



TWCだより  
はぎの香り

No.053  
発行2017年2月5日  
高萩ウォーキングクラブ  
発行責任者 堀内  
豊  
編集責任者 間下

今年も健康で元気に歩きましょう

TWC会長 堀内 豊

会員の皆様には新しい年を健やかに迎えられたことと思います。

昨年は、例会等に積極的に参加され、協力いただきありがとうございました。今年も魅力溢れる行事を計画しておりますので、クラブ内は勿論、他クラブの皆さんとも素晴らしい交流がたくさんできますように元気で楽しく歩きましょう。

今年の歩き初めは、恒例の「市内初詣ウオーク」で、1月10日に開催しました。今年もウォーキング日和に恵まれ、会員30名、会員外18名の参加のもと、安良川八幡宮を初めとし、丹生神社、朝香神社を参拝し、心から健やかな気持ちでゴールすることができ、今年も元気で歩けることを実感した一日となりました。



写真：参拝風景 左から 安良川八幡宮、丹生神社、朝香神社にて (写真提供：齊藤久男さん)



2月 ~ 4月 の例会のご案内



- ・開催日 平成29年2月25日(土)
- ・行事名 ひなまつりウオーク (土浦)
- ・距離・認定 10km (IVV、ヘルスR No.79)
- ・集合 土浦駅東口 9時40分 (高萩駅 7時30分集合 上り 7時42分に乗車)
- ・コース 土浦駅東口 ⇒ 霞ヶ浦総合公園 ⇒ 亀城公園  
《⇒ まちかど蔵(自由見学)⇒ 土浦駅西口》
- ・解散 亀城公園 12時30分頃 ・昼食：持参
- ・見どころ まちかど蔵と周辺商店街で土浦の商家に伝わる  
ひな人形やつるし雛などを見学する。
- ・備考 ときわ路パスが利用できます。2150円 (各自で購入してください)。



(注) 年間計画では「2月26日 真壁のひな祭りウオーク」でしたが 変更いたしました。

## 高萩ウォーキングクラブ



- ・開催日 平成29年3月4日(土)
- ・行事名 **水戸ヘルスロード観梅ウオーク** (水戸WC主催に参加)
- ・距離・認定 A=8km B=15km (IVV、500選、県MW、ヘルスR、道紀行100)
- ・集合 三の丸庁舎広場 9時00分 (高萩駅 7時30分集合 上り 7時42分に乗車)
- ・コース  
A : 三の丸広場 ⇒ 弘道館 ⇒ 芸術館 ⇒ 八幡宮 ⇒ 歴史館 ⇒ 偕楽園  
B : 三の丸広場 ⇒ 芸術館 ⇒ 八幡宮 ⇒ 歴史館 ⇒ 偕楽園  
⇒ 黄門神社 ⇒ 薬医門 ⇒ 弘道館前 ⇒ 三の丸広場
- ・解散 A=偕楽園 12時頃 B=三の丸庁舎広場 15時頃
- ・参加費 無料 ・昼食: 持参
- ・申込み 参加希望者は別紙申込用紙で申し込んでください。



- ・開催日 平成29年3月12日(日)
- ・行事名 **大洗鹿島線沿線ウオーク**
- ・距離・認定 10km (IVV、ヘルスR No.13)
- ・集合 大洗駅前 9時30分 (高萩駅 8時00分集合 上り 8時16分に乗車)
- ・コース 大洗駅 ⇒ 曲がり松商店街 ⇒ 磯前神社 ⇒ めんたいパーク ⇒ 大洗港 ⇒ マリタワー ⇒ 大洗海浜公園 ⇒ 大洗駅
- ・解散 大洗駅 14時頃 ・昼食: 持参
- ・見どころ 松林と岩礁が作り出す景色と海沿いの観光施設が充実している大洗町を探訪する。
- ・備考 ときわ路パスが利用できます(各自で購入してください)。(料金: 2150円、大人の休日倶楽部会員は1650円)



