



IWA ニュース

2020年 3月号

NPO 法人茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会
 発行者 会長 深見 博
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
 毎月1日発行 編集責任者 富田 里美
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

第 14 回 つくば国際ウォーキング大会開催

2020. 6. 6 (土)・7 (日)

6/5⑤ せっかくウォーク



美しい日本の
歩きたくなるみち500選
水戸(08-01)、桜川(08-08)

6/7⑥ 歩測大会



全日本歩測大会
(名人戦、達人戦)

6/7⑦ マップ教室



専門家による
地図の読み方教室

	コース	距離	受付	出発式	スタート	コース見どころ	フィニッシュ
6月6日⑤	A 筑波山神社とつくば道	30km (31km)	※ 7:00	7:40	※ 9:00	ジオパークつくば中道・つくば道・筑波山神社・平沢官衙遺跡	11:00 ~ 16:15 研究学園駅前公園
	B 歴史と遺跡の道	20km (19km)			※ 9:10	北条の街並み・平沢官衙遺跡	
	C 筑波宇宙センターとつくば公園通り	15km (16km)			9:30	JAXA 筑波宇宙センター・公園通り	
	D 中央公園と学園の街並み	8km (9km)			9:40	中央公園・研究学園の街並み	
6月7日⑥	E 科学の街・科学万博記念公園	25km (25km)	8:00	8:20	8:40	公園巡り・JAXA 筑波宇宙センター・国土地理院・科学万博記念公園	12:00 地理院土
	F 国土地理院と静かな街並み	15km (16km)			8:50	国土地理院と東光台通り・科学万博記念公園	
	G 科学万博記念公園	5km (5km)			9:30	科学万博記念公園	
	H 国土地理院マップ読み教室	4km	9:30	10:00	10:10	地図のプロと記号等を勉強し歩く	

※ A, B コースの受付と出発式は研究学園駅前公園で行います。筑波総合体育館では行いません。

● (筑波総合体育館) が A・B コースのスタートになります。研究学園駅前公園で受付後バス移動する。

● バス代片道 500 円 (受付時にお支払いください、整理券を渡します。) ● バス発車時刻 8:00 ~

● ゴール受付 受付開始 11:00 から 16:15 まで。 ● 距離のカッコは認定距離になります。 ● H コース国土地理院マップ読みコースは国土地理院に直接集合して下さい。

「つくば国際ウォーキング大会協賛各社への感謝」

梅の花も暖冬の影響か、早々と花ひらき、ウォーキングには最適な季節を迎えました。皆様も今年の計画は？どこに出かけようか？一番楽しい時期をお迎えの事とお慶び申し上げます。

さて、今年も、おかげ様で第14回つくば国際ウォーキング大会の開催準備が始まりました。これもひとえに、ご参加の皆様はもとより、ご協力、ご協賛頂きました皆様のご尽力の賜と存じます。誠にありがとうございました。また今回もお力添えをお願いすると共に感謝の意味を込めて、皆様のご紹介をさせて頂きたいと思ひます。引き続き、ご指導、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

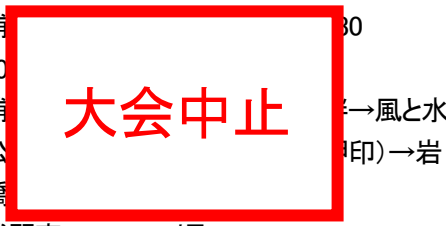
8ページに掲載させて頂きます。

(昨年のプログラムより掲載。)

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称) / (ヘルス R) ヘルスロード 365 (県 MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500 選) 美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マーチングリーグ (道紀行) 新日本歩く道紀行 100 選

