

IWA

# IWA ニュース

NPO 法人茨城県ウォーキング協会

発行 NPO 法人 茨城県ウォーキング協会  
 発行者 会長 深見 博  
 事務所 〒300-0812  
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナ  
 電話/FAX 029-824-0084  
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281  
 毎月1日発行 編集責任者 富田 里美  
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

# 今秋のウォーキング大会いろいろ!!

健康都市かさま 元気アップ! いばらきイベントポイント付与

いばらきヘルスロード  
ウォーキング教室

2019年  
10/31 (木)  
13:30~16:00 (受付13:00~)

参加費無料!!  
参加費もあるよ!!

講師 健康華齢の提唱者  
筑波大学 名誉教授 田中 喜代次 氏

いばらきヘルスロード No.252  
笠間お稲荷さんコース  
笠間稲荷と市内の街並みを  
堪能できるコース

開催日:2019年10月31日(木)  
 集合時間:13:30~16:00(受付13:00)  
 内容:運動に関する講話  
 開催場所:笠間市体育館 笠間市石井 2068-1  
 募集人員:80名程度/定員になり次第〆切り  
 申込期間:2019年9/17(火)~10/18(金)  
 参加費:無料  
 申込先:茨城県立健康プラザ 健康づくり情報部  
 電話:029-243-4216  
 FAX:029-244-4852

明治安田生命Jリーグウォーキング

明治安田生命  
J.LEAGUE  
ウォーキング

明治安田生命Jリーグウォーキング in  
カシマスタジアム

開催日:2019年10月26日(土)  
 集合時間:10:00~13:00(受付9:00)予定  
 開催場所:鹿島サッカースタジアム  
 募集人員:1000名/定員になり次第〆切り  
 申込方法:専用エントリーシートに必要事項をご記入  
 の上、当社担当者へご提出下さい。  
 申込〆切:2019年10月11(金)  
 参加費:無料  
 申込先:明治安田生命保険相互会社  
 成田支社、水戸支社、つくば支社  
 ホームページ <https://www.meijiyasuda.co.jp/>

コース内に  
給水・エネルギー  
補給所を  
設置!

第2回  
洞峰公園を  
3時間  
歩こう・  
走ろう会

参加費  
無料

ご家族で  
楽しめる  
催しが  
盛り沢山!

大抽選会で  
豪華商品が  
当たる!

30分間  
ウォーキングの  
インストラクター  
から指導を  
受けられます!

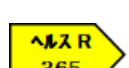
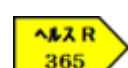
令和元年  
午前9時スタート  
11.9土

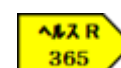
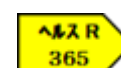
洞峰公園  
(案内)

開催日:2019年11月9日(土)  
 開会式:8:30~(競技時間3時間)予定  
 開催場所:つくば市洞峰公園 多目的フィールド  
 募集人員:500名/定員になり次第〆切り  
 申込方法:申込書に記入の上、①水戸信用金庫窓口へ  
 持参②FAX③郵送など  
 申込〆切:2019年10月18日(金)  
 参加費:無料  
 申込先:〒305-0032 つくば市竹園 2-16-1 水戸信用金  
 庫つくば支店「洞峰公園を歩こう・走ろう会事務局」  
 問合せ先:電話 029-222-3315 FAX029-856-8558  
 ホームページ <https://www.mitoshin.co.jp/>

## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定 (略称) / (ヘルス R)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウォーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち 500選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気)いばらき元気ウォークの日 (KKML)関東甲信越マーチングリーグ (道紀行)新日本歩く道紀行 100選

