I.W.A
2019年11月号
IWA ニュース
NPO 法人茨城県ウオーキング協会

発　行　NPO 法人　茨城県ウオーキング協会
発行者　会 長　深見　博
事務所　〒300-0812
茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野ﾃﾅﾝﾄ
電話/FAX　029-824-0084
郵便振替口座記号番号　00110－8－374140
ゆうちょ銀行記号番号　10690-22591281
毎月１日発行　　編集責任者　富田　里美
ＨＰ　http://www.ibaraki-walking.jp/

2019年台風19号襲来

常陸大宮市辰ノ口親水公園（久慈川沿線）、見るも無惨、洪水の残骸でいっぱいになってしまった。
10/13（夕刻）ヘルスロード No.25 桜つづみコース

台風19号の猛襲（2019年10月12日～13日未明）により、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、ご遺族や被災者の皆様に心からお見舞いを申し上げます。そして、1日も早い復旧・復興をご祈念申しあげます。

政府は、10月17日、広範囲で甚大な被害を出した台風19号を「特定非常災害」に指定した。13～17日現在での被害状況は、決壊：7県32河川52箇所、断水：14都県最大15万戸、死者：12都県77人と明らかになってきているが、まだ、増えるとみられている。被災された地域は岩手県、宮城県、福島県、新潟県、栃木県、群馬県、埼玉県、東京都、山梨県、長野県、千葉県、神奈川県、静岡県、そして茨城県。

例年ですと食欲の秋、読書の秋、そして、スポーツの秋とウオーキングのトップシーズンを迎え、様々な行事が行われる時期ですが、天皇陛下の即位パレードは11月10日に延期になり、11/2～4に開催予定の日本スリーデーマーチも中止が決定した。その他にもあちこちで、ウオーキングイベントの延期や中止が相次いでいる。今回は、断水、停電、日用品やガソリンの不足、買物に行っても品物がなかった2011年3月11日の東日本大震災当時を思い出さずにはいられない。いつ、何処で、何が起こるかわからない。防災の準備はしっかりと抜かりなく。天災は忘れたころにやってくる。ボランティア活動の真髄は？考えさせられる出来事ではないでしょうか？

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定（略称）／(ヘルスR)ヘルスロード365（県MW)茨城県マスターウオーカー賞（500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選（JVA)日本市民スポーツ連盟（元気)いばらき元気ウオークの日　(KKML)関東甲信越マーチングリーグ　(道紀行)新日本歩く道紀行100選

11／2（土）　笠間の菊まつりウオーク

主　催　水戸ウオーキングクラブ
距離・認定　13km（JVA)（500選)（ヘルスR004，251）
集　合　水戸駅発 8:39　笠間駅下車
スタート　9:30
コース　笠間駅→笠間稲荷神社→笠間芸術の森公園→笠間駅
解　散　笠間駅 15:00予定
参加費　会員外 300円
見どころ　色とりどり多種多様の菊の香りを楽しむ…

11／9（土）　鹿島神宮からカシマスタジアムウオーク

主　催　取手市歩こう会
距離・認定　13km（JVA）
集　合　取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:10
鹿島神宮駅 9:37
コース　鹿島神宮→ト伝の郷→カシマスタジアム→根本寺→城山公園→鹿島神宮駅
解　散　鹿島神宮駅 14:40
参加費　会員外 300円
見どころ　鹿島神宮の参拝とカシマスタジャム、スポーツセンター、城山公園を巡る

11／14（木）　カバヤ食品工場見学と御前山ダムウオーク

主　催　ひたちなか健歩の会
距離・認定　5km（JVA）
集　合　カバヤ食品関東工場 10:00
（常陸大宮市国長400 TEL 0295-56-3111）
コース　・工場見学 10:30～12:00
・ウオーク(ダム湖周辺) 12:50～
解　散　御前山ダム駐車場 13:50頃
参加費　会員外300円、小中学生以下 無料
交　通　貸切バス移動、又はマイカー使用
申し込み　貸切バスは締め切りました。
マイカーの方は締め切り：11/8(金)
見どころ　カバヤ食品工場見学(お土産付き)、御前山ダム湖周辺の紅葉

