



2015年4月号

# IWA ニュース

茨城県ウオーキング協会

発行 茨城県ウオーキング協会（IWA）  
 発行者 会長 堀野正勝  
 事務所 〒300-0812  
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント  
 電話/FAX 029-824-0084  
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281  
 毎月1日発行 編集者 大倉美江  
 HP <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

## 第9回つくば国際ウオーキング大会

### 6月6日(土)・7日(日) 事前申込締切 5月15日



**多数のご参加をお待ちしています！**  
 コースはバラエティーに富んでいます  
 長距離コースあり、中距離コースあり  
 ファミリーコースあり、歩測大会あり  
 国土地理院 OB の専門家が「マップ読みコース」を案内  
 します。子どもさんにはよい勉強になります。  
 また、国土地理院・地図と測量の科学館では6月7日  
 (日)に楽しい「測量の日」記念イベントが開催されま  
 す。全国では珍しくなった歩測大会も同時開催、昨年は  
 歩測名人に女性第1号が誕生しました。  
 ※ウオーキング大会の募集要項が必要な方は、上記  
 記載のIWA 事務所までお問い合わせください。



地理院・「測量の日」記念イベント風景

**健康寿命を伸ばすには  
ウオーキングが一番！**

### 2015年度 美しい日本の歩きたくなるみち500選 茨城県大会

月	日	曜	No.	コース	開催地	主催
4	18	土	08-03	芸術の森から佐白山・笠間稲荷へのみち	笠間市	古河悠
5	9	土	08-04	磯原から五浦へ雨情・天心を偲ぶみち	北茨城市他	高萩 W
6	5	金	08-10	常陸の小京都たつごの里のみち	高萩市	つくば国際 W せつかく W
			08-08	蔵と石のまち真壁の街並みを巡るみち	桜川市	
6	6	土	08-05	筑波山麓むかし道を巡るみち	つくば市	つくば国際 W
10	10	土	08-06	黄門さまのふるさと常陸太田の歴史探訪のみち	常陸太田市	IWA 個人会員
11	29	日	08-10	常陸の小京都たつごの里のみち	高萩市	高萩 W
2	6	土	08-07	鹿島神宮の森からカシマスタジアムを巡るみち	鹿嶋市	東ひ健歩
			08-09	あやめの里水郷潮来を巡るみち	潮来市	
2	28	日	08-08	蔵と石のまち真壁の街並みを巡るみち	桜川市	筑西市 W 連
3	5	土	08-01	県都水戸の史跡・公園と新しい芸術を探るみち	水戸市	水戸 W
3	12-13	土日	08-01	県都水戸の史跡・公園と新しい芸術を探るみち	水戸市	水戸歩
3	26-27	土日	08-02	古河まくらがの里・花と歴史のみち	古河市	古河悠


## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルロード365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ			
4/1 (水)  主催 距離・認定 集合 コース  解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     さくらウォーク (隅田公園、上野公園)                 </div> 高萩ウォーキングクラブ ③ 10km (JVA) 旧安田庭園 (両国駅西口 徒歩5分) 10:35 旧安田庭園→横綱公園→大横川親水公園 →東京スカイツリー→墨田区立隅田公園→ 桜橋→吾妻橋→上野公園→上野公園園口 上野公園園口 15:00頃 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 キラキラと輝きながら悠々と流れる隅田川 の桜と東京スカイツリーのコラボレーショ ンと、上野恩賜公園の桜を楽しむ。	4/1 (水)  主催 距離・認定 集合 コース  解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     ヘルロードつくばみらい市大会                 </div> 茨城県ウォーキング協会(個人会員) ⑬ 11km (JVA)(ヘルスR No.90) 常総線水海道駅 9:00 スタート9:45 水海道駅→大和橋→福岡堰桜並木→さくら 公園(昼食)→水海道ロードパーク→水海道駅 14:00頃 <span style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">HR365</span> 協会員・一般 300円 個人会員無料 水辺の桜を楽しみながら歩く
4/4 (土)  主催 距離・認定 集合 コース  解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     千鳥ヶ淵周辺お花見ウォーク                 </div> 取手市歩こう会 ⑧ 11 Km (JVA) JR 取手駅西口 7:50 JR 上野駅(動物園口)→不忍池→東京ド ーム→外濠公園→靖国神社→北の丸公園→ 千鳥ヶ淵緑道→皇居東御苑→和田倉噴水 公園→東京駅 15:00頃 協会員・一般 300円 皇居周辺の桜名所巡り	4/4 (土)  主催 距離・認定  集合 コース  解散 参加費	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     ウォーキング教室 <span style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">HR365</span> </div> 東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 5km JVA の認定は有りません (ヘルスR No.185) JR 勝田駅東口 13:00 勝田駅東口→東石川運動公園→勝田駅東口 東石川運動公園内でウォーキング教室を 13:30~15:00頃まで行う JR 勝田駅 東口 15:30頃 一般300円、小中学生・会員無料
4/5 (日)  主催 距離・認定 集合 コース  <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">HR365</span>  解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     町内元気ウォーク さくら祭りコース                 </div> 利根町歩く会 ⑦ 5km・10km (JVA)(ヘルスNo.78、161、241) 利根町役場 9:00 駐車場あり 利根町役場の桜→利根川堤の桜→南用水 の桜→利根っ子公園の桜→利根町役場 <5km>ウェルネススポーツ大学(旧布川小) の桜→徳満寺の桜→利根町役場<10km> 12:00頃 協会員・一般100円/小中学生無料 桜を堪能した後は、利根町役場広場の「さ くら祭り」を楽しみましょう	4/5 (日)  主催 距離・認定 集合  コース  解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     総会・元気ウォーク <span style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">HR365</span> </div> 古河悠歩の会 ② 11km(JVA)(ヘルスR151、152、153、226) 古河福祉の森会館(古河市新久田 271-1/ 0280-48-6881) 11:00 会館→三桜工業の桜→古河庁舎(昼食)→ 歴史博物館→総合公園→福祉の森会館 15:00頃 協会員、一般300円 総会終了後、市内の桜名所めぐりを楽しみま す。
4/5 (日)  主催 距離・認定  集合	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     お江戸お花見ウォーク                 </div> 水戸歩く会 ⑪ 15km (JVA) 浅草(上野乗り換え、東京メトロ終着駅、吾 妻橋寄り出口) 9:30 スタート 9:45 (水戸発 6:59 上野着 9:05)	コース  解散 参加費 参加登録 見どころ	隅田公園(水戸藩下屋敷)→上野→文京区 弥生町(水戸藩中屋敷)→後楽園(水戸藩 上屋敷)→靖国神社→千鳥ヶ淵公園→北 の丸公園→皇居東御苑→東京駅 15時頃 会員外300円/小中学生無料 3月中に 水戸藩下中上屋敷を通り、お江戸桜名所つ なが。正に桜三昧。

<p>4/5 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>土浦花見ウオーク</b>土浦市桜まつり協賛</p> <p>土浦ウオーキングクラブ ⑤</p> <p>10km(JVA)(ヘルスR No.79)</p> <p>茨城県マスターウオーカー賞認定大会</p> <p>亀城公園本丸広場 JR 土浦駅から1km (ウオーキングクラブ幟旗目印) <b>9:30集合</b> <b>10:00スタート</b></p> <p>亀城公園→街かど蔵→旧水戸街道→桜川 河畔→新川河畔→旧制土浦中学本館→真 鍋小学校「桜」→善応寺井戸→郁文館跡 →亀城公園 13:00頃</p> <p>無料</p> <p>真鍋小学校の桜(茨城県指定重要文化財) 桜川沿い桜・新川沿い桜、茨城県立土浦第 一高等学校旧校舎(茨城県指定文化財)、 寺社案内(等覚寺・東光寺等)</p>	<p>4/8 (水)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>日立の桜を鑑賞するウオーク</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>10km (JVA)(ヘルスR No.35、36)</p> <p>日立駅9:00(水戸発 8:18-日立着 8:50)</p> <p>スタート 9:15</p> <p>日立平和通り→熊野神社→かみね公園 →かみね動物園→日立駅</p> <p>14:30頃(昼食持参ください)</p> <p>会員外300円</p> <p>市内に13~14千本あると伝わる市中の桜と 平和通りの桜百選桜並木。</p> <p style="text-align: right;"><b>HR365</b></p>
<p>4/11 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ その他</p>	<p><b>総会ウオーク&lt;戸頭~取手緑地運動公園&gt;</b></p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>10 Km(JVA)(ヘルスR No.62・64)</p> <p>関東鉄道常総線・戸頭駅 9:00</p> <p>戸頭駅→戸頭公園→宮ノ前ふれあい公園 →グリーンスポーツセンター→江戸川学園 →利根パークゴルフ場→取手緑地運動公園</p> <p>13:20頃</p> <p>協会員・一般 300円</p> <p>ヘルスロード2コース</p> <p>ウオーク解散後、総会開催</p>	<p>4/11 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>水戸市内の桜を満喫するウオーク</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>12km (JVA)(ヘルスR 165)</p> <p>水戸駅南口 9:00 スタート 9:15</p> <p>桜川土手→吉田神社→常照寺→六地藏寺 →桜川土手→水戸駅</p> <p>14:30頃(昼食持参ください)</p> <p>会員外300円 小中学生無料</p> <p>水戸下市方面の桜を見てしまおう</p> <p style="text-align: right;"><b>HR365</b></p>
<p>4/12 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散</p>	<p><b>第9回梨の花まつりウオーク</b></p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会 ④</p> <p>梨想の会主催の花まつり協賛事業</p> <p>約3km(距離変更しました)</p> <p>筑西市生涯学習センターペアーノ駐車場</p> <p>10:00 関鉄黒子駅から約4km</p> <p>ペアーノ→梨畑(江連用水沿い)→梨農園(花 合わせ・人口授粉体験)→ペアーノ(梨の花ま つり会場:昼食可能)</p> <p>ペアーノ 12:00頃 参加費:無料</p>	<p>4/15 (水)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 申込み 見どころ</p>	<p><b>桜川市桜川公園の桜見学</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>13km (JVA)(水戸発 8:39-羽黒着 9:22)</p> <p>水戸線羽黒駅 9:30 スタート 9:45</p> <p>月山寺→門下多目的集会所→桜川公園(磯 部の桜)→羽黒駅 13:00頃</p> <p>会員 1500円 会員外 1800円</p> <p>4/8まで 門下(かどげ)多目的広場で吉田 寛司さんの手料理を愉しむ</p> <p>門下の桜と全山天然記念物の桜山の桜</p>
<p>4/17 (金)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>十王花見ウオーク</b> <b>HR365</b></p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ ⑨</p> <p>10 km(JVA・ヘルスR No.120)</p> <p>十王パノラマ公園駐車場 9:00</p> <p>スタート:出発式終了後</p> <p>集合場所→十王ダム→ゆうゆう十王→法鷲 院→県北生涯学習センター→十王パノラマ 公園駐車場 14:00予定</p> <p>会員無料、協会員300円</p> <p>パノラマ公園の桜、十王ダム石割桜、法鷲 院五重塔(吉田正の墓)</p>	<p>4/18 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>笠間・焼き物と芸術の街歩き</b> <b>HR365</b></p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>11km (JVA)(500選&lt;08-10&gt;)</p> <p>(ヘルスR No.4・251)</p> <p>JR水戸線・笠間駅 9:15</p> <p>笠間駅→笠間稲荷神社→県立自然公園→ 九ちゃんの家→坂本九の歌碑→芸術の森公 園(昼食)→共販センター→笠間駅15:00頃</p> <p>協会員、一般300円</p> <p>笠間稲荷と焼き物の町を歩く。笠間地方は、 浅野家ゆかりの地である。自然公園には大 石内蔵助の像が建っている。</p>