|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>10/2<br/>(水)</p> <p>主催 水戸歩く会<br/>集合 水戸駅北口 9:40<br/>スタート 10:00<br/>コース 銀杏坂→大工町 右コース・左コース<br/>解散 11:30頃<br/>参加費 無料<br/>持ち物 軍手・ビニール袋・あれば手バサミ<br/>留意点 歩かせて頂く水戸に感謝しての恩返し活動です。街をきれいに、心もきれいに。<br/>その他 役員会 13:00<br/>交流センター</p>                                                          | <p><b>水戸大通りクリーンウォーク</b></p>        | <p>10/6<br/>(日)</p> <p>主催 牛久市・牛久ウォーキングクラブ<br/>距離・認定 7.6km (ヘルス R66) (道紀行)<br/>集合 牛久運動広場 8:30~8:50<br/>スタート 9:00<br/>コース 牛久運動広場→八坂神社→得月院→牛久城址→牛久沼畔木道→上り階段→雲魚亭→河童の碑→牛久観光アヤメ園→牛久運動広場<br/>解散 牛久運動広場 11:00頃<br/>参加費 無料<br/>見どころ 牛久城の本丸跡や住井すゑの抱僕舎や小川芋銭の河童の碑など、見どころいっぱい。</p>             | <p><b>いばらき元気ウォーク</b></p>         |
| <p>10/6<br/>(日)</p> <p>主催 古河悠歩の会<br/>距離・認定 7km、11km (JVA) (元気) (ヘルス R 108・151・152・153・226)<br/>集合 古河庁舎 8:30<br/>スタート 9:00<br/>コース 古河庁舎→四季の径(wc)→古河駅(西口)→はなももプラザ(wc)→隆岩寺→正定寺→歴史博物館→長谷観音→古河庁舎(7km)→公方公園(wc)→古河庁舎<br/>解散 古河庁舎 13:00頃<br/>参加費 市内 200円、市外 300円<br/>見どころ 城下町古河の名所を歩く。</p> | <p><b>元気ウォーク(古河地区②)</b></p>      | <p>10/6<br/>(日)</p> <p>主催 取手市歩こう会<br/>距離・認定 20km、10km、5km (JVA) (元気) (県 MW) (ヘルス R 62・286・327・328)<br/>集合 取手緑地運動公園(取手駅東徒歩 10分)<br/>受付 8:00~<br/>スタート 出発式終了後 9:25~<br/>参加費 取手市民 400円、一般 500円<br/>その他 記念品有。共催の河川まつりの抽選券と花鉢のプレゼント。<br/>見どころ 各コースとも一部変更。チョッピリ早い秋を感じながら取手を楽しんで下さい。</p> | <p><b>第7回とりで利根川市民ウォーク</b></p>  |
| <p>10/6<br/>(日)</p> <p>主催 NPO 法人 I・M・C<br/>後援 水戸歩く会、他<br/>集合 千波湖西岸・水戸黄門像前 8:00<br/>スタート 9:15<br/>コース 水戸黄門像前→千波湖一周 (前半:内側コース、後半:外側コース)<br/>解散 11:00頃<br/>参加費 無料<br/>その他 当日参加者にオリジナルTシャツのプレゼントがあります。</p>                                                                              | <p><b>ピンクリボンウォーク in 千波湖</b></p>  | <p>10/13<br/>(日)</p> <p>主催 ひたちなか健歩の会<br/>距離・認定 10km(JVA) (ヘルス R 330)<br/>集合 土浦駅西口 8:45<br/>スタート 土浦駅→桜川沿い→銭亀橋→まちかど蔵→亀城公園→りんりんポート土浦→川口運動公園周辺→土浦駅東口<br/>解散 土浦駅東口 14:00頃<br/>参加費 会員外 300円、小中学生以下 無料<br/>見どころ 城下町・土浦の風情、まちかど蔵、気球ツェッペリン号の展示など</p>                                       | <p><b>亀城公園・まちかど蔵ウォーク</b></p>   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>10/14<br/>(月祝)</p> <p>主 催 高萩市・高萩市教育委員会<br/>(高萩 WC は例会として参加します)</p> <p>距離・認定 9km (JVA)(ヘルス R 172・239・278)</p> <p>集 合 高萩市役所 8:40 開会式 8:45<br/>(高萩市本町 1-100-1 高萩駅から約 1 km)</p> <p>コ ー ス 市役所→国道 461→常磐線地下歩道→<br/>高浜海岸→高浜スポーツ広場→有明海岸→<br/>関根川河口→常磐線陸橋→市役所(昼食)</p> <p>解 散 12:00 頃 (昼食後解散)</p> <p>参 加 費 全員無料</p> <p>見 どころ 澄み切った秋空の下、高萩の海岸添いを<br/>歩く。</p> <p>そ の 他 昼食時豚汁が出ますので、<u>お椀とはし</u>をご<br/>持参ください。