



2016年4月号

# IWA ニュース

## 茨城県ウォーキング協会

発行 茨城県ウォーキング協会 (IWA)  
 発行者 会長 三好義章  
 事務所 〒300-0812  
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト  
 電話/FAX 029-824-0084  
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281  
 毎月1日発行 編集者 大倉美江  
 HP <http://www.ibaraki-walking.jp/>

## 新しいウォーキングパスポートを作りました!

この度、JWA(新日本歩く道紀行100選運営委員会)が『新日本歩く道紀行100選コース』というタイトルで、テーマごとにコースを募集したのはすでにご存知の通りです。1テーマごとに100コースを募集し、テーマが10ありますから日本全国で1000コースが選定されることになります。

前年の9月に第1期として497コースが認定され、その中で本県は29コースが認定されました。

新日本歩く道紀行100選運営委員会が1000コースを選定するまでまだ少し時間がかかりそうですので、IWAとしましては、認定された本県29コースを今4月から行事に組み入れることにし、右のパスポートを作成しました。

パスポート利用方法は以下の通りです。コースは「茨城県マスターウォーカー賞」や「いばらきヘルスロード365」と重複する場合があります。時にはその3つのパスポートに押印をもらうことになります。この新たな取り組みにご支援、ご協力、ご活用をよろしくお願いいたします。

### <利用方法>

- ▽このパスポートはIWA・IWA加盟団体が主催する本パスポートに掲載するコースの例大会に参加した方にのみご利用いただけるものです。参加後、主催団体から完歩押印を受けてください。
- ▽表彰は、(1)全29コース完歩と(2)回数完歩(10回、20回、30回……)があります。(2)は同一コースを何回歩いてもカウントしません。それぞれ完歩した該当者はパスポートをIWA事務所に郵送して認定印を受けてください。認定確認後に参加される例大会で表彰(記念品授与)し、IWAニュースにお名前を掲載いたします。
- ▽郵送先: 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト  
 茨城県ウォーキング協会(返信用封筒と82円切手を同封する)  
 パスポートは価格100円です。加盟団体の例大会等でお求めください。押印のたびに押印代100円を納入してください。



新日本歩く道紀行100選コース

茨城県 29認定コース 完歩パスポート

歴史の道  
 文化の道  
 こころと祭りの道  
 絶景の道  
 森の道  
 水辺の道  
 ふるさとの道  
 食の道  
 港(湊)今昔の道  
 温泉の道

発行 / 茨城県ウォーキング協会 (IWA)



### イオンモール水戸内原 ウォーキング教室スタッフ募集

場所: イオンモール水戸内原  
 〒319-0317 水戸市内原 2丁目1番地  
 JR常磐線「内原駅」より徒歩10分





内容: 館内ウォーキングの指導スタッフ  
 アシスタントスタッフ  
 業務日: 毎月第1水曜日 11時~12時  
 6月1日(水)スタート  
 募集人員: 10~12名  
 資格: JWA会員であること  
 申込み先: IWA 三好義章会長  
 TEL/FAX 029-262-2428  
 申込み締切り: 4月末日 個人で申し込む  
 ・弁当支給あり ・内原駅よりバスあり

## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内


認定(略称) / (ヘルスR)ヘルスロード 365 (県MW)茨城県マスターウオーカー賞 (500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA)日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウオーカーの日 (KKML)関東甲信越マージングリーグ (道紀行100)新日本歩く道紀行100選コース