<p>4/19 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>目黒川ウオーク</b></p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>13km (JVA)</p> <p>9:30 東山貝塚公園 (東急・田園都市線池尻大橋駅から徒歩5分)</p> <p>東山貝塚公園→目黒区民センター公園(昼食)→大鳥神社→目黒不動尊(瀧泉寺)→東海寺→品川橋→旧東海道→品川駅</p> <p>14:30頃</p> <p>協会員300円、一般500円</p> <p>東京の川めぐりも目黒川で終了です。大鳥神社、目黒不動尊に立ち寄り旧東海道を通って品川駅まで歩きます。</p>	<p>4/25 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>常陸太田菜の花ウオーク</b> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">HR365</span></p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ ⑨</p> <p>10km (JVA) (ヘルスR No.170、216、219、222)</p> <p>常陸太田市市民交流センター西側駐車場</p> <p>9:00 (常陸太田駅から約2km)</p> <p>源氏川→梅津会館→米菱醤油見学→市民交流センター</p> <p>市民交流センター 14:00予定</p> <p>協会員・一般300円</p> <p>源氏川堤防の菜の花、米菱醤油見学、梅津会館内歴史資料</p>
<p>4/26 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 申込み 締切 見どころ</p>	<p><b>太田北部運動公園芝桜鑑賞散策</b></p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会 ④</p> <p>5km (貸切バス利用)</p> <p>筑西市役所本庁舎前 6:45 (駐車場有り JR 下館駅から徒歩5分)</p> <p>関城体育館北側駐車場 7:00</p> <p>太田北部公園唐沢山入口→ゆりの里→鹿島宮→芝桜散策→バス乗車→大光院見学:バス乗車→金山城跡散策→帰路</p> <p>筑西市役所前 17:00頃</p> <p>一般 4000円</p> <p>古谷 0296-37-6355 FAX0296-37-7045</p> <p>4月12日(日)</p> <p>おた芝桜まつり 大光院呑龍さま 金山城跡</p>	<p>4/26 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>参加費 見どころ</p>	<p><b>新緑の袋田ウオーク</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>10km (JVA)</p> <p>水郡線袋田駅 8:44 (水戸発 7:28)</p> <p>スタート9:05</p> <p>自然研究路を上から入り階段約1300段は下り。今月には国の新名勝になる袋田の滝と生瀬滝を探勝する。新緑呼び掛けをしてくれた風景の良い三六亭さんで昼食。久しぶりに滝と新緑で命の洗濯をしたい。初めて実施するオプションコースに採択し、今後持続したい。</p> <p>会員外300円 小中学生無料</p> <p>忘れていた袋田の新緑</p>
<p>4/29 (水・祝)</p> <p>主催 集合</p> <p>コース 参加費 申込み</p>	<p><b>つくばピンクリボンフェスティバル スタッフ参加者募集</b></p> <p>NPO 法人つくばピンクリボンの会</p> <p>乳がん検診受診率50%を目指して活動</p> <p>つくば市竹園公園9時(つくばセンター~5分)</p> <p>常磐線土浦駅からバス(つくばセンターへ約30分) スタート9:40 ゴール11:30</p> <p>竹園公園・松見公園 往復5km</p> <p>無料</p> <p>事前申込 クラブ所属会員はクラブの会長さんへ申し込む 4/10まで</p> <p>○一般参加者は当日現地へ集合</p>	<p>4/30 (木)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>八重桜と天平文化の歴史探訪~平日W</b></p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>10km (JVA)</p> <p>JR東北線・小金井駅 9:20</p> <p>小金井駅→一里塚→国分寺運動公園→下野国分尼寺跡公園→しもつけ風土記の丘資料館→天平の丘公園(昼食)→日酸公園→夕やけ公園→小金井駅 15:00頃</p> <p>協会員、一般300円</p> <p>下野の花まつりと史跡めぐり</p>
<p>5/3 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p>	<p><b>元気ウオーク三和</b> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">HR365</span></p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>10km (JVA) (ヘルスR No.112)</p> <p>三和健康ふれあいスポーツセンター(古河市仁連 2042-1 TEL 0280-76-7000)</p> <p>9:00</p>	<p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>スポーツセンター→ふるさとの森→万福寺→永光寺→スポーツセンター</p> <p>12:00頃</p> <p>協会員、一般300円</p> <p>永光寺のボタンが咲いているかも</p>