3/1 (日) 主催 牛久市・牛久ウォーキングクラブ 距離・認定 7.7km 集合 女化運 スタート 9:00 コース 女化運 → 向台 → 女化運動広場 解散 女化運動広場 11:00 頃 参加費 無料 見どころ 春先に芽吹いた木々と谷津田の新緑の草花で春の息吹を感じる	いばらき元気ウォーク 大会中止	3/1 (日) 主催 古河悠歩の会 距離・認定 11km (JVA なし) (ヘルス R 109) (元気) 集合 ネーブルパーク 8:30 スタート 9:00 コース ネーブルパーク → 勝願寺 → 思案橋 → コミセン総和(wc) → ネーブルパーク 解散 12:30 頃 参加費 市内 200 円 市外 300 円 見どころ 色彩の乏しい季節。小さな春を探しながら歩きます。	元気ウォーク(総和地区③) 
3/7 (土) 主催 取手市歩こう会 距離・認定 10km (JVA) 集合 取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:30 スタート 池上駅 コース 池上駅 → 池上橋 → 洗足駅 解散 洗足駅 参加費 会員外 見どころ 日蓮宗の総本山。五重塔は関東最古で重要文化財。梅も見頃か。洗足池は都内でのんびり散歩できる穴場スポットで勝海舟夫妻の墓に立ち寄る。	池上本門寺と洗足池ウォーク 大会中止	3/7 (土) 主催 茨城県W協会・水戸ウォーキングクラブ 距離・認定 12km・8km (JVA) (500 選:08-01) (県 MW) (ヘルス R 12km=001,002,154, 8km=002,154) 集合 水戸市 スタート 市役所 コース 市役所 → 術館 → ル・12km → 8km 12 解散 無料 (偕楽園入園料大人 300 円、70 歳以上と子供 150 円などは別途必要) 参加費 梅の花・香りをお楽しみ下さい。 見どころ 2/21 に申込締切・当日申込歓迎 その他	第 19 回水戸ヘルスロード観梅ウォーク 大会中止 
3/8 (日) 主催 ひたちなか健歩の会 距離・認定 10km (JVA) (500 選:08-07) 集合 鹿島臨 コース 鹿島臨 → 鹿島神宮 → 西 → 鹿島神宮 解散 鹿島神宮大鳥居脇 13:30 頃 参加費 会員外 300 円、小中学生以下 無料 見どころ 鹿島神宮(祈祷殿、札所など改装されました)。城山公園からの展望、西の一之鳥居根本寺の遠近法のガラス戸、神の道 など	鹿島神宮の森と城山公園を巡る 大会中止 	3/14 (土) 主催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) 集合 佐原駅南口 スタート 佐原駅南口 コース 佐原駅南口 → 佐原駅南口 解散 佐原駅南口 14:00 頃 参加費 会員外:300 円 見どころ 土蔵造りの商家や町家が軒を連ねる北総の小江戸・水郷の町	佐原ひな祭りウォーク 大会中止 

3/14 (土) 主 催 茨城県W協会・水戸歩く会 距離・認定 23km (500m) 集 合 水戸駅西口 スタート 23:15 コース そのまま 解散 最終フィニッシュ 15:00 参加費 事前 500 円、当日 700 円 高校生以下無料 見どころ 事前申込 郵便払込 最終3月8日 00210-6-141738 水戸歩く会宛 復元した水戸城大手門、梅の香漂う弘道館 茨城県庁 23F 展望台からの眺望(23・15km)	第9回水戸観梅ウオーク 	3/21 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 9km (800m) 集 合 取手駅 スタート 9:00 コース 南越谷→八条 解散 13:00 頃 参加費 会員外 300 円 見どころ 南越谷駅から、日光街道を北上。整備された葛西親水公園緑道を歩く。レークタウン、アウトレットで昼食、お買物を楽しむ。	越谷レークタウンと周辺ウオーク 
3/21 (土) 主 催 IWA 第五事業部 距離・認定 10km (JVA) (MW) (ヘルス R.79) 集 合 土浦駅西口 スタート 9:30 コース 土浦駅西口→風と水の公園→岩田橋 解散 土浦駅東口 14:00 頃 参加費 一般・他協会 300 円 見どころ 霞ヶ浦総合公園のシンボルとなっている風車及び春の花(ウメ、ツバキ、モクレン)	茨城県マスター W 賞土浦市大会 	3/25 (水) 主 催 水戸歩く会 距離・認定 8km (JVA) 集 合 水戸駅 スタート 9:00 コース 本町一丁目→水戸駅 解散 12:00 参加費 会員外 300 円 見どころ 旧街道散策と水戸一高の偉人たち	いわき相馬街道(水戸:下市) 
3/28・29 (土・日) 主 催 茨城県W協会・古河悠歩の会・古河市他 距離・認定 28 日(20・15・7 km) 29 日(30・20・15・7km) 集 合 福祉の会 スタート 28 日 9:00 29 日 9:00 コース 福祉の会→ゴール 参加費 事前申込(3/15 まで) 市民 700 円 / 市外在住 1,500 円 当日申込 市民 1000 円 / 市外在住 2,000 円 見どころ 自然の宝・渡良瀬遊水地や城下町・宿場町としての風情ある街並み。	第 21 回古河まがらの里・花桃ウオーク 	3/29 (日) 主 催 牛久ウオーキングクラブ 距離・認定 11km、6km 集 合 荊崎運動公園 受付 8:30~ スタート 9:00 コース 荊崎→久聖→富士→動公 解散 11:30 頃 参加費 会員外 300 円 見どころ 弘法大師堂の高台から牛久沼や筑波山を望む眺望が素晴らしい。	弘法大師堂・茨城百景 