11／3（日）　いばらき元気ウオーク

主　催　牛久市、牛久ウオーキングクラブ
距離・認定　牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース
7.5km（ヘルスR:159)（元気）
集　合　牛久自然観察の森駐車場 8:30～8:50
スタート　9:00
コース　牛久自然観察森駐車場→牛久市福祉センター傍→カントリライン横断←→道端の大小様々の紅葉→NTT鉄塔→明治天皇演習観覧記念公園→女化神社→老人施設博慈園前→牛久自然観察の森駐車場
解　散　牛久自然観察森駐車場 11:00頃
参加費　無料
見どころ　色づきが始まった道筋の紅葉を愛でながら歩く絶好のコースです。

11／10（日）　横浜・金沢八景散策

主　催　古河悠歩の会
距離・認定　10km（JVA）
集　合　古河駅改札前 6:15
京浜急行金沢文庫駅 8:45
コース　金沢文庫駅(東口)→称名寺→金沢文庫(見学・wc)→八角堂→海の公園(昼食)→野島公園(伊藤博文別邸見学・展望台)→京急金沢八景駅
解　散　古河駅 15:00～15:30予定
参加費　一般500円、他協会300円
見どころ　日本最古の武家文庫の「金沢文庫館」を見学し、鎌倉時代中期の文化にふれる

11／10（日）　紅葉の小木津山自然公園ウオーク

主　催　高萩ウオーキングクラブ
(常陸太田Wクラブとの交流会)
距離・認定　10km（JVA）
集　合　小木津駅西口 9:20
コース　小木津駅西口→小木津山自然公園(南展望台、いしくぼの滝)→西町集落生活改善センター)→十王駅東口
解　散　十王駅東口 14:30頃
参加費　両クラブ会員以外 300円、中学生以下無料
見どころ　紅葉の小木津山自然公園から日立市内を一望する。

イヤーラウンドウオーク 牛久市大会

11／17（日）	
主催	(有)サワムラヤ靴店
主管	牛久ウオーキングクラブ
後援	牛久市、牛久市観光協会 茨城県ノルディック・ウォーク連盟
距離・認定	12km（JVA）（ヘルスR.66）
集合	牛久駅東口広場　9:00
スタート	9:30
コース	牛久駅東口→得月院→牛久城址→かっぱの碑→東林寺→三日月橋生涯学習センター（昼休憩）→牛久小学校裏→サワムラヤ
解散	サワムラヤ靴店　12:30 頃
参加費	一般 300 円、小学生無料
申込締切	11/12(火)　当日受付あり
問合せ先	ｻﾜﾑﾗﾔ靴店・電話・FAX 029-873-2725
その他	抽選会があります。

那珂旧宿場歴史散策の道

11／16（土）	
主催	水戸歩く会
距離・認定	10km（道紀行 108035）
集合	額田駅 8:45
スタート	9:00
コース	額田駅→引接寺→阿弥陀寺→額田城 鹿嶋八幡神社→鈴木家住宅→額田駅
解散	額田駅 13:20 頃
参加費	会員外 300 円、中学生以下　無料
見どころ	寺社、仏閣や額田城址の歴史に触れる
その他	水戸発水郡線 8:17 が便利

阿弥陀寺→

水戸もみじ谷ウオーク

11／19（火）	
主催	常陸太田ウオーキングクラブ （高萩Wクラブとの交流会）
距離・認定	11km（ヘルスR:1,156,296）
集合	水戸駅南口 9:00
スタート	出発式終了次第
コース	水戸駅南口→千波湖→偕楽橋→梅桜橋→護国神社→もみじ谷→偕楽園公園（お昼）→好文橋通り→本郷橋→水戸駅
解散	水戸駅 14:30 予定
参加費	両クラブ会員以外 300 円
見どころ	もみじ谷と水戸都心の紅葉

国営昭和記念公園ウオーク

11／23（土祝）	
主催	取手市歩こう会
距離・認定	10km（JVA）
集合	取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:30 立川駅 10:01
コース	立川駅→昭和記念公園→立川駅
解散	15:30 頃
参加費	会員外 300 円
見どころ	米軍基地跡の一部を昭和天皇在位 50 年記念事業として整備された国営昭和記念公園内を散策。

水戸晩秋ウオーク

11／23（土祝）	
主催	水戸歩く会
距離・認定	10km（JVA）（道紀行 108019）
集合	水戸駅北口　8:30
スタート	8:50
コース	水戸駅→旧三の丸庁舎→八幡神社→祇園寺→歴史館→もみじ谷→偕楽園
解散	偕楽園 12:00 頃予定
参加費	会員外 300 円、中学生以下無料
見どころ	水戸の錦秋コースを訪ねる