<p>4/2 (土)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>都心のお花見ウオーク</b> (千鳥ヶ淵・外堀公園)</p> </div>	<p>4/3 (日)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>さくらまつりウオーク</b></p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">  </div>
<p>主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>取手市歩こう会 11km(JVA) JR取手駅 西口 7:20 JR信濃町駅 9:42 神宮外苑絵画館→明治記念館→東京大神宮→北の丸公園→靖国神社→千鳥ヶ淵→半蔵門→日比谷公園 15:30頃 協会員・一般 300円 桜花爛漫の外堀公園・千鳥ヶ淵を遊歩。皇居周辺の景観を楽しみながら、日比谷公園までの都心ウオーク。</p>	<p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>町内元気ウオーク 利根町歩く会 10km、5km (JVA)、(ヘルスR)78, 288 9:00 利根町役場 利根町役場→利根川の桜つつみ→南用水の桜並木→利根町役場 12:00頃 利根町役場 協会員・一般100円/中学生以下無料 利根町役場から利根川の桜つつみの桜を愛で、さらに南用水の桜並木を歩いてから利根町役場で「さくらまつり」を楽しみます。利根川の桜つつみは「水辺100選・利根川と小貝川の水辺を歩く道」に認定されました。</p>
<p>4/3 (日)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>土浦桜まつりウオーキング</b></p> </div>	<p>4/3 (日)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>水戸の桜ウオーク</b></p> </div>
<p>主催 距離・認定 集合 スタート コース 参加費 備考</p>	<p>土浦さくら祭り協賛ウオーク 土浦ウオーキングクラブ 9km (茨城県マスターウオーカー賞大会) 土浦駅前新市役所横うらら広場9:30受付 10:00 うらら広場→りんりんロード→新川河畔→旧制土浦中学本館→真鍋小学校「桜」→善応寺井戸→郁文館跡→亀城公園→旧水戸街道→桜川堤→土浦駅前うらら広場 無料 桜まつりイベントは駅前うらら広場で実施</p>	<p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸歩く会 10km(JVA) (元気) 水戸駅南口 8:45 スタート 9:00 水戸駅から桜名所を周回する 午前中終了予定 昼食無し 会員外 300円 水戸の桜、桜川、桜山</p>
<p>4/3 (日)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>元気ウオーク総和地区④</b></p> </div>	<p>4/5 (火)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>日立さくらウオーク</b></p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;">  </div>
<p>主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>古河悠歩の会 11km(JVA) (元気)(ヘルスR No.109) ネーブルパーク管理事務所 9:00 &lt;古河市駒羽根 620・TEL0280-92-7300&gt; ネーブルパーク→北利根北公園→水処理センター→とねミドリ館→ネーブルパーク 12:00頃 古河市民 100円、一般・協会員 300円 花と新緑を眺めながら歩くコースです</p>	<p>主催 距離・認定 集合 スタート コース 参加費 解散 備考</p>	<p>高萩ウオーキングクラブ 約10km (JVA) (ヘルスR 35,36) 日立新都市広場(シビックセンター前) 9:30 10:00 日立新都市広場→平和通り→桐木田市民広場→熊野神社→神峰公園→大雄院→桜塚→あんず通り→平和通り→日立駅前 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 日立駅前 14:30頃 平和通り、熊野神社、神峰公園、桜塚(諏訪台)など日立市内のさくらの名所を巡る</p>