4/4 (土) 主 催 第五事業部 距離・認定 10km (JVA) (500 選 8-08) 集 合 桜川市 スタート 9:45 コ ー ス 真壁第一体育館 解 散 13:30 頃 参 加 費 一般・他協会 300 円 見 どころ 江戸時代から明治・大正時代に建てられた商家や蔵、門など多くの登録文化財	蔵と石のまち真壁の街並みを 巡るみち 大会中止 真壁の 月田家→ 医門→ 旧真壁駅→真壁第一体育館	4/5 (日) 主 催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) 集 合 信濃町駅改札口前 9:30 コ ー ス 信濃町駅→国 立競技場→公園 →泉岳寺 高輪ゲートウェイ駅 解 散 参 加 費 会員外 見 どころ オリンピックスタジアムとして建設された新国立競技場と青山霊園、有栖川宮記念公園を回り、新たに開業した高輪ゲートウェイ駅でフィニッシュ。	新国立競技場周辺ウオーク 大会中止
4/5 (日) 主 催 ひたちなか健歩の会 距離・認定 10km (JVA) (ヘルス R.185・186・213) 集 合 勝田駅 コ ー ス 勝田駅→野公園 →石川第一公園 →上自衛隊施設 →武田氏館 勝田駅西口 解 散 勝田駅西口 14:30 頃 参 加 費 会員外 300 円、小中学生以下 無料 見 どころ 石川運動広場・陸上自衛隊施設学校の桜、武田氏館など	ひたちなか・桜ウオーク 大会中止 ヘルス R. 365		

2020年4月以降の予定 ダイジェスト版

月日(曜)	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
4/4 (土)	神田川お花見ウオーク (取手市歩こう会)	取手駅西口 飯田橋駅 9:40 頃	JVA)
4/5 (日)	いばらき元気ウオーク (牛久 W クラブ) (三日月橋・さくら散策コース)	牛久運動公園	(JVA) .240
4/5 (日)	安塚公園・北浦湖畔巡り (水戸歩く会)	新鉾田駅	JVA)
4/5 (日)	内原かたくりの里 (水戸 W クラブ)	内原駅	JVA)
4/6 (月)	御前山ウオーク (常陸太田Wクラブ)	道の駅 詳細次第	JVA)

4/18 (土)	総会ウオーク (藤代宿～取手宿)旧水戸街道	(取手市歩こう会)	取手駅 藤代駅	大会中止	(JVA)
4/19 (日)	常陸の小京都・たつごの里ウオーク	(高萩Wクラブ)	高萩総 詳細次	9月27日に延期	(JVA) 、500選 道紀行、ヘルスR
4/22 (水)	交通安全啓蒙活動・総会	(水戸歩く会)	詳細次	大会中止	
4/25 (土)	県民の森ウオーク	(常陸太田Wクラブ)	植物園 詳細次	大会中止	(JVA) 〒108027
5/9 (土)	笠間市大会 (笠間神社・鳳台院散策ウオーク)	(第五事業部)	詳細次	9月27日に延期	R.251,252