バスウオーク 500 選 群馬

11／23（土祝）	
主催	第五事業部
距離・認定	
集合	
スタート	
コース	
解散	
参加費	
見どころ	

群馬県 500 選先の甘楽町・藤岡市が台風 19 号による被害多く中止といたします。お申込頂きました皆様には大変恐縮ですが、ご理解の程、宜しくお願い申し上げます。
本バスウオークは機会を見つけて、改めてご案内できるよう努力致します。

11／29（金） 主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ	**平日ウオーク・足利歴史探訪** 古河悠歩の会 10km（JVA） 古河駅改札前 7:15　足利駅 8:45 足利駅→渡良瀬堤防→八雲神社(wc)→長林寺→織姫公園(昼食)→織姫神社→鑁阿寺(ばんなじ)→足利學校(見学有料)→太平記館(wc)→足利駅 足利駅乗車予定（14:43）又は（15:43） 古河駅 16:00～17:00 頃 一般 500 円、他協会 300 円 渡良瀬堤防から見える、初冬の日光連山と長林寺や織姫公園の紅葉	12／1（日） 主催 距離・認定 集合 コース	**いばらき元気ウオーク** 牛久市・牛久ウオーキングクラブ 9km（ヘルス R:145）(元気) 牛久市奥野生涯学習センター 8:30 牛久大仏コース 詳細は次号参照 ヘルス R 365
12／1（日） 主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ	**元気ウオーク(総和地区②)** 古河悠歩の会 11km（JVA）(ヘルス R 109) 中央運動公園 8:30 ヘルス R 365 9:00 中央運動公園→ネーブルパーク(wc)→思案橋遺跡→ユーセンター総和→中央運動公園 中央運動公園 12:30 予定 市内 200 円、市外 300 円 落ち葉を踏みながら、公園から公園へ 	12／4（水） 主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 申込先 見どころ	**高萩ウオーキングクラブ納会ウオーク** 高萩ウオーキングクラブ 5km（JVA）(道紀行 108029)（ヘルス R 129） 十王駅前 9:40 ヘルス R 365 出発式終了次第 十王駅前→鵜の岬国民宿舎→公園内周遊→[懇親会]→《バス》→高萩駅前 鵜の岬国民宿舎 15:00 予定 男性 5,000 円、女性 4,000 円 ウオークだけの参加は 300 円 間下 彰 TEL･FAX 0293-22-4809 締切 11/25(月)まで**(会員外の方も歓迎)** ウオークだけの参加は申し込み不要 一年間の健脚に感謝し、来年も無事歩けることを願い、納会を楽しむ。

2019年12月以降の予定　ダイジェスト版

月日(曜)	行事名 ・ 主催団体 ・ コース概要	集合場所・受付時間	距離・認定 ヘルスロードNo.
12／7（土）	東京山の手(田町～渋谷)散策ウオーク　（取手歩）	取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:40	11km（JVA）
12／7（土）	忘年ウオーク＆忘年会　（水戸歩） 水戸駅→駅南中央通り→吉田神社→備前堀→水門橋 〔解散後会員向けウオーキング教室と忘年会〕	水戸駅南口 8:50	10km（JVA） (ヘルス R268･334.･340･341)
12／8（日）	忘年ウオーク＆忘年会　（牛久 W クラブ） 食の道紀行 100 龍ヶ崎の「コロッケと城下町」		距離 5.7 ｷﾛ、 道紀行 108033
12／8（日）	那珂湊･大洗ウオーク　（ひ健歩） 那珂湊駅→湊ふれあい館前(W 教室)→湊公園→岩船の夕照→願入寺→おさかな市場	ひたちなか海浜鉄道湊線那珂湊駅 8:35	9km (JVA) (ヘルス R182)

