



IWA ニュース

2020年10月号

NPO 法人茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
発行者 会長 深見 博
事務所 〒300-0812
茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野ナント
電話/FAX 029-824-0084
郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
ゆうちょ銀行記号番号 10650-55828601
毎月1日発行 編集責任者 富田 里美
HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

会員大募集

**コロナに負けないからだに!!
あなたも歩いて健康づくり!!
明るい社会づくりに貢献してみませんか!!**



NPO 法人茨城県ウォーキング協会 個人会員

※加盟団体会員も同時募集（次頁ご参照下さい）

- 月 1～2 回の活動
- 会員数約 500 名（加盟団体会員も含む）
- 個人会員年会費 3 千円～5 千円

加盟団体

- 牛久 W クラブ
- 高萩 W クラブ
- 取手市歩こう会
- ひたちなか健歩の会
- 常陸太田 W クラブ
- 水戸歩く会
- 利根町歩く会

問合せ先・送付先

〒309-1107 茨城県筑西市門井 1978-9

NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
深見 博

TEL: 090-4122-2225 FAX: 0296-45-5750

メール: hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp

インターネット申込先 e-モシコム	受付期間
https://moshicom.com/45507/	2020.10/1～2020.12/31
https://moshicom.com/44290/	2021. 4/1～2021.12/31

※加盟団体の連絡先は裏面をご覧ください。

1.)NPO 法人茨城県ウォーキング協会(IWA)とは:

一般社団法人日本ウォーキング協会(JWA)傘下の都道府県協会の一つです。協会事務所を土浦市に置き、連携・協力体制にある7つの加盟団体を含む会員数は約500名。つくば国際ウォーキング大会等の全国的な主催・主管・協力事業、例会事業(第五事業部)、これらを支援する事業(事業支援部)を担う事業本部、ウォーキングの普及と啓発を行う指導部及び事務局・総務部等の間接部門で構成されています。月1~2回程度の活動ですが、県及び市町村、地域企業等外部機関との連携・協力に基づく活動にも注力しています。

2)IWA への入会を希望される方:

*** 別紙入会届についてすべてご記入の上、問合せ先・送付先までお送り下さい。**

(申込用紙 PDF はこちらよりダウンロードしてご利用下さい。)

* 年会費等は次の郵便口座にお振込下さい(郵便局備付用紙で、または、ご希望の方は、入会届・振込用紙をご送付致します。恐れ入りますが、振込手数料は希望者様にてご負担願います)

・この入会届について事務局より連絡することがありますので、連絡先は必ずお書き下さい。

・ここでの個人情報入会は入会手続き以外の目的では使用しません。

口座番号:00110-8-374140

口座名称:茨城県ウォーキング協会

※既に親しい友人・知人と会組織を結成され、活動している方や今後新たに結成され団体による入会を希望される方々の入会もお待ちしております。詳細はお問い合わせ下さい。

3)加盟団体へ入会ご希望される方(お手数ですが直接お問い合わせ下さい。)

連絡先 Eメール	電 話・ FAX	コメント欄(活動地区、特徴)	年会費
牛久ウォーキングクラブ 飯塚 幸雄 yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	健康づくりと会員相互の親睦を深める。市内以外に、JR・バス等利用の社会見学、泊付き研修ウォークなど、幅広く多彩な活動を目指しています。	年会費 3,000 円 保険料 600 円
高萩ウォーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	健康増進と、自然に親しみ豊かな心を養い友情や思いやりのある幸せな社会づくりに寄与する。主に高萩市内及び近隣市町村を歩く。東京への遠征ウォークもある。	入会金 1,000 円 年会費 2,000 円 保険料 600 円
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	「健康づくりは歩くことから」をモットーに活動しています。県内や首都圏方面の歴史・文化・話題スポット等を巡り、会員の方々とウォーキングを楽しんでいます。	入会金無 年会費 3,000 円 保険料 600 円
ひたちなか健歩の会 小泉 文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	国営ひたち海浜公園のネモフィラ、コキアなど全国規模の魅力に加えて虎塚古墳、水戸八景など数々の史跡などを新しくイヤーラウンドに取り組み、健康づくりをしています。仲間と歩けば楽しさ2倍!いつでも大歓迎!	入会金 1,000 円 年会費 2,000 円 保険料 600 円
常陸太田ウォーキングクラブ 石橋 秀雄 hideo_bridge@yahoo.co.jp	090-2433-0821 F A X な し	和やかで居心地の良さを求めた会の運営を心がけています。	入会金 500 円 3,300 円 (保険料含)
水戸歩く会 渡邊 昭知 nbam1221@gmail.com	029-285-1592	設立以来14年目を迎えたクラブ。水戸地区を中心に県内外各地を、主に、JR利用のウォーキング活動を行っています。心身共々の健康づくりや会員相互の親睦に定評のある会です。	年会費 2,500 円 10月以降入会 1,300 円 保険料 600 円
(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458	月2回の活動。町内町外の歴史や文化・自然を求めてのウォーキング活動をしています。	3,000 円

