



TWCだより
はぎの香り

No.055

発行2017年6月5日

高萩ウォーキングクラブ

発行責任者 堀内 豊

編集責任者 間下 彰

平成29年度 高萩ウォーキングクラブ総会 開催される

… 全議案を満場一致で可決 …



平成29年度の事業計画とその予算を決める総会が4月19日に高萩市中央公民館で開催されました。当日は34名が出席(他に委任状提出14名)し、熱心な審議の末、全議案を満場一致で可決しました。

・事業計画：本年度も市内外のウォークや県内の他のクラブ主催の行事への参加などを含め、多彩なコースを組みました。今年は、昨年好評であった「日光一泊ウォーク」を紅葉の時期に計画しました。また、会員の高齢化も考慮してただ歩くだけでなく、ゆっくり景色を観るなどして楽

しく歩くこと(観歩・散歩)、出来る範囲で5～7km程度のコースも併設することなど、今まで以上に工夫していくことにしました。

・収支予算：前年度の実績に基づいてほぼ同額となる予算を組みました。しかし、今年度も昨年度に続き、支出が収入を上回り繰越金が徐々に減っています。

・会費値上げ：このような状態が続くと数年先には活動に支障を来すのが確実です。この状況の打開策として来年度からの会費の値上げが提案され、満場一致で可決されました。具体的には、現在は年会費2000円の中から500円を保険料に当てていますが、来年度からは年会費2000円とは別に保険料500円を徴収致します。

・役員：今年は役員改選の年ではありませんので役員の変更はありません。現在役員は、会長以下、幹事および監事をあわせて、13名と少なくなっております。月2回の例会の下見調査や、例会当日のスタッフとして、役員にかなりの負担がかかっているのが実状です。クラブでは役員としてお手伝いしていただける方を募集しております。よろしくお願いいたします。



写真提供 高木 實さん

<役員紹介> (敬称略) 「今年度も、宜しくお願いいたします」

- 会長：堀内 豊 ○ 副会長：間下 彰(事務局長兼務)、佐藤睦子
- 事務局長：間下 彰 ○ 会計：水戸早苗、飯田幸子
- 幹事：高野英雄、松岡 好、高木 實、鈴木玲司、割ヶ谷小夜子、橋本紀子
- 監事：安藤誠一、増田 洋



6月 ~ 8月の例会のご案内



- ・開催日 平成29年6月8日(木)
- ・行事名 **ウォーキング教室 (磯原中央公園)**
- ・距離・認定 A: 5km B: 10km (IVV、HR279)
- ・集合 磯原駅西口 9時30分 (高萩駅 8時50分集合 下り 9時06分に乗車)
- ・コース 磯原駅西口⇒花園川沿いのHR⇒磯原中央公園(W教室)
⇒[A: 磯原駅][B: 磯原駅南西部周遊⇒磯原駅]
- ・解散 磯原駅 A:13時30分頃 B: 15時00分頃
- ・昼食 持参
- ・ポイント 花園川沿いのヘルスロードを歩き、磯原中央公園でウォーキングの基礎を見直す。



- ・開催日 平成29年6月23日(金)
- ・行事名 **花貫溪谷クリーンウォーク (アルコロジー in 高萩)**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 花貫ふるさと自然公園 9時30分 ・スタート 10時00分
- ・コース 花貫ふるさと自然公園 ⇒ 汐見橋 ⇒ 小滝沢 ⇒
花貫物産センター(昼食) 《往復》
- ・解散 花貫ふるさと自然公園 14時00分頃 ・昼食 持参
- ・見どころ 新緑の花貫溪谷を楽しむとともに、溪谷をクリーンアップする。
高萩駅⇄集合場所の送迎希望者は堀内会長(22-5173) or 間下(22-4809)までご連絡ください。



- ・開催日 平成29年7月27日(木)
- ・行事名 **東京ウォーク (お台場、両国界限)**
- ・距離・認定 約10km (IVV)
- ・集合 田町駅芝浦口(東口)ペディストリアンデッキ 9時20分
(高萩駅 5時30分集合 上り5時47分に乗車。上野8:37着)
- ・コース 田町駅⇒レインボウブリッジ⇒台場公園⇒お台場海浜公園⇒船の科学館⇒
宗谷⇒お台場海浜公園⇒(海上バス)⇒両国⇒両国駅周辺散策⇒両国駅
- ・解散 両国駅西口 15時30分頃 ・昼食 持参
- ・見どころ レインボウブリッジ、お台場からの眺望と、海上バス船窓からの景色を楽しむ。
[注] 詳細は別途連絡し参加者を募集します。IWAニュース7月号にも掲載します。



- ・開催日 平成29年8月26日(土)
- ・行事名 **太平洋はだしウォーク**
- ・距離・認定 A: 約7km B: 約11km (IVV、HRNo.172,239,258)
- ・集合 高萩市総合福祉センター 8時00分 ・スタート 8時30分
- ・コース 福祉センター ⇒ 高浜海岸 ⇒ 有明海岸 ⇒ 高戸前浜 ⇒
[Aコース 緑のみち ⇒ 福祉センター]
[Bコース 高戸小浜 ⇒ 万葉の道 ⇒ 荒崎橋 ⇒ 石河原 ⇒ 福祉センター]
- ・解散 福祉センター A: 11時頃 B: 12時30分頃 ・昼食 不要
- ・見どころ 高萩の白砂の海岸をはだしで歩く。はだしはイヤという人は堤防を歩きましょう。
- ・備考 ポリ袋(靴入れ)、タオル、手袋、サンダルなどがあると良いでしょう。



TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

＜新・再入会員紹介＞（敬称略） 現在の会員数は55名（男23名、女32名）です。

〔新〕・落合孝之（高浜町） ・下山田啓右（安良川） 〔再〕・堀内昭子（高萩） ・松岡くに子（石滝）

＜各種記録認定＞（敬称略）

※ 目指そう！ 地球一周4万キロ（JWA） <32,000km> 増田 洋

※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録（JWA）

・回数記録認定 <300回> 割ヶ谷小夜子 ・距離記録認定 <15000km> 鶴沼信子

※ 茨城県マスターウォーカー賞（IWA）

<1回目> 柴田節子 <2回目> 堀内 豊、岩間秀子、割ヶ谷小夜子

<3回目> 大部佳彦 <4回目> 石橋しげ子

※ TWC完歩賞 <20回> 高木祐子、根本 直（常陸太田市）

<40回> 高橋徳造、塚本悦子、橋本紀子、柴田節子、村上 定、木村澄江（日立市）

<60回> 間下 彰、鈴木玲司

☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。（漏れている方は間下まで申し出てください。）

（ウォーキングライフ 29/5・6月号 及び IWAニュース 29/5月号、6月号等掲載分）



みんなの広場

TWC文芸(俳句)

- ・ 巣造りに 伴侶を連れて つばめ飛ぶ 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ 北鮮は 核を玩具に 夏近し //
- ・ 空蒼く 塵(なび)く群生 ネモフィラ //



第1回赤水ウォーク 2017春コース

4月22日第1回赤水ウォーク2017春コースを、長久保赤水顕彰会、高萩ふるさと案内人の会、当クラブにて合同開催しました。告知活動が行き届き総勢230名の大隊列でウォーキングしました。

長久保赤水(1717～1801年)と云えば、今年生誕300年を迎えた当地高萩の四英傑の一人と言われる先生で、日本で初めて経緯線入りの地図を作り明治までの100年間広く愛用されました。いつも地図を見ながらウォーキング出来るのも先生のお蔭と感謝しながら、これからもウォーキングを続け、体力アップを図りましょう。

今回のコースも当クラブの冠コースの一つで、JVA(10km)、美しい日本の歩きたくなる道500選(茨城県8-10)、茨城県マスターウォーカー賞、茨城県ヘルスロード365(42,278)、新日本歩く道紀行100選コース(108008)とウォーカーの皆様に喜ばれているコースです。

ウォーカーの皆様はじめ長久保赤水顕彰会、高萩ふるさと案内人の会のご協力により無事にゴール出来ました。大変ありがとうございました。

文と写真 高木 實さん



(出発式)



(長久保赤水像)



【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー △道紀行100 ※HR (IWAニュース6月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
29	6	4	日	パークアルカディアウォーク	○△※	⑨常陸太田W
	6	8	木	ウォーキング教室 (磯原中央公園)	○※	◎高萩W
	6	11	日	牛久沼かっぱの小径ウォーク	△※	①牛久W
	6	11	日	水戸のあじさいまつりウォーク	○☆△※	⑫水戸W
	6	16	金	ホロルの湯 ウォーキング	○※	⑨常陸太田W
	6	17	土	水戸新ヘルスロードウォーク	○※	⑥東ひ健歩
	6	17	土	本土寺の菖蒲とあじさいウォーク	○	⑧取手歩
	6	17	土	いばらきヘルスロード365 in 潮来市	○☆※	⑬IWA個人
	6	21	水	JVA南郷道を歩こうウォーク	○	⑪水戸歩
	6	23	金	花貫溪谷クリーン(ウォークアルコロジー in 高萩)	○	◎高萩W
	6	25	日	アルコロジー in いわき	○	⑳いわき健歩
	7	2	日	大塚貝塚ふれあい公園とW教室	○※	⑥東ひ健歩
	7	2	日	塩の道ウォーク (台町周辺)	○	⑪水戸歩
	7	8	土	道紀行100選巡り大洗町、港道	○△※	⑬IWA個人
	7	9	日	水戸市河和田八景ウォーク		⑫水戸W
	7	9	日	ハスの花・納豆ショッピングウォーク	○	⑨常陸太田W
	7	12	水	大洗町 食と今昔の道	○△	⑪水戸歩
	7	15	土	「海の日」記念ウォーク	○	⑳いわき健歩
	7	19	水	明治乳業・アサヒビール工場見学	○	⑧取手歩
	7	22	土	水戸森林公園涼風ウォーク	○	⑫水戸W
	7	23	日	下妻砂沼公園ウォーク	△※	④筑西W連
	7	27	木	東京ウォーク (両国、お台場界限)	○	◎高萩W
	7	30	日	いわき巡りウォーク①(白水阿弥陀堂・炭礦遺産)	○	⑳いわき健歩

* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- | | | | |
|------------|---------------|--------------|---------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 | 029-872-1232 | ⑧ 日野 勝博 会長 | 0297-77-8891 |
| ② 佐藤 進 会長 | 0280-22-0682 | ⑨ 石橋 秀雄 会長 | 090-2433-0821 |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 | 080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長 | 029-251-3246 |
| ⑤ 小坂 博 会長 | 029-821-0458 | ⑫ 菅原 利満 会長 | 050-3321-1881 |
| ⑥ 小泉 文男 会長 | 029-274-8322 | ⑬ 深見 博 代表 | 0296-57-4433 |
| ⑦ 川崎 邦雄 会長 | 0297-68-7458 | ⑳ 北部 房子 事務局長 | 0246-34-7895 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。
例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。

広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