</p> | <p><b>体力づくり市民歩く会</b></p>         | <p>10/19<br/>(土)</p> <p>主 催 古河悠歩の会</p> <p>距離・認定 10km (JVA)</p> <p>集 合 古河駅改札前 7:30 田町駅 9:00</p> <p>コ ー ス 田町駅→レインボーブリッジ→お台場→ア<br/>クアシティお台場→潮風公園(wc)→シンボ<br/>ルプロムナード公園→アクアシティお台場<br/>(昼食)→レインボーブリッジ→田町駅</p> <p>解 散 田町駅(13:30~14:00)乗車予定</p> <p>参 加 費 田町駅→古河駅(約 1 時間 30 分)</p> <p>見 どころ 一般 500 円、他協会 300 円<br/>レインボーブリッジは、行きと帰りのコース<br/>(右側左側)を変える予定です。<br/>橋から景色を眺め、海風に吹かれる。</p>                           | <p><b>レインボーブリッジを渡りお台場へ</b></p>                                                                              |
| <p>10/19<br/>(土)</p> <p>主 催 取手市歩こう会</p> <p>距離・認定 10km (JVA)</p> <p>集 合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8:00<br/>西日暮里駅 9:15<br/>(千代田線 道灌山方面出口)</p> <p>ス タ ー ト 道灌山(西日暮里公園)→田端文士村→</p> <p>コ ー ス 六義園→眞性寺→とげぬき地蔵通り→<br/>東池袋公園→池袋駅</p> <p>解 散 15:30 頃</p> <p>参 加 費 会員 無料、会員外 300 円</p> <p>見 どころ とげぬき地蔵通りは自由歩行。</p>                                                                                                            | <p><b>六義園 &amp; とげぬき地蔵ウオーク</b></p>                                                                                | <p>10/20<br/>(日)</p> <p>主 催 水戸ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 10km (JVA)</p> <p>集 合 水戸駅発 8:13 松戸駅下車</p> <p>ス タ ー ト 9:50 予定</p> <p>コ ー ス 松戸駅→戸定邸→松戸宿散策→松戸駅</p> <p>解 散 松戸駅 14:30 予定</p> <p>参 加 費 会員外 300 円</p> <p>見 どころ 戸定邸・歴史館共通入館料 320 円<br/>ガイド料約 100 円(人数割りとして) <br/>戸定邸等松戸の自然や歴史を散策</p>                                                                                                                       | <p><b>松戸ウオーク</b></p>                                                                                        |
| <p>10/23<br/>(水)</p> <p>主 催 水戸歩く会</p> <p>距離・認定 10km (JVA) (ヘルス R:18)</p> <p>集 合 東海駅東口前 9:15</p> <p>ス タ ー ト 9:40</p> <p>コ ー ス 東海駅→真崎古墳群→村松晴嵐碑→虚空<br/>蔵尊→東海駅</p> <p>解 散 東海駅前 14:00 頃</p> <p>参 加 費 会員外 300 円、中学生以下 無料</p> <p>見 どころ 8 基の古墳群と虚空蔵尊<br/>白砂と青松のコントラスト</p>                                                     | <p><b>真崎古墳群から虚空蔵尊ウオーク</b></p>  | <p>10/26<br/>(土)</p> <p>主 催 高萩ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 10km (JVA) (ヘルス R 235)</p> <p>集 合 鹿島臨海鉄道大洗鹿島線 湊沼駅 9:00<br/>(水戸駅発 8:24 の大洗鹿島線乗車)</p> <p>コ ー ス 湊沼駅→湊沼湖畔→いこいの村湊沼→大<br/>洗町総合運動公園→夕日の郷松川→湊沼<br/>湖畔→湊沼駅</p> <p>解 散 湊沼駅 14:30 頃</p> <p>参 加 費 会員外 300 円、中学生以下 無料</p> <p>見 どころ ラムサール条約に登録されている湊沼湖畔<br/>と大洗町総合運動公園のヘルスロードを歩く。</p> <p>備 考 年間計画では10月は一泊ウオークの予定<br/>でしたが、諸般の事情で日帰りウオークに<br/>変更しました(開催日も変更)。</p> | <p><b>湊沼湖畔を歩く</b></p>  |