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称)／(ヘルス R)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500 選)美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越マーチングリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100 選			
10／3 (土)	藤代宿～取手宿(旧水戸街道)ウォーク	10／11 (日)	秋の有明海岸・高戸小浜を歩く
主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	取手市歩こう会 9 km (JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7:40 藤代駅(北口)→藤代本陣→藤代庁舎→相馬神社→相野谷川→取手本陣→取手駅 取手駅東口 12:30 頃 会員無料/一般 300 円 旧水戸街道の取手市内(相馬2万石)本陣を訪ねるウォーク 参加は、当面会員・会員のお知り合いの方のみです。弁当無。	主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 見 どころ そ の 他	高萩ウォーキングクラブ 6 km (JVA) (ヘルス R. 258, 172) 高萩市総合福祉センター 9:00 福祉センター→ハーモニーパーク→津明神社→有明海岸→高戸小浜→荒崎橋→緑のみち→高萩陸橋→福祉センター 高萩市総合福祉センター 11:30 頃 秋の陽ざしを浴び有明海岸・高戸小浜を歩く 原則として高萩Wクラブ会員限定とします。 弁当不要。 各自マスク持参・着用のこと。
10／10 (土)	イヤラウンド W 記念大会	10／17 (土)	龍ヶ崎旧市街周辺ウォーク
主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他 申 込 先	NPO 法人茨城県ウォーキング協会 6km・10km・20km (JVA) 3コース 自由歩行 ひたちなか海浜鉄道湊線「那珂湊」駅 9時より (受付け順にスタート) 6Km コース: 名平(なへい)洞(どう)の自然と那珂湊歴史探訪 10Km コース: 那珂湊史跡・名勝めぐり 20Km コース: 古代遺跡と中生代白亜紀層海岸 各自歩行終了時とします。但し最終16時とさせていただきます。 参 加 費:500円 那珂湊駅ウォーキングステーション開設記念大会です。多彩な 3 コースを各自のウォーキング速度で楽しんで下さい。 住所、氏名、年齢、性別、連絡先、参加コースをご記入下さい。先着200名限定です。 コロナウイルスの感染予防の為、係員の誘導にご協力下さい。 事務局:大越康孝 〒312-0023 ひたちなか市大平 2-3-30 電話/FAX :029-272-8100 Eメール 4bd79c@bma.biglobe.ne.jp	主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ そ の 他	取手市歩こう会 10 km (JVA) 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:40 竜ヶ崎駅(関鉄)→龍ヶ崎観音→たつのこ山般若院→大統寺→竜ヶ崎駅(関鉄) 竜ヶ崎駅(関鉄) 15:30 頃 会員無料/一般 300 円 龍ヶ崎市駅から関鉄(開業 120 年)に乗りし竜ヶ崎駅へ。歴史ある旧市街地の文化財を訪ねる。 参加は、当面会員・会員のお知り合いの方のみです。弁当有。
		10／17 (土)	蔵と石のまち 真壁の街並みを巡るみち
		主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	IWA第五事業部 7km (JVA) (500 選茨城 08-08) 桜川市真壁第一体育館 9:15 スタート 9:45 真壁第一体育館(真壁城本丸跡)→五所駒瀧神社→真壁の街並み(谷口家→橋本旅館→川島書店→旧真壁郵便局→潮田家→真壁伝承館→村井醸造→猪瀬家薬医門→旧真壁駅)→体育館 桜川市真壁第一体育館 12:30 頃 一般・他協会 300 円 江戸時代から大正時代に建てられた商家や蔵、門など多くの登録文化財



