



発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 岡田 090・3475・0971

9月定例会など

開催日	コースなど
9月3日(日)	いばらき元気ウオークの日 ひたち野うしく駅グリーンハーモニーと運動公園散策コース HR 67 6.1 km ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 8時10分 ・牛久運動公園第3駐車場(スタート/フィニッシュ)に車で相乗り移動 ・一般参加受付時間: 8時30分~9時 ・実施時間: 午前9時~12時 ・参加費: 無料
3日(日)	運営委員会 ・場所: 中央生涯学習センター(小会議室) ・時間: 午後1時~
10日(日)	龍ヶ崎蛇沼公園 10km ショートコースあり 集合場所: 中央生涯学習センター 集合時間: 7時00分 ・龍ヶ崎蛇沼公園駐車場に車で相乗り移動
17日(日)	例会: 休み(第3日曜日)
24日(日)	弘法大師堂・いばらき百景 一般公募 弘法大師堂から眺める牛久沼の大パノラマが素晴らしい 11 km ショートコースあり ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 8時10分 ・つくば市荃崎運動公園駐車場に車で相乗り移動
9/29日(金)	運営委員会(10月1日の振替) ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 18時~(中講座室)

お知らせ

・第13回スキルアップ研修
 日時: 9月12日(火)13:00~15:00
 場所: 常陸太田市交流センター(パーティホール) 大会議室 講座室
 参加費: 1000円(当日)
 ・希望者は飯塚会長に9/1(金)までに

お知らせ(体協主催)

- ・普通救命講習(当クラブでも希望者募集中)
- ・場所: 牛久消防署
- ・日時: 9月16日(土)午前9:00~(詳細は後日)

10月予定

- ・10/1(日)「いばらき元気ウオーク」
遠山保全林・谷津田散策コース HR 160
 ・集合場所: 中央生涯学習センター
 ・集合時間: 8時10分
 ・自然観察の森第2駐車場(スタート/フィニッシュ)に車で相乗り移動
 ・一般受付開始: 8時30分
- ・10/1(日)とりで利根川市民ウオーク
コース: 20km、10km、6km
 参加申し込み: 9月10日までに(参加費 400円)

10月「紅葉ウオーク」

- 渓流の錦絵~昇仙峡・西沢溪谷ウオーク~**
参加者募集予告中
- ・日程: 10月29日(日)~30日(月)[1泊2日]
 - ・参加費: 男性14,000円、女性13,500円
 - ・集合場所: 中央生涯学習センター
 - ・集合時間: 7時40分
 - ・出発: 8時00分
 - ・初日経路: つくば牛久IC→圏央道→菖蒲PA→八王子JC→中央道→甲府昭和IC→昼食「ほうとう小作双葉バイパス店」→昇仙峡遊歩道ウオーク(下から上に2.0km約1時間30分)→ワイナリー見学→石和温泉「ホテル新光」宿泊・宴会・反省会
 - ・2日目経路: チェックアウト・出発(8時00分)→西沢溪谷ウオーキング(ショートコース4.0km、3時間)(ロングコース10km、4時間30分、昼食は頂上で)→勝沼IC→中央道→初狩PA→八王子JC→圏央道→菖蒲PA→つくば牛久IC→牛久中央生涯学習センター着
 - ・参加募集: 先着45名で8月27日(日)の例会より
 - ・参加費は参加人数45名で計算、少ない場合は追加徴収があり得ます

7月から9月はBグループです

リーダー入江(利)、サブリーダー鈴木(広)、遠山(和)、坂本、渡辺(吉)、竹内、井上が担当です