下(下町)から鹿嶋神宮、神栖・息栖神社を経て、下総国飯沼村(千葉県銚子市・飯沼観音)を結ぶ約21里(84km)の参詣の道で、当時の人々の信仰の道でもありました。

飯沼街道は、街道沿いには東国三大社(鹿島・香取・息栖)である鹿島神宮が鎮座する鹿島宿、息栖神社が鎮座する息栖宿、飯沼観音が境内を構える飯沼宿を結んでいた事から信者や参拝者が利用し一般庶民の行楽嗜好の高まりと相まって大いに隆盛したと言われています。

(水戸城下・下町)

飯沼街道は、水戸城下・下町(現本町一丁目)を起点にし、岩城相馬街道(陸前浜街道)の起点(現本町四丁目)角を左折南下し、備前堀に沿い一路磯浜を目指すルートです。江戸期は千波湖が本町一丁目西詰あたりまであり、江戸街道の起点も、備前堀に架かる橋(たまげ橋)に置かれていました(IWA ニュース2018年5月号参照)。

水戸城下は、水戸城を中心に台地上の結城街道(現国道50号)沿いに武家屋敷の上町が、千波湖東の低地部を中心とした大規模な町人町・下町とで構成されていました。下町にはかつての旧街道の柵形や曲尺手(かねて)などの痕跡が今でも残っています(IWA ニュース2019年1月号参照)。

(水戸城下・下町～大貫宿へ)

下町から備前堀沿いに進み、涸沼川を渡り磯浜(大洗町)を目指します。郊外に出てすぐに南側台地上に宝蔵寺、六地藏寺、佛性寺等の格式のある寺院が連なっています。

宝蔵寺は真言宗の寺で、文明二(1470)年の開基と言われ、

①

②



①飯沼街道(左)と備前堀(宝蔵寺橋付近)

②水戸大師・六地藏寺

江戸初期に徳川光圀の命により現在地に移転、広い墓地には大欅(樹齢推定400年)、境内には山桜などの巨木があります。

水戸大師・六地藏寺は真言宗の寺院で、大同二(807)年に開山しました。本尊は六地藏菩薩。境内には水戸光圀公ゆかりの枝垂れ桜、樹齢1000年を越す大杉、大銀杏等が見事です。

佛性寺は天台宗の寺院で、天長年間(824～834)の創建と伝えられています。本堂は茨城県内には類例を見ない八角堂で、安土桃山時代の建築と伝えられ、国の重要文化財です。

涸沼川を臨む那珂台地の東縁には、大串貝塚があります。大串貝塚は縄文時代前期に形成された貝塚で、奈良時代の「常陸国風土記」に記される「大櫛之岡」と考えられています。

涸沼川を涸沼橋で渡ると、旧道を辿り成田山金剛院や道祖神社を左に見て、突き当りの旧道を右折し、大貫宿を目指します。道祖神社では、地形図上の標高6.2mを示す水準点を見ることができます。

(大貫宿)

地図上には、宿場町の名残か、上宿、中宿の地名が記載されています。この辺りは、宿場町の風情を感じる古い商家も見られます。上宿、中宿と下り、下宿?当たりのはずれに加波山神社大貫分社がありました。ここにも標高6.8mを示す水準点が残されていました。明治期の旧版地図にも水準点があり、旧道は飯沼街道であると確信しました。

磯浜(大洗町)の北東部には、大洗磯崎神社が鎮座しています。また、大洗北縁の台地上には、令和二(2020)年3月国の史跡に指定された「磯浜古墳群」があります。円墳や、前方後円墳などが見られます。時間を見て訪ねてみては如何ですか。