10/18 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 見 どころ そ の 他	ひたち海浜公園・コキアウオーク ひたちなか健歩の会 【会員限定】 7km (JVA) (ヘルス R. 301) ひたちなか海浜鉄道湊線 磯崎駅前 9:10 磯崎駅前→酒列磯前神社→ほしいも(堀出)神社→阿字ヶ浦海岸→海浜公園南口→海浜公園西口ゲート前 海浜公園西口前広場 11:50 頃 入園自由、海浜公園の鮮やかなコキアの色を堪能ください。 NPO 法人茨城県ウオーキング協会新型コロナウイルス感染防止対策指針に則り行います。 	10/24 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 見 どころ そ の 他	高萩市森林公園ウオーク 高萩ウオーキングクラブ 8km (JVA) 高萩市役所 8:00 市役所→台高萩→後谷→温泉病院前→高萩市森林公園→秋山中学校前→あおぞら保育園前→安良川八幡宮裏→市役所 高萩市役所 12:00 頃 秋の森林公園(お手まき記念の森)を訪ねる。 原則として高萩Wクラブ会員限定とします。 弁当不要。 各自マスク持参・着用のこと。
10/25 (日) 主 催 距離・認定 集 合 スタート コ ー ス 解 散 見 どころ そ の 他	石匠の道ウオーク 水戸歩く会 6km (JVA) 水戸線 稲田駅 8:10 [有料駐車場(250 円)] 8:30 稲田駅→玉日姫廟→西念寺→稲田神社→石切山脈→稲田駅 稲田駅 11:30 頃 稲田地区の採石の歴史を学び親鸞聖人の聖跡を訪ねる。 水戸歩く会の会員限定とします。 	11/7 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 見 どころ そ の 他	赤水の生家を訪ねるウオーク 高萩ウオーキングクラブ 8km (JVA) 高萩市総合福祉センター 8:30 福祉センター→高萩陸橋→高戸橋→万葉坂→松久保工業団地→赤水誕生地→松久保工業団地→高戸大橋地下道→福祉センター 高萩市総合福祉センター 12:00 頃 万葉坂を上り赤水の誕生地を訪ねる。 原則として高萩Wクラブ会員限定とします。 弁当不要。 各自マスク持参 着用のこと。
11/21 (土) 主 催 距離・認定 集 合 スタート コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ	笠間市大会 笠間神社・鳳台院 散策ウオーク IWA第五事業部 9km (JVA) (ヘルス R. 251,252) 水戸線 笠間駅 9:00 9:40 笠間駅→笠間稲荷神社(参拝)→鳳台院(散策)→大池公園→笠間駅 笠間駅 12:30 頃 一般・他協会 300 円 日本三大稲荷の一つ「笠間稲荷神社」、世界一を誇る大達磨像、春には 17,000 本の石楠花が咲く。 	11/25 (水) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 見 どころ そ の 他	紅葉の花貫溪谷ウオーク 高萩ウオーキングクラブ 7km (JVA) 花貫ふるさと自然公園 9:00 花貫ふるさと自然公園→名馬里ヶ淵→汐見滝吊り橋→小滝沢キャンプ場→汐見滝吊り橋→花貫ふるさと自然公園 花貫ふるさと自然公園 12:00 頃 紅葉の花貫溪谷を歩く。 原則として高萩Wクラブ会員限定とします。 弁当不要。 各自マスク持参 着用のこと。 

◇ 2020年11月以降の予定 ダイジェスト版

月日 (曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
11/7 (土)	下妻の歴史と自然ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 8:00	9km (JVA)
11/21 (土)	平磯海岸ウオーク (ひたちなか健歩の会) 平磯駅、津神社、網のし頃の碑、中世代白亜紀層海岸	ひたちなか海浜鉄道湊線 平磯駅前 9:10	7km (JVA) (ヘルス R. 168,183,184)
11/21 (土)	水戸晩秋 (水戸歩く会)	水戸駅北口	詳細は次号
11/28 (土)	本土寺(松戸市)紅葉ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅西口	詳細は次号
12/4 (土)	納会ウオーク(いぶき山イブキ樹叢を訪ねる) (懇親会は無) (高萩ウオーキングクラブ)	高萩市文化会館 8:30	詳細は次号
12/12 (土)	笠間市友部大会「永遠のゼロ」ロケ地巡り他 (IWA第五事業部)		詳細は次号
12/15 (火)	花貫川沿いを歩く(石滝・島名地区) (高萩ウオーキングクラブ)		詳細は次号

