



IWAニュース

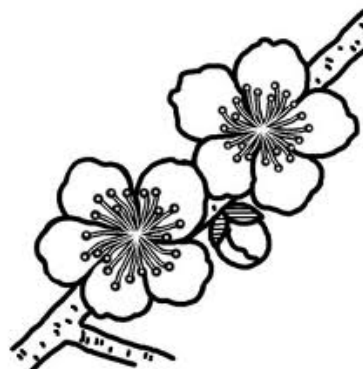
茨城県ウオーキング協会 2014年 2月号

発行 茨城県ウオーキング協会 (IWA)
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8
 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 毎月1日発行 編集者 大倉美江
 HP <http://www.kogonet.ne.jp/~iwa/>

2013 年度最後の茨城県マスターウオーカー賞大会

第13回水戸ヘルスロード
 観梅ウオーキング大会
 3月8日(土)・9日(日)
 主催:水戸ウオーキングクラブ
 15^キ・8^キ・18^キ(9日)

第3回水戸観梅ツデーウオーク
 3月15日(土)・16日(日)
 主催:水戸歩く会
 25^キ・10^キ・5^キ



2つの水戸の大会は、水戸市の協賛行事として公認され、観光協会のパンフレットに掲載されています。



第15回古河まらかの里・花桃ウオーク

3月22日(土)・23日(日)

20^キ 22日古河名所旧跡 23日たんぽぽコース
 15^キ 22日桜と街道コース 23日すみれコース
 7^キ 22日歴史と美術館コース 23日つくしコース

※ 参加者は全コースとも古河歴史博物館、文学館、篆刻美術館が無料で入館できます

受講者募集中

公認ウオーキング指導員研修会

2014/3/20(木)~22(土) 2泊3日(日帰り受講も可)

会場: 古河スポーツ交流センター


問合せ・申込み IWA 三好事務局長

電話・FAX 029-262-2428

又は、所属団体の会長さんにお問合せ下さい

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)／(ヘルスロード[®]365) (県MW) 茨城県マスターウオーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウオーカーの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ

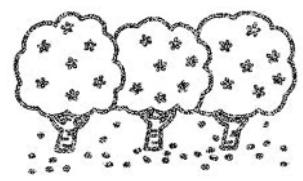
<p>2/1 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>花見川(千葉県)周辺ウオーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>13 Km (J V A)</p> <p>JR 取手駅西口8:00</p> <p>JR 総武線・新検見川 9:50 スタート10:00</p> <p>新検見川公園→検見川神社→花見川千本桜 緑地→しらさぎ公園→子安神社→川辺憩いの 広場→お花見広場→京成本線・勝田台駅</p> <p>勝田台駅 14:30頃</p> <p>協会員 300円 ・一般 400円</p> <p>川沿いに広がる豊かな自然と野鳥類の観察</p>	<p>2/2(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>東海ヘルスロードウオーク</p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ ⑨ HR365</p> <p>10km (JVA)(元気)</p> <p>(ヘルス R No.019, 119-1・2・3・4)</p> <p>東海村総合福祉センター 9:30 スタート10:00</p> <p>センター→東海駅周辺→舟石川→センター</p> <p>東海村総合福祉センター 午後2:30頃</p> <p>会員外:300円</p> <p>東海駅周辺、舟石川</p>
<p>2/2(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>元気ウオーカーの日 ヘルスロードW</p> <p>水戸歩く会 ⑪ HR365</p> <p>8km (JVA)(ヘルス R No.1)</p> <p>(元気)</p> <p>水戸観梅ツデーウオーク点検準備ウオーク</p> <p>借楽園内の要所を確認する。</p> <p>水戸駅南口 8時45分 スタート9時</p> <p>駅→市内通り→借楽園→園内確認移動→駅</p> <p>午前終了予定</p> <p>会員外 300円</p> <p>早咲きの梅が見られるでしょう。確認します。</p>	<p>2/2 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>元気ウオーク(三和地区)</p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>10km(JVA)(元気)</p> <p>古河市三和健康ふれあいスポーツセンター (古河駅から約10km<古河市仁蓮 2042-1 >・駐車場あり)9時</p> <p>スポーツセンター→仁連天満社→諸川商店 街→スポーツセンター 12時頃</p> <p>協会員、一般:300円</p> <p>日光東街道の仁連宿にある仁連天満社。祭 神は菅原道真、鎌倉時代に創建された。</p>
<p>2/2(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>町内元気ウオーク・水辺コース</p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>7km (元気)</p> <p>利根町公民館 8:30</p> <p>利根町公民館→水辺コース→利根町公民館</p> <p>11:00 頃</p> <p>無料</p> 	<p>2/4 (火)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>市内史跡めぐり②(松岡八景)</p> <p>高萩ウオーキングクラブ③ HR365</p> <p>10km (JVA)(ヘルス R No. 42・188)</p> <p>高萩市総合福祉センター 9:00 スタート 9:30</p> <p>(高萩市春日町 3-10 高萩駅から約 500m)</p> <p>福祉センター→高戸海岸→荒崎橋→松岡公民 館→関根橋→松岡城跡→能仁寺→小島橋→ 福祉センター 14:30頃</p> <p>協会員・一般・300円 中学生以下 無料</p> <p>市内史跡巡り第2弾。10代目松岡領主中山信 敬が、水戸の儒学者亀里亀章を松岡に呼び寄 せ作らせた松岡八景を歩く。</p> <p>●訂正 前号の開催日が間違っていました (誤)2/2→(正)2/4 訂正いたします</p>