●行事に関する問い合わせ先

開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名	連絡先	Eメール	電 話・FAX	団体名	連絡先	Eメール	電 話・FAX
牛久ウオーキングクラブ	飯塚 幸雄	yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ	石橋 秀雄	hideo_bridge@yahoo.co.jp	090-2433-0821 F A X なし
古河悠歩の会	佐藤 邦彦		090-8502-8951	水戸歩く会	渡邊 昭知	Nbam1221@gmail.com	029-285-1592
高萩ウオーキングクラブ	間下 彰	a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	0293-22-4809	水戸ウオーキングクラブ	菅原 利満	mito500sen@live.jp	029-257-2001
取手市歩こう会	日野 勝博	hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部	戸田 秀夫	pahas314@ybb.ne.jp	029-841-4802
ひたちなか健歩の会	小泉 文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	(賛助会員) 利根町歩く会	川崎 邦雄		0297-68-7458

♪♪♪♪♪♪♪♪ 表 彰 ♪♪♪♪♪♪♪♪

(1) ヘルスロード365完歩おめでとうございます。(敬称略)

達成回数	No.	氏 名	所属団体	認定日
300回	1	上妻 多美子	常陸太田W	2019/12月

(2) 新日本歩く道紀行茨城県認定コース完歩おめでとうございます。(敬称略)

達成回数	No.	氏 名	所属団体	認定日
40回	17	朝川 憲	水戸歩く会	2020/1/25
110回	1	木村 澄江	ひたちなか健歩	2020/1/24



一連載 地図のお話一 No. 129



「自然災害伝承碑」って何？

—新しい地図記号「自然災害伝承碑」ができました—

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

我が国は、その位置、地形、地質、気象などの自然的条件から、昔から数多くの自然災害に見舞われてきました。そして被害を受けるたびに、わたしたちの先人はそのときの様子や教訓を石碑やモニュメントに刻み、後世の私たちに遺してくれました。

その一方、2018(平成30)年7月の西日本豪雨災害で多くの犠牲者を出した地区では、100年以上前に起きた水害を伝える石碑があったものの、「石碑があるのは知っていたが関心を持って碑文を読んでいなかった。水害について深く考えた事は無かった。」(平成30年8月17日付け中国新聞より引用)という住民の声が聞かれるなど、これら自然災害伝承碑に遺された過去からの貴重なメッセージが十分に活かされているとは言えません。

これを踏まえ国土地理院では、災害教訓の伝承に関する地図・測量分野からの貢献として、これら自然災害伝承碑の情報を地形図等に掲載することにより、過去の自然災害の教訓を地域の方々に適切に伝えるとともに、教訓を踏まえた的確な防災行動による被害の軽減を目指し地図記号「自然災害伝承碑」を新たに設けました。

(自然災害伝承碑の情報と公開)

地理院地図で公開する自然災害伝承碑の情報は、①碑名、②災害名、③災害種別、④建立年、⑤所在地、⑥伝承内容、⑦写真の7つの情報から構成されています。伝承内容については、災害の種類や範囲、被害の内容や規模などを要約した情報としています。

2020(令和2)年1月15日現在の公開数は、45 都道

府県139市区町村416基です。残る未登録の県は、栃木県、富山県の2県です。隣県の栃木県は、今年の台風19号でも被害が出ていますし、過去の風水害(昭和22年のカスリーン台風、昭和61年の台風や平成10年の集中豪雨等)でも被災しており、自然災害伝承碑が多数有るものと推察されます。

また、同年9月からは2万5千分1地形図においても新たな地図記号「自然災害伝承碑」を順次掲載しています。新たな地図記号としては、2006(平成18)年の風車と老人ホーム以来、13年ぶりの制定となります。

(茨城県の自然災害伝承碑)

一番新しい自然災害を伝承するものは、茨城県常総市で2018(平成30)年1月21日に建立された「水害復興の碑」です(付図、写真参照)。伝承内容は、「2015(平成27)年9月10日、数日間降り続いた大雨により、若宮戸地先では、約1,600mlにわたり地形的に河畔砂丘であった無堤防区間の二箇所から溢水が始まり、若宮戸地区を含む玉地区全域が浸水した。」と記されています。この碑は、2015(平成27)年9月関東・東北豪雨の被害状況を伝えたものとなっています。