◇ 行事に関する問い合わせ先: 開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電 話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 飯塚 幸雄 yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp 石橋 秀雄	090-2433-0821 F A X な し
高萩ウオーキングクラブ 間下 彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	090-3903-0560 0293-22-4809	水戸歩く会 渡邊 昭知 Nbam1221@gmail.com	029-285-1592
取手市歩こう会 日野 勝博 khhino-tori@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部 戸田 秀夫 pahas314@ybb.ne.jp	029-841-4802
ひたちなか健歩の会 小泉 文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会 川崎 邦雄	0297-68-7458

【 JWA関連お知らせ 】

◇ 新型コロナウイルス感染防止のため、次のウオーキング大会が中止になりました。

- *第43回 日本スリーデーマーチ (11月1日、2日、3日)
- *第28回 汽笛一声ウオーク (12月19日)
- *Yokoso JAPAN Yokoso TOKYO ウオーク (10月30日)
- *第56回 鎌倉歴史探訪ウオーク (12月20日)
- *大江戸元旦初歩き2021 (2021年1月1日)

◇ 本年 9月7日より、「日本ウオーキング協会」と「日本スポーツ連盟」の事務所が移転いたしました。

各々、認定業務が異なりますので、IVV 距離認定などで 郵送等する場合は間違えないようにしてください。

◆日本ウオーキング協会(JWA)



- ・新住所: 〒113-0034 東京都文京区湯島 2-25-7 ITP 本郷ビル6F
- ・新電話番号: 03-5816-2175 ・新 FAX 番号: 03-5816-2176
- ・認定業務: 地球一周4万キロ歩行記録、年間完歩表賞、美しい日本の歩きたくなる道 500 選

◆日本市民スポーツ連盟(JVA)



- ・新住所: 〒113-0034 東京都文京区湯島 4-6-11 湯島ハイツ A 棟 208
- ・新電話番号: 03-6240-0792 ・新 FAX 番号: 03-6240-0793
- ・認定業務: IVV 回数認定、IVV 距離認定、ウオーキングステーション(イヤーラウンド)受付

一連載 地図のお話— No. 133



「歴史のみちを歩こう」 (第29回)

—近世(江戸時代)のみち「結城街道 その4」 岩瀬～長方・中泉・上野沼～下館城下へ—

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

結城街道の第4回は、岩瀬から長方・中泉の集落、上野沼を経て、上野原瓦窯跡・新治廃寺跡と通り、五行川を越え下館城下へと向かいます。

(岩瀬から長方・中泉集落、上野沼へ)

旧道沿いの岩瀬集落

岩瀬駅の目の前には、大谷石づくりの大きな酒蔵があります。明治18(1885)年創業の銘酒「桜川」を扱う堀川酒造店です。ここ桜川市岩瀬は、古くから能楽「桜川」の舞台で知られ「西の吉野、東の桜川」と並び称されるほどの桜の名所です(前号参照)。このお酒はその「桜川」にちなんで作られました。

岩瀬を過ぎ、北関東自動車道桜川筑西IC入り口の桜川ロードパーク(WC)先の長方信号を右折し再び突き当りの旧道へと入り西へ進みましょう。

長い直線状の長方・中泉集落と「明治天皇行幸の酒井家」

長方南・坂下の集落から中泉の集落へは、旧中泉村の中心地で、その中央を結城街道が通る直線状の集落を形成し、数件の長屋門などが残る旧街道の姿を比較的良く残しています。

酒井家は、長方中泉農村集落センターの北西の旧家で、四脚門のがっしりした門構えの前には、「史跡明治天皇岩瀬中泉行在所御講評所」と記された碑がありました。酒井家は江戸期には、笠間藩の御用を務めたほどの海産物問屋であったと伝えられています。