<p>4/6 (水)</p> <p>主催 水戸歩く会 距離・認定 10km(JVA) 集合 水郡線常陸太田駅 9:00 スタート9:16 コース 常陸太田市内桜名所をまわる フィニッシュ 14:00予定 お弁当をご用意ください 参加費 会員外300円 見どころ 常陸太田市の桜</p>	<p>常陸太田市西山周辺の桜ウオーク</p>	<p>4/9 (土)</p> <p>主催 茨城県ウオーキング協会(個人会員) 距離・認定 11km(JVA)(ヘルスR No.29・276 集合 常陸大宮市 美和総合支所(無料) 9:00 住所 常陸大宮市高部5281-1 コース 美和総合支所→花立自然公園→道の駅北斗星(昼食)→ヘルスロード 276→三浦杉公園→美和総合支所 15:00頃 フィニッシュ 参加費 一般・協会員 300円 個人会員・小中学生無料 見どころ 北斗星でお買い物&amp;花立自然公園散策</p>	<p>いばらきヘルスロード365 常陸大宮市大会</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>4/10 (日)</p> <p>主催 東海・ひたちなか健歩の会 距離・認定 12 km (JVA) (道紀行 100) (ヘルスR) No. 036,039,224 集合 JR常磐線 日立駅西口 9:00 コース 日立駅→桜100選平和通り→保健センター前→助川小学校校庭4代桜→助川城址公園→会瀬グランド→市民運動公園(昼食)→日立駅西口14:00頃 解散 参加費 協会員・一般300円、小中学生以下無料 見どころ 日立平和通りや、助川小学校の桜 助川城址公園からの眺望</p>	<p>日立の歴史と桜ウオーク</p> <p style="text-align: right;"></p>	<p>4/10 (日)</p> <p>主催 水戸ウオーキングクラブ 距離・認定 JVA (15キロ)、(ヘルスR) (道紀行100) 集合 JR鹿島神宮駅9:00 スタート9:15 コース 鹿島神宮駅→鹿島神宮→神の道北浦湖畔→一の鳥居→鹿島城址→鹿嶋人ギャラリー 解散 参加費 鹿島神宮前駅 15:30頃 一般300円 見どころ 鹿島神宮を中心とする豊かな自然に触れ、古代から息づく日本人の心のふるさとを体験し、併せて、さくらと新緑の彩りをお楽しみ頂けます。</p>	<p>さくらウオーク鹿嶋神の道</p> <p style="text-align: right;"></p>
<p>4/10 (日)</p> <p>主催 筑西市ウオーキングクラブ連合会 距離・認定 (梨想の会主催の花まつり協賛事業) 集合 4km 筑西市生涯学習センターペアーノ駐車場 10:00 常総線黒子駅から約4km コース 筑西市舟生 1073-2 TEL0296-37-7803 ペアーノ→梨畑(江連用水沿い)→梨農園(花合わせ・人工授粉体験)→ペアーノ(梨の花まつり会場・出店多数) 解散 11:00 参加費:無料</p>	<p>梨の花まつりウオーク</p>	<p>4/16 (土)</p> <p>主催 取手市歩こう会 距離・認定 10km(JVA) 集合スタート JR取手駅西口 9:00 コース JR取手駅西口→利根パークゴルフ場→取手競輪場→寺原公民館→JA夢とりで→かたらいの郷→市民会館 13:20頃 解散 参加費 協会員・一般 300円 見どころ 昨年開通した、県内でも珍しい環状線を一周し新しい取手の発見。終了後は総会へ出席。</p>	<p>総会ウオーク(取手環状線一周)</p>
<p>4/16 (土)</p> <p>主催 水戸歩く会 距離・認定 15km(JVA) (道紀行 100) 集合 鹿島神宮駅9:00 (水戸駅発7:40) スタート 9:15 お弁当用意 コース 鹿嶋神の道公式コース 参加費 会員外300円 見どころ 鹿嶋市推薦コース</p>	<p>鹿嶋神の道ウオーク</p>	<p>4/19 (火)</p> <p>主催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 10km(JVA),(ヘルスR 219,20) 集合・時間 バルティールホール西側駐車場 9:00 スタート 朝の出発式終了後 コース 西側駐車場→JR常陸太田駅→鑄銭座→鏡川→甲稲荷→諏訪神社 解散・時間 バルティールホール西側駐車場 14:00 参加費 協会員・一般 300円 見どころ 甲稲荷、諏訪神社、里川の清流</p>	<p>常陸太田市内ウオーク</p> <p style="text-align: right;"></p>