|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>10/26<br/>(土)</p> <p>主 催<br/>距離・認定<br/>集 合<br/>ス タ ー<br/>コ ー ス</p> <p>解 散<br/>参 加 費<br/>見 どころ</p> | <p><b>手賀沼ウオーク</b></p> <p>第五事業部<br/>10km(JVA) (500選 千葉12-01)<br/>我孫子駅南口 9:00<br/>9:20<br/>我孫子駅→手賀沼公園→道の駅しょうなん<br/>→手賀沼親水広場→高野山桃山公園(昼<br/>食)→旧村川別荘→志賀直哉邸跡→<br/>嘉納治五郎別荘跡地→我孫子駅<br/>我孫子駅 14:30頃<br/>一般・他協会 300円<br/>遊歩道沿いに鳥のさえずりが聞こえる手賀<br/>沼、旧村川別荘、志賀直哉邸など</p>                                                                                                                      | <p>10/27<br/>(日)</p> <p>主 催<br/>距離・認定<br/>集 合<br/>ス タ ー<br/>コ ー ス</p> <p>解 散<br/>参 加 費<br/>見 どころ</p>                              | <p><b>往時を偲ぶ史跡を巡る道</b></p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ<br/>11km (JVA) (500選 08-06)<br/>(県MW)(道紀行 108016)(ヘルス R 222)<br/>常陸太田駅 9:00 (スタート/フィニッシュ)<br/>出発式終了後 9:30 予定<br/>スタート→佐竹寺→白馬寺→西山公園→義<br/>公廟→西山の里「桃源」→若宮八幡宮→梅<br/>津会館→鯨が丘ふれあい広場→フィニッシュ<br/>常陸太田駅 14時頃<br/>会員 無料、会員外 300円<br/>里山の散策・街歩きを楽しみながらの歴史探訪<br/>赤の部分が一部変更になりました</p>                                                                                |
| <p>11/2<br/>(土)</p> <p>主 催<br/>距離・認定<br/>集 合<br/>ス タ ー<br/>コ ー ス</p> <p>解 散<br/>参 加 費<br/>見 どころ</p>  | <p><b>笠間の菊まつりウオーク</b></p> <p>水戸ウオーキングクラブ<br/>13km (JVA) (500選) (ヘルス R)<br/>水戸駅発 8:39 笠間駅下車<br/>9:30<br/>笠間駅→笠間稲荷神社→笠間芸術の森公<br/>園→笠間駅<br/>笠間駅 15:00 予定<br/>会員外 300円<br/>色とりどり多種多様の<br/>菊の香りを楽しむ…</p>        | <p>11/3<br/>(日)</p> <p>主 催<br/>距離・認定<br/>集 合<br/>ス タ ー<br/>コ ー ス</p> <p>解 散<br/>参 加 費<br/>見 どころ</p>                               | <p><b>いばらき元気ウオーク</b></p> <p>牛久市・牛久ウオーキングクラブ<br/>7.5km (ヘルス R159) (元気)<br/>牛久自然観察の森駐車場 8:30~8:50<br/>9:00<br/>牛久自然観察森駐車場→牛久市福祉セン<br/>ター傍→カントリライン横断→道端の大小<br/>様々の紅葉→NTT 鉄塔→明治天皇演習観<br/>覧記念公園→女化神社→老人施設博慈園<br/>前→牛久自然観察の森駐車場<br/>牛久自然観察森駐車場 11:00 頃<br/>無料<br/>紅葉が始まった道筋の紅葉を愛でながら歩<br/>く絶好のコースです。</p>               |
| <p>11/17<br/>(日)</p> <p>主 催<br/>協 力<br/>距離 認定<br/>集 合<br/>コ ー ス</p>                                  | <p><b>第15回水戸黄門さま<br/>漫遊ウオーク</b></p> <p>水戸黄門さま漫遊ウオーク実行委員会<br/>①格さんコース:水戸ウオーキングクラブ<br/>②助さんコース:常陸太田Wクラブ<br/>① 15km (JVA) (ヘルス R No. 2・164)<br/>② 15km (JVA) (道紀行 108035)<br/>①水戸市役所 7:30 スタート 8:00<br/>②西山御殿入場口 7:00 スタート 7:30<br/>①水戸市役所→光圀(義公)生誕の地→<br/>水戸城址→弘道館→水府橋→青柳夜雨の<br/>碑→柳河市民センター→清水洞の上公園<br/>→一の関溜池親水公園<br/>②西山御殿入場口→義公廟・久昌寺→道<br/>の駅ひたちおた→額田神社→阿弥陀寺<br/>→一の関溜池親水公園</p> | <p>参 加 費<br/>申 込 み<br/>問 合 せ</p>  <p>締 切 り</p> | <p>①②とも 500円<br/>水戸市観光課<br/>〒310-8610 水戸市中央 1-4-1<br/>TEL 029-224-1111<br/>Mail walk2019@city.mito.lg.jp<br/>常陸太田市観光振興課<br/>〒313-0013 常陸太田市金井町 949-9<br/>TEL 0294-72-8071<br/>Mail shokan2@city.hitachiota.lg.jp<br/>那珂市商工観光課(問合せのみ)<br/>〒311-0192 那珂市福田 1819-5<br/>TEL 029-298-1111<br/><b>両コース共 10月25日(必着)</b><br/>詳細は9月30日以降に発行されるチラシを<br/>確認下さい。<b>水戸Wクラブの袋田紅葉ウオ<br/>ークは黄門様漫遊ウオークに変更です。</b></p> |