12／8（日）	台町・下市・浜田の寺院巡り　（水戸 W）	水戸駅南口 9:30	12 km（JVA）（ヘルス R）
12/14（土）	赤穂浪士の史跡歩き　（古河悠歩）	詳細次号	
12/14（土）	千住界隈散策　（水戸歩） 延命寺→回向院→素戔嗚神社→千住大橋→千住本陣→北千住駅	南千住駅改札口広場 9:00	10km（JVA）
12／15（日）	松岡八景めぐり　（高萩 W） 福祉センター→能仁寺→アプローチ広場→高戸小浜→福祉センター	高萩福祉センター 9:30	10 km（JVA）（ヘルス R)（道紀行）
12／15（日）	水戸大塚池白鳥観察ウオーク　（常陸太田 W） 赤塚駅南口→赤塚小学校→田島道入口→市民センター→成就院池公園→大塚池→赤塚駅南口	赤塚駅南口 9:00	10km（JVA）（ヘルス R:117,196, 197,227,247,274）
12／21（土）	豊洲市場見学とその周辺ウオーク（忘年ウオーク）（取手歩）	取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:15	10km（JVA）
12／21（土）	石岡市高浜大会（第２弾：霞ヶ浦ｸﾘｰﾝｳｵｰｸ）（第五事業部）	詳細次号	14km（JVA）（ヘルス R 081,333）

●行事に関する問い合せ先

開催期日、行事名（内容）は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名　連絡先　E-メール	電 話・FAX	団体名　連絡先　E-メール	電 話 ・ FAX
牛久ウオーキングクラブ　飯塚　幸雄 yuki-0516@ozzio.jp	029-872-1232	常陸太田ウオーキングクラブ hideo_bridge@yahoo.co.jp　石橋　秀雄	090-2433-0821 FAX　なし
古河悠歩の会　佐藤　邦彦	090-8502-8951	水戸歩く会　渡邉　昭知 nbam1221@gmail. com	029-285-1592
高萩ウオーキングクラブ　間下　彰 a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp	0293-22-4809	水戸ウオーキングクラブ　菅原　利満 mito500sen@live.jp	029-257-2001
取手市歩こう会　日野　勝博 hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891	第5事業部　戸田　秀夫 pahas314@ybb.ne.jp	090-9831-3703
ひたちなか健歩の会　小泉　文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	（賛助会員） 利根町歩く会　川﨑　邦雄	0297-68-7458

♪♪♪♪♪♪　表　彰　♪♪♪♪♪♪♪♪

新日本歩く道紀行 100 茨城県認定コース完歩おめでとうございます。（敬称略）

達成回数	No.	氏　名	所属団体	認定日
50 回	13	倉持　繁子	水戸歩	2019/9/26
50 回	14	米川　美代子	一　般	2019/10/10
40 回	14	倉持　繁子	水戸歩	2019/9/26
30 回	28	稲生　則子	一　般	2019/10/5
20 回	36	稲生　則子	一　般	2019/10/5

ー連載 地図のお話ー　No. 125

「歴史のみちを歩こう」　第24回

ー近世(江戸時代)のみち 「棚倉街道　その4」　上渕宿～河原野宿～折橋宿へー

日本ウオーキング協会専門講師　　堀野 正勝

(上渕宿から河原野宿へ)

旧棚倉街道(現国道 349 号線)は、日立市の玉簾寺、玉簾の滝を右手に見て、新国道の下をくぐると、上渕宿手前の中里小・中学校付近で県道 36 号線・日立山方線が分岐します。上渕宿、街外れの「上渕の一里塚」を経て、久慈川の支川・里川に沿い一路北上します。

岩折の集落を過ぎると、常陸太田市里美地区(旧里美村)へと入ります。2km ほど北上すると里川を挟んで右岸側に大菅鉱泉が見えてきます。大菅鉱泉「元湯旅館」は、江戸中期から続く歴史ある湯治場で、開湯 300 年の歴史を誇る温泉宿だそうです。宿は、全ての客室から里川流域ののどかな風景が望めるほか、川釣りも楽しめます。料理の素材は、里川で捕れるヤマメなどの川魚や山菜、イノシシ鍋など、季節に応じた料理を提供してくれます。温泉の泉質は単純硫黄泉で、神経痛やリウマチなどに効果があるとか。訪れた時は、宿泊はしませんでしたが、機会を見てのんびりとしたいなと思いました。

(河原野宿～折橋宿へ)

大菅鉱泉を過ぎると、すぐに河原野宿です。旧里美村内の宿場町は南(水戸方面)から河原野宿、折橋宿、大中宿、小中宿、小妻宿と続き、国境(現在の県境)にも接し、番所も置かれた徳田宿があります。

この里川地域は、古くから蝦夷攻略のために官道が整備され、宿駅も置かれたと言われています。中世から見られる主な集落は小里上、小里中、小里下と呼ばれていましたが、江戸時代頃からは、小中、大中、折橋という地名に改称されたと言われています。