飯沼街道は、海岸線の国道51号にほぼ沿い南下し、成田(旧夏海宿)へと向かいます。

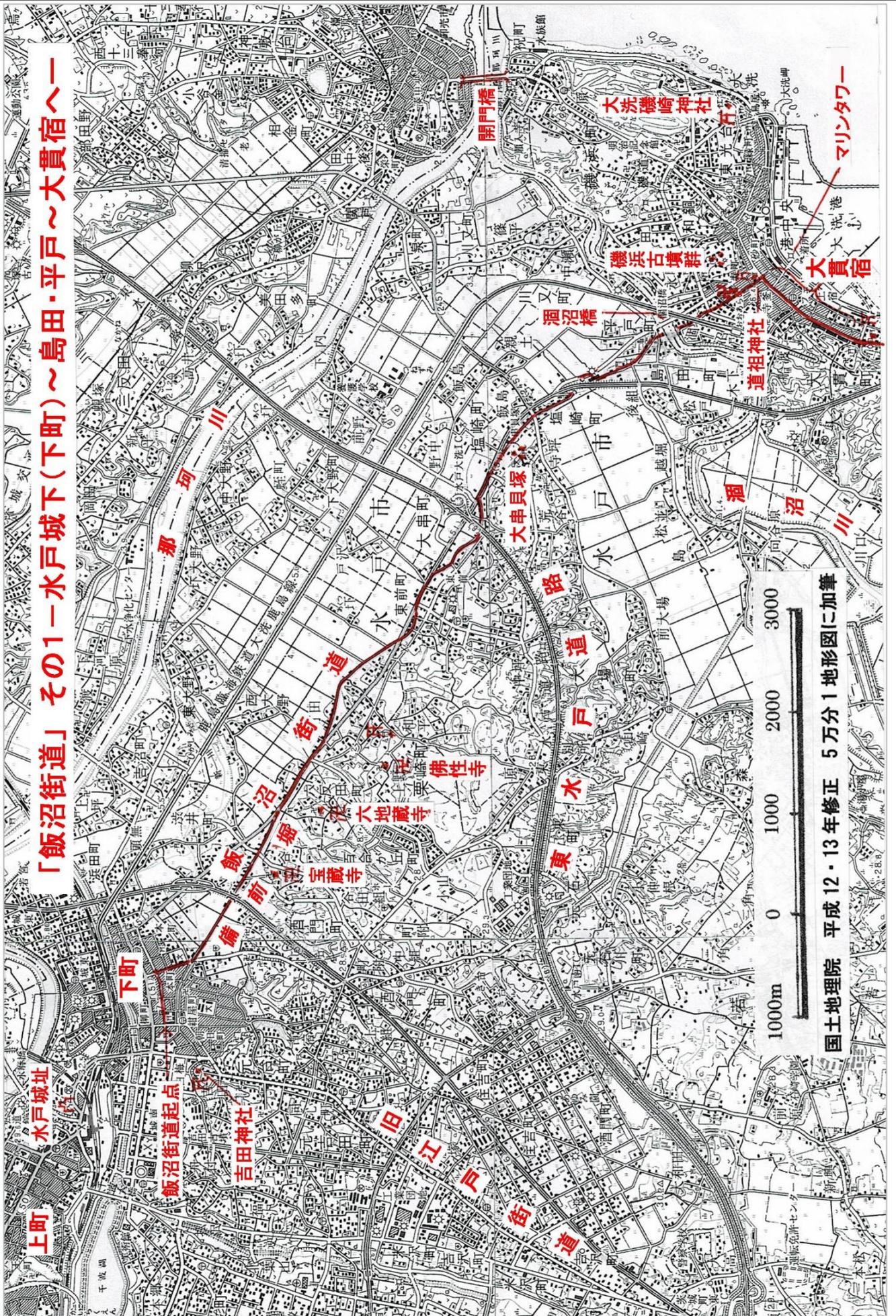
③

④



③佛性寺八角堂(国の重要文化財)

④道祖神社



「飯沼街道」 その1 - 水戸城下(下町) ~ 島田・平戸 ~ 大貫宿へ -

国土地理院 平成12・13年修正 5万分1地形図に加筆

《 活動報告 》

11月7日 「長久保赤水の生家を訪ねるウォーク」 高萩ウォーキングクラブ

11月7日、曇りの予想が少し外れ、朝から気温が上がり、青空が広がりました。集合地点の高萩市総合福祉センターには、会員32名、会員外2名、計34名が参加しました。秋空の下での準備体操後、5班に分かれてウォーキング開始。皆さん、ソーシャルディスタンスをとりマスクを着用してのウォーキングです。「長久保赤水の誕生地」の碑の題字は元自治大臣の梶山静六によるもの。また碑には赤水の作った地図が刻まれています。この地には今も赤水の本家筋の子孫が住んでおられます。帰路も秋らしい風景の中を歩き、無事、福祉センターに到着。クールダウンストレッチを入念に行い、次回のウォーキングでの再開を約束して解散となりました。



ソーシャルディスタンスをとってのウォーキング



長久保赤水誕生の地の碑の前で

高萩ウォーキングクラブは新型コロナウイルス COVID-19感染防止のため、9月までウォーキングを休み、10月から感染防止対策をとり再開いたしました。従って今回の「長久保赤水の生家を訪ねるウォーク」は再開後3回目の例会になります。

今回のウォーキングは、長久保赤水の地図をはじめとした関係資料が9月末に正式に国の重要文化財に指定されたこと、そして前日の11月6日が長久保赤水の303回目の誕生日にあたることを記念して実施されました。本来ですと、10月25日には東京で、11月7日には高萩市で「全国赤水ウォーク2020」を開催する予定でした。しかし、今年は新型コロナウイルス COVID-19の影響で残念ながら両方とも中止せざるを得ませんでした。

長久保赤水について 「長久保赤水顕彰会」のホームページ (<http://nagakubosekisui.org/>) から引用させて戴きました。

禍を転じて福と為した男の見本が赤水である。伊能忠敬の日本地図完成より約半世紀前、実測もせず、情報に情報を重ね修正を加えつつ、縮尺を用い、主要道路に5952もの地名等を刻み、彩色を施し、日本初の緯線と縦線を引いて大坂より出版、地図の大衆化に寄与したのは画期的な偉業であった。『改正日本輿地路程全図』1780年(安永9年春)刊がこれである。水戸藩がバックに幕府公認。庶民に愛用されたばかりか、あの幕末動乱期に無くてはならぬ指導者たちの必需品の一つだった。



赤水の生れは江戸中期、享保の改革開始2年目、1717(享保2年)11月6日、水戸領は奥州道筋の赤浜村(現在の高萩市赤浜)である。代々庄屋を勤めてきたが、父は次男ゆえ、同村北原の松林内に分家した。その後不幸の波は次々と襲い掛かり、弟、母、そして父とも死別。11歳の孤独。ただ拾う神ありで幸いだったのは、継母の理解と深い愛情。更に加えれば隣村に医の傍ら塾を開いて、子弟の教育に情熱を傾けていた鈴木玄淳がいてくれたこと。またそこで良友に巡り会えた事などであったろう。

通称「赤水図」と言われるのは、1780年に出版された『改正日本輿地路程全図』を指し、赤水64歳春のことである。これに更に修正を加え、1791(寛政3年)年、赤水75歳に第2版を出している。 没年 1801年(享和元年)85歳

◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先 : 富田 里美 FAX : 0294-76-9520 Email: npoiwatomita@outlook.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 1500円 (内訳: 1部 20円+送料他) 郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名: 茨城県ウォーキング協会