中泉観音堂と上野沼

結城街道の突き当りに中泉の観音様と言われる延

命観世音菩薩を祀る御堂があります。街道は、延命観音堂前で三差路となり、北から西へ進むと小栗方面となります。堂宇の裏手には、馬頭尊や数体の野仏が祀られていました。結城街道は、南から西へと坂を下り、岩瀬一の大池「上野沼」方面へと向かいます。

上野沼は、江戸初期に作られた灌漑用の溜池で、周辺部の農業用水等に利用されています。また、沼の周囲はヘルスロード No.14「上野沼散策コース」(2.56 km)となっており、上野沼やすらぎの里キャンプ場とともに、市民の憩いの場所となっています。

(奈良時代の常陸国新治郡衙跡)

上野沼を過ぎ上野原台地に入ると、下館市(旧協和町)久地楽にかけては、奈良時代の常陸国新治郡の中心地であったことを示す遺跡(新治郡衙跡、郡寺、瓦窯跡)が1 km以内に多く発見されています。

上野原瓦窯跡は、奈良時代の新治郡役所や郡寺に使用された屋根瓦を焼いた工房跡や建物跡とともに無数の古瓦や土器などが出土し、昭和17(1942)年に国指定史跡として登録されました。新治郡衙跡は、瓦窯跡から西へ数百メートルほど行った畑の中に「史跡新治郡衙跡」と大書された石の標柱があります。また、久地楽神社の背後の台地上には、新治廃寺跡があります。東塔、金堂、西塔が一直線上に並ぶ伽藍配置が明らかとなりました。

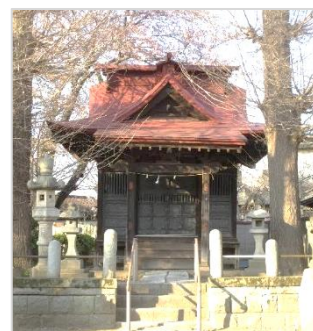
門井、横塚の集落を通り、常盤橋で小貝川を渡り五行川(勤行川)を越し、いよいよ下館城下です。