<p>2/5 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>参加費</p> <p>見どころ</p>	<p>銚田市ヘルスロードウォーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>14km(JWA)(ヘルスR No.48,122)</p> <p>大洗鹿島線大洋駅9:20(水戸発8:21にて→9:15着) スタート 9時25分</p> <p>銚田市(旧大洋村)内ヘルスロードNo.48122を歩く</p> <p>会員外 300円</p> <p>鹿島灘からの太平洋</p> <p style="text-align: right;">HR365</p>	<p>2/9 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>コース</p> <p>参加費</p> <p>申込み</p>	<p>りんりんロード・上野沼散策</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④</p> <p>りんりんロード(ヘルスR No.15)</p> <p>上野沼(ヘルスR No.14).</p> <p>関城体育館 バス利用、雨引休憩所→岩瀬内田(バス乗車)上野沼一周。途中湖畔閣で食事を予定</p> <p>バス代・食事代 連合会員 3500円</p> <p>一般 4000円</p> <p>要事前申込み鳥生会長まで</p> <p style="text-align: right;">HR365</p>
<p>2/9 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>いばらきヘルスロード365歩く 牛久シャトーとヘルスロード(3コース)を散策</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥</p> <p>11km(JVA)(ヘルスR No.067・068・173)</p> <p>JR常磐線 ひたち野うしく駅西口 9:30</p> <p>ひたち野うしく駅～ひたち野みずべ公園～牛久運動公園～生涯学習センター～牛久シャトー～牛久駅ゴール</p> <p>午後2:50頃</p> <p>一般・協会員:300円 小中学生・会員無料</p> <p>明治36年に創設した牛久シャトーの事務所・醗酵室・貯蔵庫など日本の重要文化財</p> <p style="text-align: right;">HR365</p>	<p>2/15 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>東京下町歩き</p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>13km(JVA)</p> <p>上野駅中央改札口外、歩行者連絡橋上(ジュエリーブリッジ) 午前9時</p> <p>上野駅→源空寺(伊能忠敬他の墓)→カッパ寺→浅草寺→東京スカイツリー→亀戸天満宮→錦糸公園(昼食予定)→横綱公園→旧安田庭園→両国駅</p> <p>午後3時頃</p> <p>協会員、一般:300円</p> <p>横綱公園にある震災記念堂、東京都慰霊堂は見応えあり</p>
<p>2/15 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>耐寒ウォーク</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ ⑨</p> <p>13km(JVA)(ヘルスR No.31)</p> <p>西金砂湯けむりの里金砂の湯第3駐車場 9:30</p> <p>金砂の湯→ふるさと歴史民俗伝承館→西金砂神社→石田→…金砂の湯</p> <p>金砂の湯 14:30</p> <p>会員外 300円</p> <p>ふるさと歴史民俗伝承館、西金砂神社</p> <p style="text-align: right;">HR365</p>	<p>3/8 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>鮎の里・洗心の河原ウォーク</p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員) ⑬</p> <p>12km(JVA)(ヘルスR No.34)</p> <p>大子町福祉会館 9:00 スタート9:40</p> <p>会館→永源寺見学→十二神社・蒟蒻神社→余暇センターやみぞ→大子地藏尊→道の駅だいが(昼食)→大子町役場ゴール</p> <p>14:00頃</p> <p>協会員・一般:300</p> <p>大子町の神社・史跡めぐり</p> <p style="text-align: right;">HR365</p>
<p>2/15 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p>	<p>横浜タウンウォーク(三溪園から港の見える丘公園)</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>10 Km(JVA)</p> <p>① JR取手駅西口 7:00</p> <p>② JR根岸駅 9:45</p> <p>③ スタート 根岸駅 10:00頃</p>	<p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>不動下公園→間門交差点→三溪園南門→本牧通り→ワシン坂→港の見える丘公園→元町通り→JR根岸線・石川町駅</p> <p>15:00頃</p> <p>協会員 300円・一般 400円</p> <p>※別途 三溪園入園料(団体) 400円</p> <p>名園内に咲く各種の梅花と歴史的建造物</p>