## 2019年11月以降の予定 ダイジェスト版

| 月日(曜)        | 行事名・主催団体・コース概要                                                                | 集合場所・受付時間            | 距離・認定ヘルスロードNo.             |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------|
| 11/9<br>(土)  | 鹿島神宮からカシマスタジアムを巡るウォーク(取手歩)                                                    | 取手駅西口ペデストリアンデッキ 7:40 | 13km (JVA)                 |
| 11/10<br>(日) | 横浜・金沢八景散策 (古河悠歩の会)                                                            | 詳細次号                 |                            |
| 11/10<br>(日) | 紅葉の小木津山公園ウォーク (高萩 W)                                                          | 詳細次号                 |                            |
| 11/14<br>(木) | カバヤ食品工場見学と御前山ダム湖 W(ひたち健歩の会)                                                   | カバヤ食品関東工場 10時        | 5km JVA                    |
| 11/16<br>(土) | 那珂旧宿場歴史散策の道 (水戸歩)<br>引接寺・阿弥陀寺・額田城・鹿嶋八幡神社・鈴木家住宅                                | 額田駅 8:45             | 10km (JVA)<br>(道紀行 108035) |
| 11/19<br>(火) | もみじ谷ウォーク (常陸太田 W)                                                             | 詳細次号                 |                            |
| 11/23<br>(土) | 国営昭和記念公園ウォーク (取手市あるこう会)                                                       | 取手駅ペデストリアンデッキ 7時30分  | 10km JVA                   |
| 11/23<br>(土) | 水戸晩秋ウォーク (水戸歩く会)                                                              | 水戸駅北口 8:30           | 10km JVA<br>新道100選         |
| 11/23<br>(土) | バスウォーク 500選群馬 (第五事業部)<br>10-12 信長の系譜・城下町小幡の歴史をたどるみち<br>10-11 藤岡・新町の史跡と湖沼を巡るみち | 詳細次号                 |                            |
| 11/29<br>(金) | 平日ウォーク・足利歴史探訪 (古河悠歩の会)                                                        | 詳細次号                 | 詳細次号                       |

### ●行事に関する問い合わせ先

開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

| 団体名 連絡先 E-メール                                                                                  | 電 話・FAX       | 団体名 連絡先 E-メール                                                                                 | 電 話・FAX                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 牛久ウオーキングクラブ 飯塚 幸雄<br><a href="mailto:yuki-0516@ozzio.jp">yuki-0516@ozzio.jp</a>                | 029-872-1232  | 常陸太田ウオーキングクラブ<br><a href="mailto:hideo_bridge@yahoo.co.jp">hideo_bridge@yahoo.co.jp</a> 石橋 秀雄 | 090-2433-0821<br>F A X なし |
| 古河悠歩の会 佐藤 邦彦                                                                                   | 090-8502-8951 | 水戸歩く会 渡邊 昭知<br><a href="mailto:nbam1221@gmail.com">nbam1221@gmail.com</a>                     | 029-285-1592              |
| 高萩ウオーキングクラブ 間下 彰<br><a href="mailto:a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp">a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp</a> | 0293-22-4809  | 水戸ウオーキングクラブ 菅原 利満<br><a href="mailto:mito500sen@live.jp">mito500sen@live.jp</a>               | 029-257-2001              |
| 取手市歩こう会 日野 勝博<br><a href="mailto:hino-k209@tbz.t-com.ne.jp">hino-k209@tbz.t-com.ne.jp</a>      | 0297-77-8891  | 第5事業部 戸田 秀夫<br><a href="mailto:pahas314@ybb.ne.jp">pahas314@ybb.ne.jp</a>                     | 090-9831-3703             |
| ひたちなか健歩の会 小泉 文男<br><a href="mailto:fumio.koi@wit.ocn.ne.jp">fumio.koi@wit.ocn.ne.jp</a>        | 029-274-8322  | (賛助会員)<br>利根町歩く会 川崎 邦雄                                                                        | 0297-68-7458              |