茨城県内の公開された情報は、水戸市1、竜ヶ崎市の2、常総市6、行方市1の計10か所です。まだまだ県内には、未登録の災害を記録した自然災害伝承碑があるものと思います。ウオーキング等の折「新たに自然災害伝承碑を発見したら、是非、関係市町村へお知らせ下さい！」

「国土地理院HPより抜粋・加筆。」

概要	
碑名	決壊の跡
災害名	洪水 (2015年9月10日)
災害種別	洪水
建立年	2017
所在地	茨城県常総市三坂町
伝承内容	平成27年(2015)9月10日、関東地方から東北地方にかけて多数の線状降水帯が次々と発生し、鬼怒川で堤防が決壊した。市域の約3分の1が浸水。決壊地点では建物が流失し、浸水が解消するまでに10日間を要した。

ID:08211-001



自然災害伝承碑「決壊の碑」 茨城県常総市三坂町



地理院地図に表示された「自然災害伝承碑」常総市三坂町

《事務局からのお知らせ》

1. 会議開催

・3月3日(火) IWA第4回代表者会議

会場 : 「ふぁみりこらぼ」 2F 304 研修室 午前9時30分～12時

ひたちなか市石川町11番1号 TEL 029-272-6301

・3月17日(火) つくば国際ウォーキング大会及び5県ウォーク実行委員会

会場 : 県南生涯学習センター 午前9時30分～15時:30分

土浦市大和町9-1ウラボイル5階土浦市大和町9-1ウラボイル5階

第13回つくば国際ウォーキング大会協賛団体・企業のご紹介(順不同)

