



**月刊 UWC ニュース**  
Ushiku Walking Club News

発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 岡田 090・3475・0971

6月定例会など

開催日	コースなど
3日(土) 4日(日)	<b>つくば国際ウオーキング大会(自由参加)</b> ・集合場所: TX 研究学園駅前公園 事前申し込み: 5月15日までに望月へ
4日(日)	<b>「いばらき元気ウオークの日」</b> <b>自然観察の森短縮コース</b> HR159 7km ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 午前7時50分 自然観察の森(第2駐車場)へ車で相乗り 移動: 午前8時
11日(日)	<b>新日本歩く道紀行 100選、文化の道「牛久沼かっぱの小径」一般公募</b> (HR 66) (道紀行 100) 約9km アヤマ(右写真)が綺麗な季節です。是非とも多数ご参加下さい。 ・集合場所: JR 牛久駅東口 ・集合時間: 役員は午前8時15分 受付8時30分 スタート9時00分 ・行程: JR 牛久駅東口→明治天皇行在所→得月院→抱撲舎→河童の碑→観光アヤマ園(右写真参照)→JR 牛久駅東口
18日(日)	<b>例会: 休み</b>
25日(日)	<b>牛久大仏散策コース</b> HR 145 約9km ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 8時00分 ・奥野生涯学習センターへ車で相乗り移動

**お知らせ 6/13日(火) イオンモールつくばウオーキング教室(会員の皆様のご協力をお願い致します)**  
・時間: 10:00~11:30  
・場所: 1F ウエストコート

4月から6月はAグループです

リーダー菅沢(純)、サブリーダー五月女、岡田、鈴木(俊)、井坂、沼田、大久保が担当です。

**観光アヤマ園(三日月橋端)**  
**この時期アヤマが新緑に映えてとても美しいです**



**7/12日(水) アサヒビール守谷工場見学**  
**牛久駅~取手駅経由、新守谷駅からウオーキングアサヒビールまで**  
**見学は11時00分から90分の予定**  
**参加者50名で申し込み済み**

**7/29日(土) 牛久かっぱ祭パレードに参加**  
**多くの会員の皆様のご参加をお願い致します**  
**(詳細は後日)**

新規加入者の紹介

下記の方が加入されました  
石川紀代美様(5月加入 龍ヶ崎市大徳町)

ウオーキングマナー5ヶ条

1. やあ!おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任もちかえり
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して