<p>4/23 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>スタート コース</p> <p>解散 参加費</p>	<p><b>常陸の小京都・たつごの里ウオーク</b></p> <p>ヘルスR 365</p> <p>高萩ウオーキングクラブ 12km (JVA) (500選 08-10) (茨城県マスターウオーカー賞大会) (ヘルスNo.42,172,188)</p> <p>高萩市総合福祉センター 9:30 (高萩市春日町 3-10 高萩駅から約 500m)</p> <p>10:00 福祉センター→高戸小浜→万葉の道→アプロ ーチ広場(松岡城址)→お屋敷通り→たつご 味噌→穂積家→小島橋→見晴らし坂 →福祉センター 14:30頃</p> <p>協会員・一般 300円 中学生以下 無料</p>	<p>4/23 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費</p> <p>見どころ</p>	<p><b>東京下町歩き</b></p> <p>古河悠歩の会 10km(JVA)</p> <p>古河駅改札前 7:30 上野駅 入谷改札口前(入谷通路)</p> <p>上野駅→源空寺→曹源寺→浅草寺→東京ス カイツリー→亀戸天満宮→国技館→両国駅</p> <p>14:30頃</p> <p>一般・他協会 300円 交通費各自</p> <p>【休日おでかけパス】より、スイカ利用が安い 浅草で、長めの休憩をとります 思い出を辿 って、散策やショッピングを楽しみましょう</p>
<p>4/23 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費</p> <p>見どころ</p>	<p><b>ゆっくりウオーク栃木蔵の街と大平山</b></p> <p>栃木 500選 09-08</p> <p>茨城県ウオーキング協会(個人会員) 10km(JVA)</p> <p>JR栃木駅 9:00</p> <p>栃木駅→うずま公園→とちぎ蔵の街美術 館→横山郷土館→栃木市入舟町→栃木 駅→大平山</p> <p>14:30頃</p> <p>一般・協会員 300円 個人会員・小中学生無料</p> <p>蔵の街と新緑の大平山</p>	<p>4/24 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費</p>	<p><b>新宿坂道ウオーク</b></p> <p>利根町歩く会 13km (JVA)、 9:00 鶴巻南公園</p> <p>／東京メトロ東西線・早稲田駅(歩5分)</p> <p>鶴巻南公園→新宿の坂道→東京都庁</p> <p>14:30 東京都庁</p> <p>／東京メトロ大江戸線・都庁前</p> <p>協会員300円、一般500円</p>
<p>4/29 (金・祝)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>ゴール受付 参加費</p>	<p><b>第26回日光杉並木ウオーク</b></p> <p>栃木県ウオーキング協会</p> <p>40km、20km、8km(JVA)</p> <p>40km: JR 宇都宮駅西口 8:00 スタート 8:30 20km: 下野大沢駅前 10:00 スタート 10:30 8km: 今市宿市縁ひろば (JR 日光線今市駅、東武日光線下今市駅の 両駅から徒歩 10分) 11:30 スタート 12:00</p> <p>3コース共 JR 日光駅団体待合室 13時~17時 800円</p>	<p>参加申込</p> <p>問合せ</p> <p>応募締切 見どころ</p>	<p>郵便振替用紙(口座番号 00180-3-517531) 栃木県ウオーキング協会 参加コース、住所、氏名、年齢、電話番号を記入 栃木県ウオーキング協会事務局 〒322-0028 鹿沼市栄町 3-36-8 電話/FAX 0289-62-4896</p> <p>3月31日(木)までに振込み願います 全長19<sup>キロ</sup>の両側の約5000本の日光杉並木街 道 現在日本で唯一の特別史跡と天然記念 物の二重指定を受けている貴重な文化遺産</p>
<p>5/1 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費</p>	<p><b>町内元気ウオーク・早苗田コース</b></p> <p>利根町歩く会</p> <p>7km</p> <p>8:30 利根町公民館</p> <p>利根町公民館→早苗田コース →利根町公民館</p> <p>11:00頃 利根町公民館</p> <p>協会員・一般100円/中学生以下無料</p>	<p>5/7 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費</p> <p>見どころ</p>	<p><b>ゆっくり東京ウオーク</b></p> <p>(上野・浅草・東京スカイツリーめぐり)</p> <p>茨城県ウオーキング協会(個人会員) 11km(JVA)</p> <p>JR上野駅公園口(改札口出た所)→9:00 上野駅公園口→寛永寺清水観音堂→西郷銅 像→浅草源空寺→(伊能忠孝の墓)→墨田公 園(昼食)→東京スカイツリー→雷門→浅草寺 →浅草公会堂(スターの広場)→東本願寺 →上野駅 15:00頃</p> <p>一般・協会員 300円 小中学生無料</p> <p>スカイツリーと隅田川周辺散策</p>