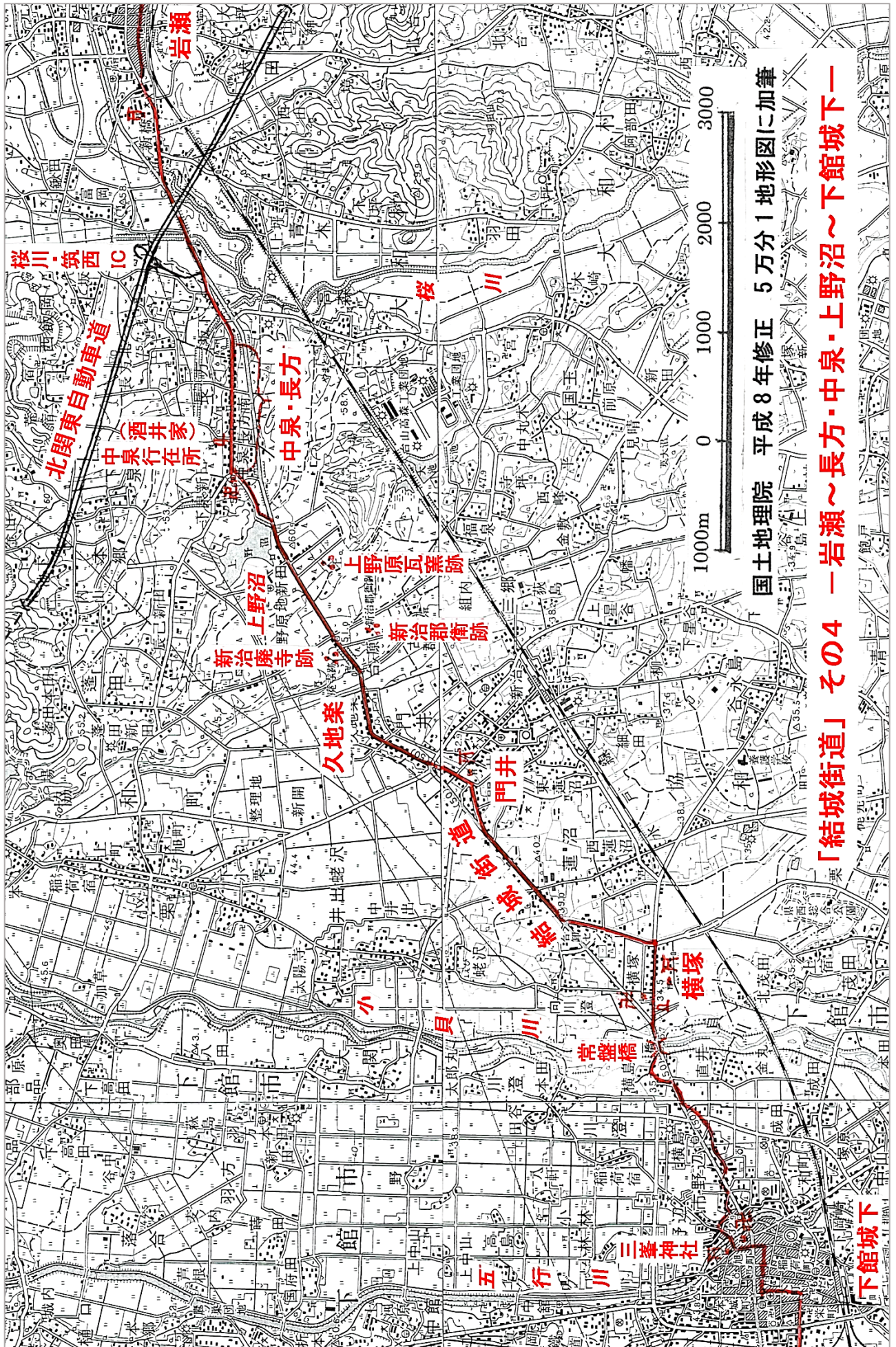
明治天皇 岩瀬中泉行在所



新治廃寺跡



下館城下・三峯神社



《 指導部からのお知らせ 》

令和2年度 第24回スキルアップ研修会の**日程と開催場所などの変更**をお知らせ致します。
(JWA外部委託制度研修会 認定番号:308-2005013)新型コロナ禍により、研修室の収容人員は定員の40%~50%の収容人員受け入れのため、今回は**県南地区・県北地区**に分けてスキルアップ研修会を行います。

県南地区研修会

1. 日 時 令和3年1月13日(水) 13時30分~16時30分
県南地区(取手市歩こう会・牛久ウオーキングクラブ・第5事業部・古河)
 *受付12時30分~会場設定準備につき開催は13:30からとなります。
2. 開催場所 県南生涯学習センター 中講座室1(階段教室)5F
 住 所:土浦市大和町9-1 うららビル ☎029-826-1101

県北地区研修会

- (1) 日 時 令和3年3月2日(火) 13時30分~16時30分 *受付12時30分~
県北地区(水戸歩く会・ひたちなか健歩の会・常陸太田Wクラブ・高萩Wクラブ・第5事業部)
 *受付12時30分~会場設定準備につき開催は13:30からとなります。
- (2) 場 所 ひたちなか市子育て・多世代交流施設「ふぁみりこらぼ」3F 研修室
 住 所:ひたちなか市石川町11-1 ☎029-272-6301

研修会等の名称	令和 2 年度 第 24 回茨城県スキルアップ研修会			
実施主体	NPO 法人茨城県ウオーキング協会			
受講者の範囲	ウオーキング指導員・会員	受講料	1,500 円	
連絡担当者氏名	NPO 法人茨城県ウオーキング協会 指導部 部長 小泉文男			
	Email: fumio.koi@wit.ocn.ne.jp TEL 029-274-8322			
内容	認定を希望する单元名	講師名(役職)	時間数	单元番号
	「地図の役割」 ウオーキングのタイトル別 地図の作成方法とリスクマネジメント * コース地図作成にあたり、地図を基に 「地図上の長さ」と「実際の距離」の実 測方法を学ぶ。 1. 座学・・・1時間 30 分 2. 実技・・・2時間	* 元国土地理院 地方測量部長 * NPO 法人茨城県 ウオーキング協会会員 岡田 直久 様	3. 5 時間	R-3

◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先 : 富田 里美 FAX : 0294-76-9520 Email: npoiwatomita@outlook.jp
 ◆本誌の年間購読について 年間購読料 1500 円 (内訳:1部 20 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封致します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウオーキング協会