### 《事務局からのお知らせパートI》

#### 会議報告・開催について

- 第30回かすみがうらマラソン(兼)国際盲人マラソン大会の第1回実行委員会が8月19日に開催されIWAから2名が出席。実行委員会において、開催日は令和2年4月19日(日)に、また大会の名称を国際盲人マラソンから国際ブラインドマラソンに変更することが決定されました。
- 第14回つくば国際ウオーキング大会及び第3回5県ウォークの実行委員会が10月1日県南生涯学習センター(土浦市)で開催されます。
- IWA第2回理事会が11月12日(火)高萩市で開催されます。担当:高萩ウオーキングクラブ

一連載 地図のお話— No. 124



「歴史のみちを歩こう」 第23回

—近世(江戸時代)のみち「棚倉街道 その3」 太田宿 ~ 町屋宿 ~ 上湊宿へ—

日本ウオーキング協会専門講師 堀野 正勝

(星野宮を後に町屋宿 ~ 上湊宿へ)

旧棚倉街道は、常陸太田市星野宮町の薩都(さと)神社を後に国見山を左に見ながら一路北上し、川向集落の新央橋(しんなかばし)手前で右斜め方向に進むと土木遺産に指定されている久慈川の支流・里川に架かる「央橋」を渡ります。新道をくぐると間もなく町屋宿です。

央橋は、地元では「めがね橋」の愛称で親しまれるアーチ型の橋です。町屋宿手前の台集落には老舗の酒蔵・桧山酒造が今も街道筋の面影を残しています。央橋及び桧山酒造については、IWA ニュース 105 号で特集されていますので、そちらを参照ください。

町屋宿は、旧棚倉街道の宿場としての発達もあったが、水戸家代々の墓石として使われていた斑石と呼ばれる石材が得られたため、産業町としての側面もありました。また、金も採掘され町屋金山とも言われました。町屋宿は、各家の間口も広く、広い庭を持つ家も多く、むしろ裕福な農家の連なりといった姿です。本陣は平山家で努め、江戸時代末期には醸造業を営むなど宿場の有力者として知られています。町屋宿には、寄棟の屋根を持つ家も有れば、入母屋の見ごたえのある外観を残す家屋も多く見られます。

町屋宿の北縁の里川対岸には、NHK の朝ドラ「ひよっこ」の撮影にも使われた赤レンガ造りの明治 42(1909)年建設の「旧町屋変電所(国登録有形登録文化財)」が地区公民館として残され、また、近くには「旧町屋発電所跡」も整備され残されています。

玉簾(たまだれ)の滝(日立市)

旧棚倉街道は、町屋宿から暫く北上すると新道と合流し 1.5km ほど行くと再び国道 349 号線(新道)と分岐し右手(東)へと入っていきます。旧道沿いの右側に玉簾の滝があります。玉簾の滝の大きさは、幅 8m、高さ 18m で、滝の命名は徳川光圀だそうです。

「紅葉せし木の間の滝の玉すだれ 落ちる錦をきてこそまされ」と徳川家昭も歌っています。

近くには、宝永 6(1678)年徳川光圀の命により建立されたという「玉簾寺(ぎょくれんじ)」があります。安産祈願の寺として知られています。この寺は、入り口が閉ざされ、境内に入るには寺の許可を受ける必要があります。