5/21 (土)	<b>第11回牛久健康ウオーク2016</b>	見どころ 	「かっぱの小径」には、牛久沼を眺めながら歩く木道がある。ここから階段を上ると、小川芋銭の住まいを兼ねた雲魚亭、河童の碑に到達する。空が澄んでいれば富士山を望むことができる。牛久沼湖畔は昨年からの追加コース。「女化きつねの森林浴」は、狐が人間の娘に化けたという伝説「女化物語」の「女化神社」と、全国に10箇所ある「自然観察の森」の一つである「牛久自然観察の森」を巡る。
主管 距離・認定	牛久ウオーキングクラブ 13km/14km (JVA) (ヘルスR No.66、68、159、160) (茨城県マスターウオーカー賞)		
集合	牛久市役所 保健センター 8:30 極力公共交通機関(JR)をご利用下さい (JR牛久駅東口から0.9km、徒歩10分)		
コース	次のいずれかのコースを選択 (13km)牛久沼かっぱの小径名所めぐり (14km)女化(おなばけ)きつねの森林浴		
解散 参加費	どちらも保健センター 14:30頃 協会員・一般 500円(当日受付で支払)		

### 2016年5月以降の予定 ダイジェスト版

月日曜	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間等	距離・認定 ヘルスロード No.
5/7(土)	ひたち野うしく周辺ウオーク (取手市歩こう会) 新しい町、「ひたち野うしく」から、みずべ公園、牛久運動公園	JR取手駅西口 8:30 JRひたち野うしく駅 9:24	HR 173 67 68
5/8(日)	ひたち海浜公園と埴輪遺跡公園 (東ひ・健歩の会) 新日本歩道紀行100選「文化の道」 県MW賞大会	JR常磐線 勝田駅東口 9:00	6km/10km (JVA) 016
5/8(日)	つくばピンクリボンフェスティバル2016 ゴールイベントあり 参加費:無料	中央公園東側 9:00 スタート 10:00	5km
5/14(土)	氷川神社から盆栽村へ (古河悠歩の会)	古河駅改札前 7:30	10km (JVA)
5/18(水)	常陸太田市ヘルスロードウオーク (水戸歩く会)	赤塚駅前8:50 常陸大宮市役所図書館前9:30	10km (JVA)
5/21(土)	与野のバラ園とさいたま新都心ウオーク (取手歩)	JR取手駅西口 7:50 JR武蔵浦和駅 9:06	
5/22(日)	佐原水郷めぐり (筑西W連)	貸切バス利用 詳細次号	
5/24~25	日光一泊ウオーク (高萩W)	詳細は次号	
5/29(日)	レッツウオークin高萩 (利根町歩く会)	高萩駅 10:00	10km (JVA)

### 行事に関する問い合わせ先

※開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。

団体名	連絡先	Eメール	電話・FAX	団体名	連絡先	Eメール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ	飯塚幸雄	cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	利根町歩く会	田仲正一	tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051
古河悠歩の会	佐藤 進		0280-22-0682	取手市歩こう会	日野勝博	hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891
高萩ウオーキングクラブ	堀内 豊	a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp (間下)	0293-22-5173	常陸太田ウオーキングクラブ	根本孝行		0294-72-1940
筑西市ウオーキングクラブ連合会	鳥生厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp	080-1090-5748 FAX0296-20-3386	水戸歩く会	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
土浦ウオーキングクラブ	小坂 博	kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	水戸ウオーキングクラブ	菅原利満	mito500sen@live.jp	050-3321-1881
東海・ひたちなか健歩の会	小泉文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	個人会員	深見 博	hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750

### 第10回スキルアップ研修会開催される (加盟団体委託 茨城県ウオーキング協会)



去る3月1日(火)の午後、常陸太田市市民交流センターパーティホールにおいて第10回スキルアップ研修会が開催されました。「スクエアステップ」—科学的エビデンス(根拠)に基づくエクササイズ—というテーマで 筑波大学体育系 高細精医療イノベーション研究コア準教授 大蔵倫博先生の講義と実技の指導がありました。

先生のお話によると、「100歳以上の高齢者は1964年(東京オリンピックの年)には、191人のみ、しかし、2015年9月15日の調査では、61568人に達し、実に300倍の伸びを示した。そして、2020年には10万人、2050年には50万人になると予想されている。」とのことでした。