<p>5/6 (水・休) 主催</p>	<p><b>水戸の新ヘルスロードを歩く</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>26年度新規コースから選び実施する。コース図未受領のため、公開を受けて実施コースを決める。次号に詳細を掲載予定。</p> <p style="text-align: center;"><b>HR365</b></p>	<p>5/9 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>雨情・天心を偲ぶ道(500選)</b></p> <p>高萩ウォーキングクラブ ③</p> <p>10km (JVA) (500選 08-04)</p> <p>JR 大津港駅前 9:30 スタート10:00</p> <p>大津港駅前→天心記念五浦美術館→六角堂→五浦岬公園→大津漁港→大津港駅前大津港駅前 14:00頃</p> <p>協会員・一般 300円 中学生以下 無料</p> <p>陽春の五浦岬公園から六角堂を臨む。</p>
<p>5/10 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>金砂郷ウオーク</b></p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ ⑨</p> <p>11km (JVA)</p> <p>常陸太田市 金砂郷支所 9:00</p> <p>常陸太田市高柿町137</p> <p>常陸太田駅から7, 5km</p> <p>「豊後国二孝女物語舞台・青蓮寺を訪ねて」支所→西光寺→親沢池→ゴルフリゾート久慈→春日・八坂神社→青蓮寺→納豆直売所</p> <p>金砂郷支所 14:00</p> <p>協会員・一般 300円</p> <p>青蓮寺、春日神社、八坂神社、納豆直売所</p>	<p>5/10 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>ひたちなか市・史跡と海浜公園巡り</b></p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥</p> <p>12km(JVA) (ヘルスRN No.211)</p> <p>茨城県マスターウォーカー賞大会</p> <p>ひたち海浜鉄道湊線 中根駅 9:00</p> <p>JR 常磐線勝田駅で乗換 8:46</p> <p>中根駅→中根温泉前→史跡「十五郎穴」・「虎塚古墳」→埋蔵文化財調査センター→那珂湊運動公園→HR No.211→ひたち海浜公園南口ゲート→園内「みはらしの丘」</p> <p>ゴール ※ゴール解散後は自由散策</p> <p>ひたち海浜公園 12:30頃</p> <p>一般300円、小中学生・会員無料</p> <p>ひたち海浜公園入園料：団体料金</p> <p>・大人(15歳以上) 290円</p> <p>・65歳以上 210円 小中学生 50円</p> <p>“ときわ路パス”使えます。(JR / 海浜鉄道)</p> <p>帰路: 海浜公園から JR 勝田駅まではバス</p> <p>「十五郎穴」・「虎塚古墳」などの史跡と海浜公園の花木(特にネモフィラなど)</p>
<p>5/13 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>平成27年度総会 及び交通安全ウオーク</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>6km</p> <p>五軒市民センター 8時50分</p> <p>交通安全ウオーク、大通りから千波湖方面。開始前に水戸署交通課長殿より安全指導を受ける。ウオーク終了後総会開催</p>	<p>解散 参加費 交通 見どころ</p>	<p>ひたち海浜公園 12:30頃</p> <p>一般300円、小中学生・会員無料</p> <p>ひたち海浜公園入園料：団体料金</p> <p>・大人(15歳以上) 290円</p> <p>・65歳以上 210円 小中学生 50円</p> <p>“ときわ路パス”使えます。(JR / 海浜鉄道)</p> <p>帰路: 海浜公園から JR 勝田駅まではバス</p> <p>「十五郎穴」・「虎塚古墳」などの史跡と海浜公園の花木(特にネモフィラなど)</p>
<p>5/13 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>ヘルスロード365常陸大宮市大会</b></p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員)</p> <p>16km (JVA) (ヘルスR No.10,11)</p> <p>常陸大宮市御前山支所 (駐車場あり)</p> <p>8:30</p> <p>〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6</p> <p>御前山支所→カバヤ食品→佐伯神社→道の駅かつら→辰口親水公園→富岡橋→常御前山支所 15:00頃</p> <p>協会員・一般300円</p> <p>工場見学とヘルスロード散策 要事前申し込みとします</p> <p style="text-align: center;"><b>HR365</b></p>	<p>5/16 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>小平グリーンロードを歩く</b></p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>10kmか21kmを選ぶ(JVA)</p> <p>西武新宿線・花小金井駅 8:45</p> <p>花小金井駅→天神ジャブジャブ公園→小平駅→八坂駅→野火止公園→こもれびの足湯(昼食)→玉川上水駅(10kmはここでゴール)→中央公園→小金井公園→花小金井駅</p> <p>15:00頃</p> <p>協会員・一般300円</p> <p>ほぼ全コースが快適な緑道歩き。未経験者でも20km歩けます。</p>