寺の裏手には観瀑台の東屋がありますが、この場所には立ち入れません。周囲には紅葉も多いことから、紅葉の時には、特にきれいな場所ではないかと推察されます。

境内の巨木の根元には、貞享元(1684)年から元禄 7(1694)年の間に読まれた「松風の落葉と水の音涼し」と書かれた芭蕉の句碑がひっそりと残されていました。

上湊の一里塚

玉簾の滝を過ぎ旧道をさらに北上し、新道(国道 349 号線)をくぐると間もなく上湊宿です。ここにも、白壁の土塀や立派な板塀に囲まれた家屋が宿場町の風情を残しています。街外れには一里塚跡の碑が建てられていました。

一里塚はかつては、10m 四方の小高い土盛りを街道の左右に配し、榎や松等が植えられ、江戸時代の旅人の道程の目安と休息の場となっていました。旧棚倉街道は里川に沿い、一路県境へ向かってさらに北上します。



常陸太田市町屋町宿の古い家並み

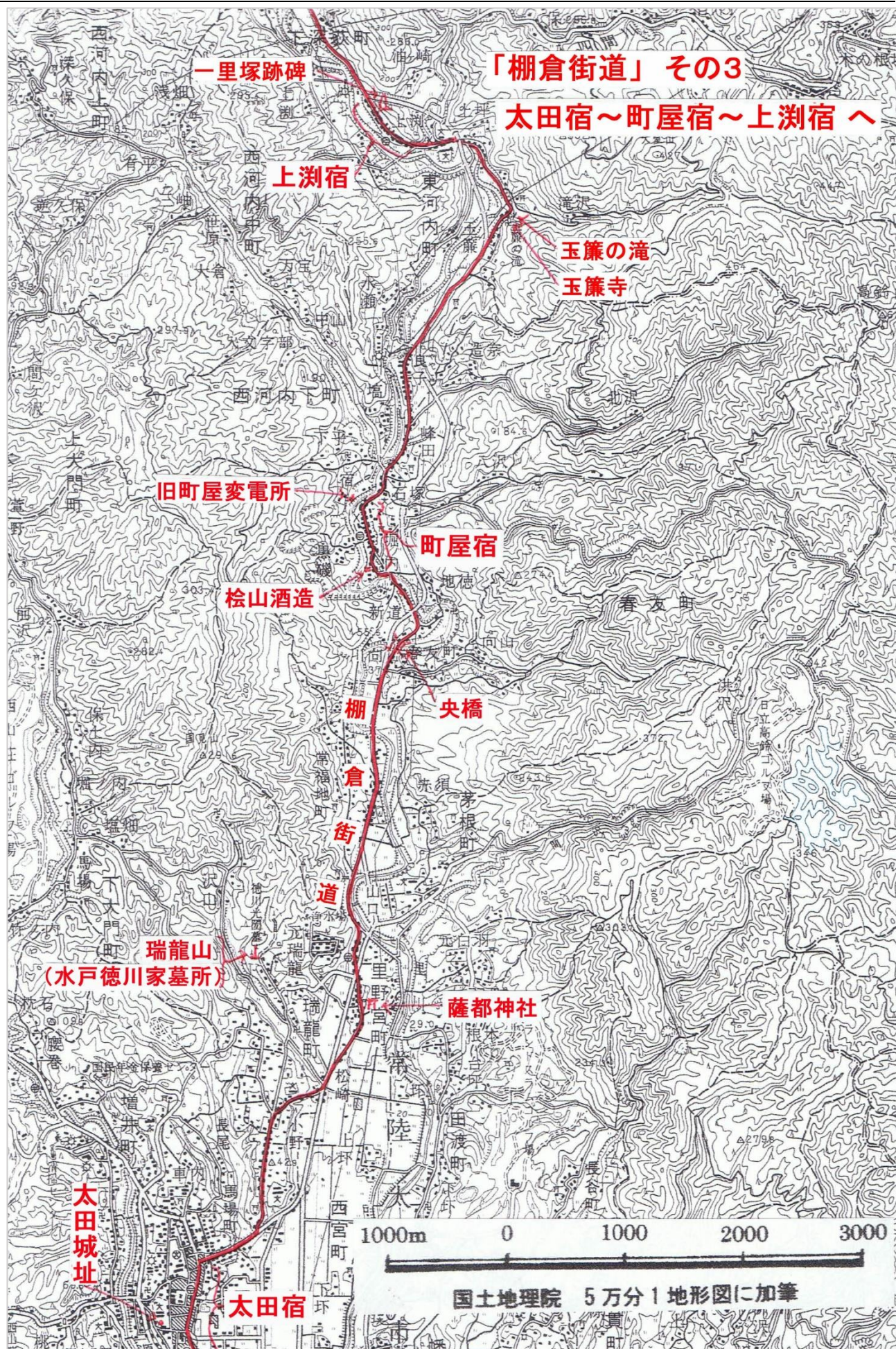


玉簾の滝



上湊の一里塚跡の碑







## 投稿記事

### 「ナイトウオーク」について

取手市歩こう会  
会長 日野 勝博

当会の行事であります第25回「東京～取手ナイト」ウオークは、8月17日(土)～18日(日)に無事終了いたしました。このナイトウオークは、1994年1月17日に発生しました阪神淡路大地震により、兵庫県を中心に大阪・京都などに大きな被害と犠牲者を数えました。また、ライフラインも大きな被害を受けました。TV等でこの惨状を見た2～3人の先人たちが勤務先の東京から自宅がある取手までどうやって帰ることが出来るかと議論となった。大河川が5本もあり、橋が落ちない約束はないが、電車が止まっても自足で帰れば安心と、勤務が終わった後歩いて帰ったのがはじまりでした。

最初は、道に迷わないように。しかし、大型車との並列歩く環境は悪かった。出発地を号線を避け試行錯誤を3～4コースが原型となりました。日からウォーキングクラブが誕生2月にこのナイトウオーク市歩こう会」を設立しました。

ナイトウオークは例会として完歩出来るよう団体歩行・無理時間に1回の休憩・ストレッチ



国道6号線をひたすら歩い(排気ガス・騒音)、トイレなど品川・上野などに変更し、6回繰り返し、現在の本各地で、健康志向の高まり生じていたこともあり、1998の方々が中心となり、「取手

引継ぎ、安全優先・参加者がのらないスケジュールとし、1などの参加者サポートを行