大洗磯前神社



- ・開催日 平成29年4月1日(土)
- ・行事名 **東京さくらウオーク (飛鳥山公園、音無川、旧古河庭園)**
- ・距離・認定 A=6km B=10km (IVV)
- ・集合 赤羽駅西口 9時40分 (高萩駅 5時50分集合 上り 6時00分に乗車)
- ・コース 赤羽駅 ⇒ 稲付遊歩道 ⇒ 名主の滝公園 ⇒ 王子稲荷神社 ⇒ 音無川 ⇒ 飛鳥山公園 ⇒ [A: 王子駅] [B: ゲーテの小径 ⇒ 旧古河庭園 ⇒ 田端駅]
- ・解散 A=飛鳥山公園 12時30分頃 B=田端駅 15時頃
- ・見どころ 東京の桜の名所、飛鳥山公園と音無川の桜のトンネルを歩き、東京都の国指定文化財(名勝)である旧古河庭園を訪ねる。
- ・備考 青春18きっぷが利用できます。2370円/人。  
詳細は別途連絡し参加者を募集します。



### みんなで参加しませんか (他クラブの例会紹介)



- ・開催日 平成29年3月18日(土)
- ・行事名 **第6回水戸観梅ウオーク** (水戸歩) マスターウオーカー大会
- ・距離 A=30km、B=15km(自由歩行)、C=7km(団体歩行)
- ・集合 水戸駅南口さくら東公園(駅南口から徒歩1分) ・昼食: 持参
- ・受付 7:30~ ・出発式: 8:00 ・スタート: A=8:30、B=8:40、C=8:50
- ・参加費 事前申込(3月15日まで)500円 (当日 700円) 高中小生 無料
- ☆ 参加希望者は 3月13日迄に参加費を添えて堀内会長 または 間下まで申し込んでください。



## TWC 会員情報 [新入会員紹介、JWA、IWA各種記録認定など]

### <各種記録認定> (敬称略)

#### ※ 国際市民スポーツ連盟「IVV」記録(JWA)

- ・回数記録認定 <700回> 間下 彰
- ・距離記録認定 <10,000km> 間下 彰 <4,000km> 佐藤睦子



#### ※ TWC完歩賞 <60回> 大部佳彦 <40回> 大部はつ江 <20回> 岩間秀子、蛭田和治(東海村)

- ☆ 受賞者の皆さん おめでとうございます。(漏れている方は間下まで申し出てください。)
- (ウォーキングライフ 29/1・2月号 及び IWAニュース 29/1月号、2月号等掲載分)



## みんなの広場



### TWC 文芸(俳句)

- ・ 欲を捨て 雑念払う 除夜参り 葉月 (会員No.220 R.S.)
- ・ 恙無(つつがな)く 夫婦で啜(すす)る 晦日蕎麦 //
- ・ 雲間より 零(こぼ)れる 勇姿 初筑波 //
- ・ ジュエリーか 朝日に輝く 霜ばしら 会員No.249 S.



### 『鎌倉歴史探訪ウォークに参加して』

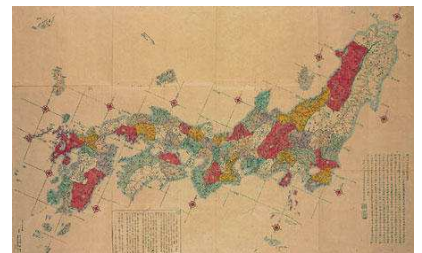
12月24日。楽しみにしていた鎌倉ウォーク。毎年のことだが前夜は眠れない。朝早く起きなければという思いなのか？ この大会に一步足を踏み入れると、7切通しを完歩しようと欲が出る。そのためには7回通わなくてはならない。大変なことだ。私は今回は4回目、朝比奈切通し。どんな切通しかしら？ と期待しながら。落葉が湧き水で滑りやすい。ぬかるみをなんとか踏破し、やっとゴールの由比ガ浜・鎌倉海浜公園へ。いつものようにトンビが上空で舞い待機している。トンビに注意とアナウンス。自分も気をつけながら「オヤツを口に」。すると頭上から「ドーン」と。何が起きたのか？ 気が付くと眼鏡が真っ二つ。目の下、手に少しの傷。「目は大丈夫」。良かった。眼鏡の破損だけで。皆さん、鎌倉歴史探訪ウォークに参加する時は十分注意しましょう！



### 今年は 長久保赤水生誕300年 です

今年は、伊能忠敬より半世紀前に緯線と方角線が入った日本地図「改正日本輿地路程全図」を著した近代地理学の祖といわれる郷土の偉人「長久保赤水」の生誕300年にあたります。