<p>5/16 (土)</p> <p>主催 主管 距離・認定 集合 コース 次のいずれかのコースを選択</p>	<p>10周年記念大会 「牛久健康ウオーク2015」</p> <p>牛久市 牛久ウオーキングクラブ ① 12km/14km(JVA)(ヘルスR No.66,159) 茨城県マスターウオーカー賞大会 牛久市役所保健センター8:30 スタート9:30 (JR牛久駅東口から0.9km、徒歩10分) 市役所内は駐車不可、現地で近くの駐車場を案内。公共交通機関をご利用ください。 ○牛久沼かつぱの小径コース(12km) 保健センター→得月院→牛久城址→かつぱの小径→雲魚亭→河童の碑→観光アヤマ園→保健センター ○女化きつねの森林浴コース(14km) 保健センター→女化運動公園→女化青年研修所→女化神社→牛久自然観察の森→保健センター</p>	<p>参加費 解散 申込み 問合せ先 見どころ</p> <p>HR365</p>	<p>協会員・一般:500円(当日受付で支払) 牛久市役所保健センター 14:30頃 4/1(水)~5/8(金) ※当日受付可 牛久市役所健康管理課(保健センター) Tel:029-873-2111 メール:kenkou@city.ushiku.ibaraki.jp 「牛久沼かつぱの小径」コース 牛久沼を眺めながら歩く木道、小川芋銭の住まいを兼ねたアトリエである雲魚亭、河童の碑 「女化きつねの森林浴」コース 狐が人間の娘に化けたという伝説「女化物語」の”女化神社”と、全国に10箇所ある「自然観察の森」の一つである”牛久自然観察の森”を巡る。</p>
<p>5/23 (土)</p> <p>主催 集合 コース 参加費 申込み 問合せ 持ちもの</p>	<p>第25回つくば学園ウオークラリー大会</p> <p>つくば市 つくば学園ウオーラリー実行委員会 研究学園駅前公園(車は市役所駐車場へ) 受付8:30~9:20 スタート10:00 主会場を中心とする4コース 1人200円 グループ競技なので2名以上で申込み ①つくば市HPから ②別紙申込み用紙にて郵送・持参 スポーツ振興課まで 4/1~23 必着 つくば市役所スポーツ振興課 電話029-883-1111(内線2370) 弁当、飲み物、筆記用具、雨具、ゴミ袋等</p>	<p>6/20 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>小美玉市・四季のみち美野里ヘルスロード</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 11km(JVA)、(ヘルスR No.7・8) JR常磐線 羽鳥駅東口 9:00 羽鳥駅東口→池花池(ちばないけ)→花木園芸センター→四季の里→農産物直売所みのり→羽鳥駅東口 JR常磐線 羽鳥駅東口 15:00頃 一般300円、小中学生・会員無料 櫛・ハナミズキの並木道とフラワーロードの草花、池花池のアヤマなど。</p>
<p>6/21 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>ユニセフ・ラブウオーク in 守谷ビール工場</p> <p>利根町歩く会 ⑦ 10km(JVA)(ヘルスR No.70) 9:30 栄町公園 (関鉄常総線・TX線守谷駅東口から3分) 10:00 守谷駅→栄町公園→松並木→立沢公園(トイレ)→やまゆり公園→四季の里公園(雨でない時:昼食)→アサヒビール茨城工場 15:00/アサヒビール茨城工場 (守谷駅まで無料送迎バスあり) 協会員300円、一般500円 松並木やヘルスロードNo.70北守谷遊歩道など緑道を歩きます。</p>	<p>茨城県マスターウオーカー賞表彰式</p>  <p>受賞者は高萩Wの大部佳彦さん(左) 贈呈者はIWA 三好義章副会長(右) 2015年3月7日(土) 水戸市三の丸庁舎広場にて</p>	