大蔵先生が考案した「スクエアステップ体操」は、高齢になると高い割合で発症する認知症を予防できるという画期的なものです。この運動は身体を動かすという動作と共に脳をトレーニングするという効果があり、注意力、集中力、記憶力を養うことができます。すでにマスコミでも取り上げられ、県内外の市町村に普及が広がり健康づくりに取り入れられています。

上の写真は講師の大蔵倫博先生、下の写真は実技風景です。(写真提供:岡田直久 news 協力員)



## \*\*\*\*\* 例 会 紹 介 \*\*\*\*\*

### 東海・ひたちなか健歩の会

牛久シャトーとヘルスロードを歩く  
2016/3/6(日)開催 80名



写真は、ウォーク後脈拍を測定しているところ  
測定後、ワインの試飲や買い物がありました  
写真と文: 幡谷勝義 (news 協力員)

### 水戸歩く会

第5回水戸観梅ソーデーウォーク  
2016/3/12(土)~13(日)開催 474名



第1日目 3/12(土)  
JR水戸駅南口さくら東公園に集合するウォーカー  
写真提供: 岡田直久(news 協力員)

一連載 地図のお話 — No. 82



測量・地図にゆかりの人々(茨城県編その2)

— 間宮林蔵と伊能図(蝦夷地測量と蝦夷全図)の作成 —

日本ウオーキング協会会長（JWA 専門講師） 堀野 正勝

間宮海峡を発見したことで有名な間宮林蔵(1780～1844)は、常陸国筑波郡上平柳村(現在の茨城県つくばみらい市)の小貝川のほとりに農家の子として生まれ、15、6歳まで当地で過ごしました。

9歳の時には、村の専称寺にある寺子屋に通い、読み書き、そろばんを学びました。約50m北東に移設された生家(現存)は約23坪ほどあり、寛永年間(1723～1781)の築ではないかと言われています。その生家に隣接して間宮林蔵記念館があります。

記念館には、林蔵の偉業を紹介するビデオ(子ども向けの楽しい内容)が放映されたり、測量成果としての「蝦夷全図」や間宮海峡の発見につながった探検記「東韃(とうだつ)地方紀行」、伊能家所蔵の林蔵が使用した毛布や探検用頭巾などが展示されています。

また、生家近くの専称寺には、墓所があります(東京・江東区本立院にもあります)。

間宮林蔵は、皆さんご存知の通り、江戸時代後期の隠密、探検家として知られ、樺太(サハリン)が島であることを確認したことで大変有名です(東韃紀行:樺太からアムール川下流域への探検記)。シーボルトが作成した当時の地図には発見した海峡部分に「マミヤセト」と記載されています。

間宮林蔵が伊能図の蝦夷地全体を測量し作図したことは、最近になって明らかになりました。これまでは、伊能忠敬が松前から根室(蝦夷地東南沿岸)までは測量し、その成果が蝦夷地の伊能図に利用されたと言われていました。

林蔵が、幕府の役人として蝦夷地に派遣されていた時、伊能忠敬が第一次測量(蝦夷地東海岸部測量)を行っており、林蔵は現地で伊能忠敬に測量技術を学んでいます。その後、林蔵は江戸で忠敬より測量術を8回にわたって勉強しています。間宮海峡発見の成果もあり、林蔵は1811年に再度蝦夷地に渡り、その後数年をかけ伊能忠敬の測量(第一次測量)部分も含め蝦夷地全域の測量を行いました。現在では、蝦夷地の伊能図は、間宮林蔵の成果であろうとされています。また、この時の成果は、「蝦夷全図」として一枚の地図に纏められました。

林蔵ゆかりの地は、ほかにも茨城県内に数か所あります。林蔵が幕府役人になるきっかけとなった小貝川の岡堰(取手市岡)ほとりには記念碑と銅像が、また、筑波山男体山直下には、林蔵が出世祈願をしたと言われる「筑波山立身屈」と記念碑があります。

機会を見て、間宮林蔵ゆかりの地をウオーキングしては如何でしょうか。



間宮林蔵(松岡映丘・画)