中でも小中宿(次回掲載予定)と折橋宿は棚倉街道を東西に結ぶ街道が交差する交通の要衝で、木材や米穀、煙草などの在郷商人が多く、今も旧家が街道沿いに見られます。今回記載の折橋宿は、慶長 18 年頃には、市が立つほど栄えた集落であったことから、今でもその面影を残しています。

厳かな門を従え、広い敷地を持つ邸宅が目に付きます。街道の往来、近郷農村の物資が集積した在郷的な賑わいもあり、裕福な所だったのでしょう。

(不動滝と道の駅「さとみ」)

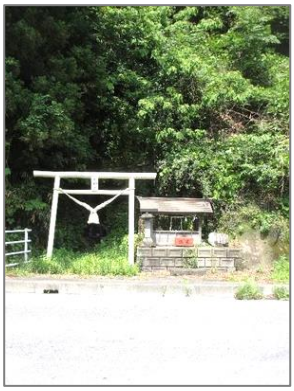
河原野宿から 3km ほど一路北上すると、道の駅「さとみ」が見えてきます。道の駅「さとみ」は茨城県内の棚倉街道(国道 349 号線)の最後の休憩ポイントで、多くの車やツーリングのバイクで賑わっていました。道の駅は「現代の宿駅」で、商業施設、休憩施設、地域振興施設の 3 つの機能を併せ持つ道路施設です。平成 5(1993)年に正式登録されて以来、今(2019 年 6 月現在)では 1,160 か所を数える「道の駅」が全国に設置されています。

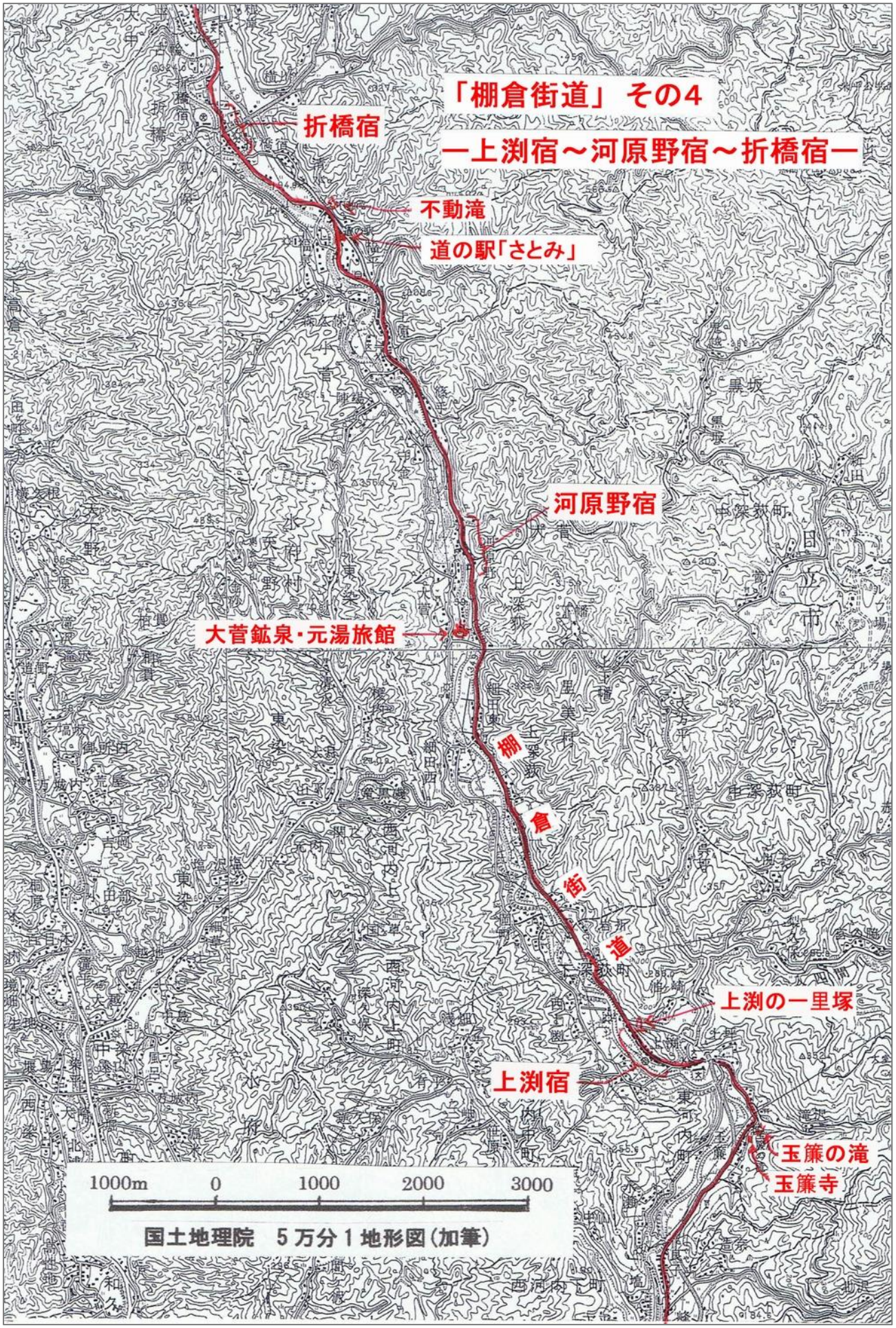
道の駅「さとみ」は、県内では最も古くからある道の駅で、制度がスタートした翌年の平成 6(1994)年にオープンして以来、25 年以上になります。売店には、近くの「里美牧場」の飲むヨーグルトやジェラード、水府地区に残る凍みコンニャクなどが置かれ、人気の名産品となっていました。