2015年度 茨城県マスターウォーカー賞認定大会一覧

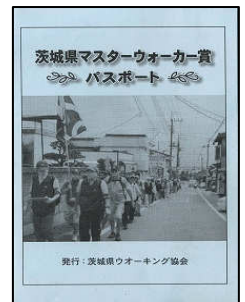
月	日	曜	大会名	主催団体名
4	5	日	土浦桜まつりウォーク	土浦ウォーキングクラブ
5	10	日	ひたちなか市ヘルスロードひたち海浜公園 W	東海・ひたちなか「健歩の会」
5	16	土	10周年記念大会「牛久健康ウォーク2015」	牛久ウォーキングクラブ
6	6・7	土日	第9回つくば国際ウォーキング大会	茨城県ウォーキング協会
9	27	日	常陸太田歴史探訪ウォーク	常陸太田ウォーキングクラブ
10	4	日	第3回とりで利根川市民ウォーク	取手市歩こう会
11	8	日	鮭の遡上と真岡線 SL 鑑賞ウォーク	筑西市ウォーキングクラブ連合会
11	29	日	小林一茶布川宿地蔵尊ウォーク	利根町歩く会
2	7	日	陸前浜街道ウォーク①	高萩ウォーキングクラブ
3	5・6	日	第15回水戸ヘルスロード観梅 W 大会	水戸ウォーキングクラブ
3	12・13	土日	第5回水戸観梅ソーデーウォーク	水戸歩く会
3	26・27	土日	第17回古河まくらがの里・花桃ウォーク	古河悠歩の会

茨城県マスターウォーカー賞とは、

県内外のウォーカーがどなたでも参加できる、茨城県ウォーキング協会(本会)独自の表彰制度です。本会及び本会団体会員(各ウォーキングクラブ)が指定した例大会をすべて完歩した方を表彰します。このパスポートを指定大会で購入(100円)し、参加押印を受けて下さい。完歩達成期間に制限はありませんが、指定例大会数は固定されてはならず、年度によって変動があります。

2015年度のマスターウォーカー賞大会は上記の通りです。2015年度は上記の12団体の押印があれば完歩賞の表彰は受けられます。表彰は、完歩達成時の大会において表彰状と記念品が授与されます。準備の都合がありますので全コース完歩予定者は事前に本会事務局マスターウォーカー賞担当の渡辺敏夫さん(電話 0280-32-0172 FAX0280-33-6019)までご連絡ください。表彰は2回目、3回目も表彰状と記念品を授与します。受賞者は本紙にお名前と所属を掲載いたします。

尚、大会は諸般の都合により変更になる場合がありますので、最新情報でご確認ください。



行事に関する問い合わせ先

	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX		団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
①	牛久ウォーキングクラブ 飯塚幸雄 cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	⑧	取手市歩こう会 ニノ倉 剛 take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp	0297-73-6401
②	古河悠歩の会 渡辺敏夫 et_walker0812@yahoo.co.jp	0280-32-0172 FAX0280-33-6019	⑨	常陸太田ウォーキングクラブ 根本孝行	0294-72-1940
③	高萩ウォーキングクラブ 青木秀明 mashimo@lapis.plala.or.jp (間下)	0293-23-1651	⑩	つくばみどりのクラブ 伊藤寿子	029-836-8117
④	筑西市W連合会 鳥生厚夫 toryua@ninus.ocn.ne.jp	080-1090-5748 0296-20-3386	⑪	水戸歩く会 川上 清 mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
⑤	土浦ウォーキングクラブ 小坂 博 kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	⑫	水戸ウォーキングクラブ 菅原利満 mito500sen@live.jp	050-3321-1881
⑥	東海・ひたちなか健歩の会 小泉文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	⑬	個人会員 深見 博 hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750
⑦	利根町歩く会 田仲正一 tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051	※開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。最新情報は主催団体にお問い合わせください。		
★ 事務局長 三好義章 〒311-1221 ひたちなか市湊本町 27-4 電話/FAX 029-262-2428 E-mail miyoshi-minato@i-next.ne.jp			★ 事務局次長・IWA 事務所 殿岡哲雄 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト 電話/FAX 029-824-0084 E-mail tonooka@xc4.so-net.ne.jp		