そこで、高萩ウォーキングクラブでは、平成29年度の行事として、赤水生誕300年記念事業実行委員会、長久保赤水顕彰会、高萩ふるさと案内人の会との共催で、春、秋の2回、『赤水ウォーク』を計画いたしました。春は常陸の小京都・たつごの里から赤水ゆかりの地を、秋は日本の渚100選・高戸小浜から赤水ゆかりの地を歩きます。詳細は「はぎの香り」4月号と10月号でお知らせいたします。また、長久保赤水のホームページにも掲載しますのでご覧ください。[ホームページ [nagakubosekisui.org](http://nagakubosekisui.org)]





## 【高萩WC 及び 近隣クラブのウォーキング大会 一覧】

○ IVV ☆500選 Mマスターウォーカー ※HR △道紀行100 (IWAニュース2月号等掲載分)

年	月	日	曜日	行 事 名	認定	主催・主管
29	2	8	水	陸前浜街道ウォーク③ (大津港～勿来)	○	◎高萩W
	2	11	土	耐寒ウォーク (ショートA 及び ロングコースB)	○	⑨常陸太田W
	2	18	土	江戸川沿いの歴史とおたかの森ウォーク	○	⑧取手歩
	2	22	水	新日本歩く道紀行 常陸太田	○△	⑪水戸歩
	2	25	土	ひなまつりウォーク (土浦)	○※	◎高萩W
	2	25	土	新日本歩く道紀行 茨城県民の森 ウォーク	○△※	⑨常陸太田W
	2	25	土	いばらきヘルスロード365 河内町・稲敷市大会	○※	⑬IWA個人
	2	26	日	蔵と石のまち真壁ひな祭りウォーク	○☆※	④筑西W連
	2	26	日	陸前浜街道⑥ 取手コース	○※	⑦利根歩
	3	3	金	ジオパーク・ウォーク 筑波山麓シリーズ④ 筑波梅林	○※	④筑西W連
	3	3	金	ひなまつりウォーク	○	⑳いわき健歩
	3	4	土	水戸ヘルスロード観梅ウォーキング大会	○☆M△※	⑫水戸W
	3	5	日	「蔵の街 栃木市を歩く」ウォーク	○	⑥東ひ健歩
	3	12	日	大洗鹿島線沿線ウォーク	○M※	◎高萩W
	3	18	土	水戸観梅ウォーク 春は水戸! 梅の水戸!	○M※	⑪水戸歩
	3	19	日	常陸太田のひな祭りウォーク	○☆△	⑫水戸W
	3	19	日	いばらきヘルスロード365 つくば市大会	○※	⑬IWA個人
	3	25・26	土日	古河まくらがの里 花桃ウォーク	○☆※他	JWA・IWA・他
	3	26	日	総会ウォーク 梵天山菜の花ウォーク	○	⑨常陸太田W
	3	26	日	東京 さくらウォーク	○	⑳いわき健歩
	3	29	水	神栖ヘルスロードウォーク	○※	⑪水戸歩
	4	1	土	さくらウォーク (飛鳥山・音無川・旧古河庭園)	○	◎高萩W
	4	1	土	目黒川のお花見ウォーク	○	⑧取手歩
	4	1	土	水戸の桜ウォーク	○	⑪水戸歩

\* 詳細は、各主催者 または TWC事務局 間下 彰(0293-22-4809)までお問い合わせください。

- |                          |                           |
|--------------------------|---------------------------|
| ① 飯塚 幸雄 会長 029-872-1232  | ⑧ 日野 勝博 会長 0297-77-8891   |
| ② 佐藤 進 会長 0280-22-0682   | ⑨ 根本 孝行 会長 0294-72-1940   |
| ④ 鳥生 厚夫 会長 080-1090-5748 | ⑪ 川上 清 会長 029-251-3246    |
| ⑤ 小坂 博 会長 029-821-0458   | ⑫ 菅原 利満 会長 050-3321-1881  |
| ⑥ 小泉 文男 会長 029-274-8322  | ⑬ 深見 博 代表 0296-57-4433    |
| ⑦ 川崎 邦雄 会長 0297-68-7458  | ⑳ 北部 房子 事務局長 0246-34-7895 |

「はぎの香り」に掲載する内容を、皆様よりお待ちしております。  
 例会時の感想、近況報告、詩歌等なんでも結構です。ご連絡ください。  
 広報担当 間下 彰・佐藤睦子・橋本紀子