道の駅のすぐ先には「不動滝」があります。街道沿いに小さな白い鳥居があり、道沿いに流れ込んでいるだけのような、目立たない、誰も来ないようなかわいらしい滝です。鳥居脇には道祖神を祀った祠と不動明王があり、かつての信仰の痕跡を残しているのが、旧街道筋を想起させ、印象的でした。

300 年の歴史を持つ大菅鉱泉・元湯旅館

道の駅 「さとみ」


小さな白い鳥居と不動滝


「棚倉街道」 その4
―上渕宿～河原野宿～折橋宿―
折橋宿
不動滝
道の駅「さとみ」
河原野宿
大菅鉱泉・元湯旅館
棚倉街道
上渕の一里塚
上渕宿
玉簾の滝
玉簾寺
1000m　0　1000　2000　3000
国土地理院　5万分1地形図(加筆)

【　11月号事務局からのお知らせ　】

1. 会議開催

・11月12日（火）　IWA第2回理事会
　会場　：「リーベロたかはぎ」 高萩市春日町3丁目10−16　TEL 0293−22−3331

・12月3日（火）　つくば国際ウオーキング大会及び5県ウオーク第2回実行委員会
　会場　：　県南生涯学習センター　土浦市大和町9－1ウララビル5階　TEL 029−826−1101

2. 募集案内

・11月30日（土）「新旧の測量スポット探訪ウオーキングツアー」が東京で開催されます（IWA からスタッフ10名が協力）。我が国の位置の基準となる経緯度原点、高さの基準となる水準原点などを見学します。
参加費無料　〆切11月26日（火）　詳細については「近代測量150年記念事業推　進会議事務局」電話029－864－6456へお問い合わせください。申し込みは所属団体の担当へ

3. その他

・IWA のホームページに所属団体の活動報告を載せませんか。数枚の写真とキャプションを付けて送っていただきますと、HP に掲載され会の活動状況が紹介されるとともに思い出のシーンが記録として残ります。送り先はホームページ担当の岡田まで。メールアドレス　n.okada@access−create.co.jp

◆　◆◆　◆◆　◆　活　動　報　告　◆　◆◆　◆◆　◆

第 74 回いきいき茨城ゆめ国体　デモンストレーションスポーツとして、9/21(土)五霞町ウオーキング大会、10/5(土)利根町ウオーキング大会がそれぞれに開催されました。深見会長がそれぞれの大会に来賓挨拶を行い、IWA関係からも役員をはじめ、沢山の参加者がいました。募集人員は五霞町 300 名、利根町 500 名でした。

9/21(土)五霞町大会出発の様子　　小学生のお見送りに元気が出ました。

どちらの大会も素晴らしいご接待に感激しました。

10/5(土)利根町大会出発式、良い天気に恵まれ何よりでした。

◆「投稿」のお願い　400～600 字程度　送付先　：　富田　里美　　FAX　：　0294−76−9520　Email：npoiwatomita@outlook. jp
◆本誌の年間購読について　　年間購読料 1500 円　（内訳：1部 20 円＋送料他）郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封　します。郵便振替口座記号番号 00110－8－374140　　加入者名：茨城県ウオーキング協会