一連載 地図のお話 — No. 70



BS-TBS 「新・日本歩く道紀行(仮)」 放送決定！  
— 名道の歴史と文化を尋ねる —

JWA 専門講師 堀野 正勝

前号に引き続き、またまた TBS 系列のテレビ放映のお話です。表題の「新・日本歩く道紀行 100 選」については、昨年秋口から本格的な募集が始まり、第一期の各県市町村等からの募集が3月20日で締め切られました。茨城県ウォーキング協会傘下の各クラブからも各テーマに沿い、24 のコースが応募されました。今後、標記選考委員会の選考・実踏を踏まえて、その成果が公表されることと思いますが、その一部内容や 500 選のみちを生かした BS-TBS の放送が確定し、この4月第一週の日曜日(毎週午前9時半)から放映されることとなりました。是非、一度ご覧いただければと思います。

番組のコンセプトは、「名道の歴史と文化を尋ねる新日本歩く道紀行」です。道には、先人たちが営々と築き上げてきた歴史と文化が刻まれ、様々な形で日本全体をつなぎ、多くの役割を果たしてきました。そこには、語り継がれた「道の物語」があります。

本番組は、この「道の物語」を先人達の知恵に学びながら、自然や歴史を縦軸に、文化や物産、食、住などの営みを横軸に、日本の名道の魅力を紐解きます。構成は、四季の移ろいや今を味わいながら道を歩く『旅人』の思いと、歴史を見続けてきた『道の聖霊』が、魅力的な映像とともに語り合う「歩く道紀行」(『新日本歩く道紀行 100 選』)です。

番組を通じて、より多くの人々が、名道に魅せられ、自らその道を歩きたいという思いを想起させ、地域の活性化につながることを期待しています。また、現代人の生活において、「歩く」ことは、健康増進に大いに貢献します。そのため、よりファッションナブルで楽しい「ウォーキングの新しいライフスタイル」を提案することとしています。

第1クール(4～6月)：番組のコンセプト訴求「歴史の道」「文化の道」「心と祭りの道」

第2クール(7～9月)：東日本大震災復興支援「食の道」「港町今昔の道」「温泉の道」「歴史の道」など  
(環境省みちのくトレイルとの連動)

第3クール(10月～12月)：「新・日本歩く道紀行 100 選」の大自然をテーマとし、「絶景の道」「森の道」「文化の道」など

第4クール(1～3月)：日本の冬の景色や、九州の早春をイメージとし、「水辺の道」「ふるさとの道」など

○第1章の放映は、2015年4月5日(日)、朝9時30分～で、毎日曜日、4回続きます。第2週目のみ、12時30分からの予定です。第1章「高野山・空海の道」＝こころと祭りの道・歴史の道・文化の道・森の道＝弘法大師空海が開いた「祈りの聖地」を歩く人は、時代劇俳優で日本文化と歴史に造詣が深い俳優・榎木孝明さん(過日現地収録を実施済み)

○第2章は、2015年5月3日(日)スタートで、時間は同じ、毎日曜日、4回 俳優・中原丈雄さん

第2章「京都・維新の道」＝幕末最大のウォーカー龍馬が歩いた京都、維新の道＝

○第3章は、2015年6月7日(日)スタートで、時間同じ、毎日曜日、4回 女優・市毛良枝さん

第3章「世界遺産・熊野古道」＝森の道・歴史の道・絶景の道・こころと祭りの道＝ と続きます。お楽しみに！！





お知らせ

(1)第8回スキルアップ研修会 受講者募集

- 1. 日時 平成27年5月17日(日) 受付:12:00 開会:13:00
2. 会場 茨城県水戸生涯学習センター 大講座室 3階
水戸市三の丸1-5-38 電話(代)029-228-1313 (交通案内:水戸駅から歩いて10分程度)
3. 参加費 1000円(当日納入)
4. 研修内容と講師名
「指導者としてのリーダーシップと、指導者が必要とするコミュニケーションスキル」
-実践のためのマネージメントの資質-
(社)日本ウオーキング協会 専門講師 井上 成美 先生
5. 共催 (社)日本ウオーキング協会 茨城県ウオーキング協会
6. 取得単位 2時間1単位 受講終了証を発行します (3年ごとの資格更新において6単位以上必要)
7. 申込締切 平成27年5月1日(金)まで ※団体所属の方は団体の会長に、個人会員の方は個人会員代表に申し込んでください。その他の方は下記まで申し込んでください。
8. 申込み先 茨城県ウオーキング協会事務局長 三好義章
〒311-1221 ひたちなか市湊本町27-4 Tel/Fax 029-262-2428