ZENRIN Maps to the Future ゼンリンはつくば国際ウォーキング大会を応援しています 株式会社ゼンリン つくば営業所 〒305-0821 茨城県つくば市白2丁目14番14号 TEL: 029-855-5717 https://www.zenrin.jp/	山新グランステージつくば (営業時間 9:00 ~ 20:00) 〒300-2653 つくば市面野井字登戸44番地 TEL 029-849-2222(代) FAX 029-849-2333	With pride. ひびきあふ、夢が広がる。 MOONSTAR 株式会社ムーンスター	「測量の日」 実行委員会
筑波研究学園都市 ホテル協同組合	地域のために 未来のために http://www.tsukubabank.co.jp 茨城県 筑波銀行	真壁の誇り 日本石材三大産地 真壁石材協同組合 02996-55-2535 http://www.shakakiten.co.jp/makabe/	TX つくばエクスプレス
AGF 関東株式会社 株式会社AGF関東株式会社(AGF関東)は、AGFグループの1社として、AGFグループのブランドを、AGFグループの品質を、AGFグループのサービスを提供しています。	つくば セントラル セントラル病院 総合クリニック TEL 029-872-1771(代表) http://www.central.or.jp/ TEL 029-675-3511(代表) http://www.central.or.jp/c/	ルートつくば 5,300円 5,800円 朝食無料サービス TEL 029-860-2111	イベント用品レンタルから、企画、会場施工、運営まで この期間 私たちからできること イベント・コミュニケーションズ 茨城 詳しい内容はHPをチェック！ 〒305-0861 茨城県つくば市白旗 3625-3 TEL 029-839-2831 FAX 029-839-2840 E-MAIL: tsukuba@eventcom.jp Web: http://www.e-eventcom.jp/
長島漬物食品株式会社 代表取締役 長島 久 〒301-0110 茨城県水戸市大町1-1-10 TEL 029-253-5311 FAX 029-253-5311 TEL 029-253-5311 FAX 029-253-5311 TEL 029-253-5311 FAX 029-253-5311 E-MAIL: fukuro@shimazawa.co.jp	Love Printing 株式会社高山 〒113-0034 東京都文京区湯島1-1-12 TEL 03-3253-5311 FAX 0251-5399 つくば工場 茨城県つくば市芝野1887 TEL 029-876-4711 http://www.takayama-inc.co.jp	結城観光バス 結城旅行 大型バスでゆったり無料送迎 カニ料理 宴会 結城家 株式会社 ゆうき (宴会・旅行・バスのお問合せ先) TEL 0296-52-5229 (茨城県水戸市)	HiKOKI UNLEASH the NEXT 工機ホールディングス株式会社 https://www.koki-holdings.co.jp
土地・建物・境界 に関するご相談は とちかおくちょうさし お近くの 土地家屋調査士へ http://www.chosashi.or.jp/	日本土地家屋調査士会連合会	スポーツ用品店、体育施設、道具、スポーツウェア、シューズ GSS 特別前 都内で最前下り (株) 大島スポーツ 茨城県水戸市大町1-1-12 TEL 029-253-5311 FAX 029-253-5311 E-MAIL: info@daishisports.co.jp	茨城県水戸市生活支援部 なんでも お手伝いします! 0120-335-369 (受付時間: 9:00~18:00) 水戸市 URL: http://www.somaya.sushiki.jp E-mail: somaya@eco-somaya.com
関東商事グループ 代表取締役 桜井よう子 関東商事株式会社 〒301-0110 茨城県水戸市大町1-1-10 TEL 029-253-5311 FAX 029-253-5311 株式会社 土浦関東商事 〒301-0110 茨城県水戸市大町1-1-10 TEL 029-253-5311 FAX 029-253-5311 E-MAIL: info@kantoshin.co.jp	いいね！をよこぐに カスミ http://www.kasumi.co.jp/	一みんなの生活を豊かにするー イケノベ グループ 池辺石油ガス株式会社 茨城県水戸市山宮3-1-2 1 TEL 029-872-0404	北島 建 材 (株) (生コンクリート) 牛久市田宮町1078-8 TEL 029-872-2485 (生コン)牛久市猪子町958-2 TEL 029-872-1529
落花生、ナッツの素焼き製造直売店 株式会社 池辺食品 TEL 029(876)1211 FAX 029(876)3164	JA全農いばらき直営の直売所&レストラン ポケットファーム ときとき つくば牛久店 〒300-1231 茨城県牛久市猪子町967-1 TEL 029-879-8800	牛久大仏 〒300-1288 茨城県牛久市久野町2083 TEL 029-889-2931 FAX 029-889-2935 E-mail: info@daibutu.net	芝生産販売 造園施工管理 株式会社 稲芝 〒309-1108 茨城県鹿嶋市新治2003-88 TEL 0296-57-2045(代表)
mini mini エーエージェント・エーエージェント	HOTEL MARK-1	じん整骨院・はり院 ゴットハンドセラピー 「深層筋肉・筋膜・神経根」専門治療院 稲荷前本院 茨城県つくば市稲荷前20-7 沼尻マンション102 TEL 029-889-8000 東新井院 茨城県つくば市東新井22-15 ソレイユ01号 TEL 029-896-6965	有限会社 篠崎鋳器製作所 代表取締役 篠崎 一 浩 KATSUHIRO 〒304-3668 茨城県水戸市大町1-1-12 TEL 029-253-5311 FAX 029-253-5311 E-mail: katsuhiro@katsuhiro.co.jp http://www.katsuhiro-shiki.co.jp
靴の サフグヤ 〒300-1234 茨城県牛久市中央3-27-4 TEL FAX 029-873-2725	ISSEI 一誠商事株式会社	外壁・屋根塗装専門店 地味実績 No.1 諸 ハウスメイク牛久 ショールーム 0120-399-221	広沢土地倉庫株式会社 TEL 029-853-1234 TEL 0296-20-1234 TEL 03-3834-1234
茨城県ノルディックウォーク連盟 TEL. FAX 029-873-2725 https://sawamura.net/nw/info.html	Otsuka 大塚製菓 経口補水液 OS-1 オーエスワン		

- ◆「投稿」のお願い 400～600 字程度 送付先：富田 里美 FAX：0294-76-9520 Email:npoiwatomita@outlook.jp
◆本誌の年間購読について 年間購読料 1500 円（内訳：1部 20 円＋送料他）郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封 します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名：茨城県ウオーキング協会