い、午後6時東京駅を出発し翌朝8時過ぎに取手に到着する内容とした。ウォーキングブームの中で、長距離のウォーキング大会を行う所がありましたが、一人の落伍者も出さないよう、団体歩行で46kmを励まし合いながら夜通し歩くことが、当時としてはとても珍しいと(現在でも珍しい)たびたびマスコミに取り上げられました。

第7回～8回より、ほぼ現在のコースと運営内容となり、コースも会員の希望により16kmコースと30kmコースも取り入れて3コースにて行うようになった。会員だけでなく茨城県内加盟団体の方なども受け入れ、参加された方の共感を呼び次の友人へと輪が広まり、現在は、東京・埼玉・千葉・神奈川・茨城・福島県等から参加者と会員が協調し、ここだけのナイトウオークとして引き継がれ大きな事故もなく25回目を終えることが出来ましたことは、これまでナイトウオークに参加されました各位及び会員の協力に対しまして、お礼と感謝を申し上げます。

取手へのフィニッシュ後は、完歩と健闘を称え合う懇親会は、一夜の苦労を満足に変えると、大評判であり当会の名物ウオーク(行事)となりました。

## 《事務局からのお知らせパートⅡ》

### 募集案内

- ・ いばらきヘルスロードウォーキング教室が10月31日(木)笠間市民体育館で開催されます。講師は筑波大学 田中喜代治先生 参加費無料 〆切10月18日(金) 詳細については「茨城県立健康プラザ」電話029-243-4216又は所属団体長さんにお問い合わせください。
- ・ 第32回なごやんばるツーデーマーチが12月7・8日沖縄県名護市で開催されます。このウォーキング大会にIWA会員有志がツアーを企画し参加者募集を行っています。旅行日程は12月6日(金)～9日(月)の4日間、旅行費用は72,000円。参加申込・問合せは一色常夫氏まで電話090-3063-7601

### その他

- ・ 団 thể例会5km I V V 認定について

国際市民スポーツ連盟では10km以下の距離は認定していません。現在、例会では10kmと5km以上の併設の場合は10km以下を認定していますが、この度の日本市民スポーツ連盟総会にて団 thể例会に限り、5kmだけの例会も距離を認定されることになりました、実施開始は2019年9月1日からです。

◆「投稿」のお願い 400～600字程度 送付先：富田 里美 FAX：0294-76-9520 Email: npoiwatomita@outlook.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料1500円(内訳：1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名：茨城県ウォーキング協会