- (2) 茨城県ウオーキング協会 2015年度通常総会 5月17日(日)開催(午前)
(3) かすみがうらマラソン・ウオーキング大会 4月19日(日)開催 ウオーキング部門500名の参加者に対し、堀野会長はじめ50名がスタッフとして参加協力いたします。よろしくお願いいたします。
(4) 関東甲信越マーチングリーグから 県協会へ大会のスタッフの選出要請がありました。
当協会からは、市川来久江さん(個人会員)が派遣されることになりました。大会当日KKMLテント内で参加者からパスポートを預かり所定の業務を行います。よろしくお願いいたします。

表彰関係(1)

(1) IWA 表彰 茨城県マスターウオーカー完歩賞 おめでとうございます (敬称:略)

Table with 7 columns: No., 氏名, 所属団体, 表彰日, 表彰大会, 担当, 回数. Rows include 0095 大部 佳彦, 0096 上妻多美子, 0097 市川 重好, 0098 市川来久江.

(2) IWA 表彰 「いばらきヘルスロード365」 おめでとうございます (敬称:略)

既掲載・No.は順次繰り上げ

- ★50コース完歩 ★100コース完歩 ★150コース完歩 ★200コース完歩

Table with 12 columns: No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属, No., 氏名, 所属. Rows include 54 橋本紀子, 31 堀内 豊, 11 高丸幸子, 12 佐藤睦子, 13 大部はつ江, 14 大部佳彦, 15 倉持繁子, 1 上妻多美子.

※ニュース2月号で100コース完歩リストにNo.31 大部佳彦さんのお名前を掲載しましたが、間違いでしたので訂正します。

表彰関係(2)

(3) JWA 表彰

オールジャパンカップ完歩 おめでとうございます
高島 晃さん(個人会員) 高島三樹子さん(個人会員)



(4) 茨城県 健康づくり表彰

前号の平成26年度県民健康づくり表彰の中で、ヘルスロードロングウォーク賞受賞(指定コースを2000km以上歩いた方)の3名のお名前が漏れていました。筑西市ウォーキングクラブ連合会会員の古谷とよ子さん(3681km)、坂入典子さん(3496km)、古谷昌子さん(2731km)です。おめでとうございます。



『いばキラTV(ティービー)』

茨城県が運営するインターネットテレビのことです。パソコンやタブレット、スマートフォンなどで見ることができます。

昨年12月3日に水戸歩く会の「ウォーキング教室」が放送されました。

放送後は、オンデマンド配信(過去の映像)という形で何度でも見ることができます。

<視聴の方法>

- ①インターネットで「いばキラTV」と検索
②トップ画面にある「ビデオオンデマンド配信」を選択
③「ニュースCH」を選択
④「茨城新聞・茨城放送リポート」を選択
⑤配信され日付を探し、動画の再生ボタンを押す

「水戸歩く会ウォーキング教室」の映像を見る場合は、配信日12/3を探して見つかったら再生ボタンを押す

茨城県庁4階の『いばキラスタジオ』から平日2時間のライブ番組を配信中!

茨城県の“旬”な情報をごらんください!



投稿

第25回南房総フラワーマーチにスタッフとして参加して

東海・ひたちなか 健歩の会 磯崎和実

3月7・8日の二日間、南房総市において当大会は実施された。この時期の南房総は雨と風で寒かった。しかし、全国18カ所の「日本マーチングリーグ」(JML)大会の一つでもあり、多くのウォーカーで会場は賑わっていた。幼稚園児や小学生、一般のウォーカーにまじり、ベルギーのブランケンベルグツーデーマーチが姉妹大会であることから、ブランケンベルグ市長をはじめ17名のベルギーの方が参加していた。外国の方は概して陽気で楽しげだ。毎年それぞれの大会にお互い人を派遣しているとのことだった。

私は、支援役員としての参加だったので前日からの参加だった。茨城県からは他に渡辺敏夫さん(古河悠歩の会)がいた。その他に埼玉県や栃木県からも支援役員は参加していた。

与えられた主な役割は、一日目が「内房田園コース24km」のスウィーパーで、二日目が誘導(立哨)であった。どちらも千葉県の加盟団体の人や他県の経験豊かな人たちとの協働作業であった。工作中やその合間にたくさん話をする時間が持て、色々なことを情報交換できた。また、宿泊所であった「千倉保健センター」大広間での寝食を共にした体験は、今後の私のウォーク人生に大いに生かしていけるものだった。参加して良かったと思っている。会場の諸処で市役所職員が早朝5時から夕方まで共に働いている姿が、印象的であった。行政の人・物両面からの助人は心強い。

◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先:大倉 TEL・FAX 0296-24-3280 Eメール:marry-ookura@sea.plala.or.jp

◆ 本誌の年間購読について 年間購読料1500円(内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウォーキング協会