間宮林蔵の蝦夷全図



間宮林蔵記念館

\*\*\*\*\* 表彰関係 \*\*\*\*\*

(1) IWA 表彰

いばらきヘルスロード365  
おめでとうございます

★200コース完歩

No.	氏名	所属
5	倉持 繁子さん	水戸歩
6	佐藤 睦子さん	高萩
7	石橋しげ子さん	高萩

平成28年2月7日(高萩)  
茨城県マスターウォーカー賞受賞者  
(5人のうちの2人です)



MW賞 最年少受賞者の國安真理亜さん  
(11歳)です。祖母の佐藤睦子さん(2回目)  
と一緒に受賞しました。  
(高萩ウォーキングクラブ所属)

\*\*\*\*\* お知らせ \*\*\*\*\*

(1)平成28年度通常総会開催

期日:平成28年5月15日(日)

午前9時~12時

場所:ひたちなか市

(2)かすみがうらマラソン・ウォーキング

期日:平成28年4月17日(日)

IWAはウォーキング運営全般について  
協力をいたします。該当のスタッフの方  
はご集合ください。

●事前下見スタッフ 10名

集合日時:4/10(日)午前9時30分

集合場所:川口運動公園

●当日スタッフ 41名

集合日時:4/17(日)午前7時

集合場所:JR土浦駅東口 右側階段下

投稿

ラムサール条約登録記念「涸沼歩こう大会」開催される

東海・ひたちなか「健歩の会」 幡谷勝義

2月27日涸沼自然公園(茨城町)でラムサール条約登録を記念して「涸沼歩こう大会」が開催されました。大会については後に話しますが、まずこの条約について簡単にふれます。

昨年(2015)5月、この涸沼がラムサール条約に登録されました。この条約とは1971年にイランのラムサール市で締結された国際条約で、正式名称は「水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」その目的は湿地及びそこに生息する動植物の保全と資源利用(ワイズユース)を促進することです。

涸沼は1市2町にまたがり那珂川に注ぐ支流のひとつです。満潮時に海から那珂川を経て海水が流れ込む汽水湖になります。この水域には200種もの野鳥が生息しその4分の3が渡り鳥です。冬には北から越冬のため絶滅危惧種のオオワシがやってきます。このような豊かな湿地の涸沼の水辺を「涸沼歩こう大会」で歩いてきましたので、このコースの様子を一つ二つ書いてみます。

開会式場の涸沼自然公園事務所の前の葦原にはヒヌマイトシボ(絶滅危惧種)が生息しております。若宮橋を渡りすぐ右折すると20分位で広浦漁港になります。港の防波堤に多くの水鳥が羽を休めています。さらに15分位で広浦公園でここからの眺めは水戸八景のひとつだけに素晴らしいものがあります。このような風景が条約に登録されましたが、これからがこれらの湿地や水辺の水鳥を守るための保護活動の出発点です。健闘を祈ります。

最後にこの大会の開催について地元(IWA個人会員)の市川重好氏が大変尽力されましたことに深く感謝いたします。

資料:いばらきまち観光ガイド(茨城町地域観光課・観光協会)

<IWA女性部よりお願い>

第10回つくば国際ウォーキング大会も「女性部ショップ」のお店を開きます。腕に覚えのある方は、少量でもけっこうですから手作り品のご寄付をお願いいたします。また、お手元に不用品などありましたら、ご寄付いただければ有り難く思います。皆様のご協力を切にお願い申し上げます。

連絡先:女性部代表 大倉美江 TEL・FAX 0296-24-3280

//副代表 池田輝子 TEL 0294-23-3628

●女性部・部会4月開催日 平成28年4月26日(火)午後2時より  
登録部員はIWA事務所にご集合下さい。

IWAのホームページアドレスが変更になりました

新URL <http://www.ibaraki-walking.jp/>

ぜひ訪問してみてください(管理人:岡田直久)

◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先:大倉美江 TEL・FAX0296-24-3280 Eメール: marry-ookura@sea.plala.or.jp

◆本誌の年間購読料について 年間購読料1500円(内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会