<p>2/16 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>印西本埜白鳥飛来地と田園散策 コース 利根町歩く ⑦ 12km (JVA) JR成田線・小林駅南口前広場 9:00 小林駅南口前広場→白鳥飛来地→小林駅 14:30 頃 小林駅 協会員300円、一般500円 飛来千羽の白鳥の郷、本埜の旧農家・田園 風景など</p>	<p>2/17 (月) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>市内史跡めぐり③(島名・秋山・石滝) 高萩ウォーキングクラブ ③ 11km (JVA) 高萩市文化会館前 9:00 スタート 9:30 (高萩市高萩6番地、高萩駅から約1100m) 文化会館前→鏡神社→承殿神社→秋葉神社 →びんずる坂→さくら宇宙公園→文化会館前 高萩市文化会館前 14:00頃 協会員・一般:300円 中学生以下 無料 龍子山城主大塚氏の陣屋跡(鏡神社、承殿 神社)、おびんずる様を安置した秋葉神社を めぐり、日本衛星通信発祥の地(現・さくら宇 宙公園)をたずねる。</p>
<p>2/23 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>牛久自然観察の森・牛久シャトーを歩く 牛久ウォーキングクラブ ① 12km(JVA) JR 牛久駅東口 9:00 スタート 9:30 JR 牛久駅→シャトー通り→神谷小→牛久自 然観察の森(昼食)→シャトーカミヤ(通称: 牛久シャトー)オノエンミュージアム 牛久シャトー(牛久駅まで10分) 14:00 頃 協会員、一般:300円 "牛久自然観察の森"は、全国に10箇所ある「自然観 察の森」の一つで、里山の自然環境と動植物の命の 尊さを、直接体験を通して学ぶことができます。ま た"オノエンミュージアム"では、ポスター、ワインな どお酒に関わる様々な歴史的資料を展示してい ます。</p>	<p>2/23 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み先</p>	<p>第8回石と蔵の街・真壁ひな祭りW 筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ 10km(JVA) (ヘルスR No.97) 500選 桜川市真壁体育館(真壁城本丸址) 桜川市真壁町古城 377 TEL0296-54-0753 (県道41号線沿い 駐車場有り) 受付9:30~ 出発10:00&10:20 <臨時バス>JR 岩瀬駅発 9:40—旧真壁駅 10:10 着 TX つくば駅発 9:30—旧真壁駅 10:20 着 真壁城址巡り→五所駒ヶ瀧神社→伝承館→ひな祭り 会場→長屋門・見世蔵→醸造元→体育館 14:30 頃 協会員:300円 一般:500円 要事前申込み 鳥生 080-1090-5748 ※当日も受付ます</p>
<p>3/2 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸ツデー準備借楽園を知る W 水戸歩く会 ⑪ 8キ。 (ヘルスR No.1,2,176) 水戸駅北口 8:45 スタート 9時 大通りから表門を入り、見晴広場休憩、後 半は千波湖を水戸駅南口へゴール 正午までの予定 会員外 300円 会員外歓迎 梅まつり間近の借楽園模様と梅の咲き具 合。</p>	<p>3/2 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>元気ウォーク(総和地区) 古河悠歩の会 ② 11km(JVA・ヘルスロードNo.109)(元気) ネーブルパーク管理事務所(古河駅から約 6km<古河市駒羽根 620/0280-92-7300> 駐車場あり)9時 ネーブルパーク→勝願寺→思案橋→コミュ ニティセンター総和→ネーブルパーク 12時頃 協会員・一般:300円 静御前の史跡とネーブルパーク散策</p>



<p>3/5 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>常陸太田ヘルスロードウオーク 水戸歩く会 ⑪ HR365 13km (ヘルスR No.217 218) 常陸太田生涯学習センター広場 9:15 スタート 9時30分 生涯学習センター→はたそめの街路樹通りを東へHRNo.218→工業団地(折り返し)→古墳群、No.217 四季の丘はたそめ→機染小学校→はたそめの街路樹からゴールへ 会員外 300円 常陸太田市の東部に広がるはたそめの団地と続く工業団地への広いゆるやかな通りを往復する。気持ちがせいせいします。</p>	<p>3/8 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>梅香る下野薬師と道の駅しもつけ探訪 古河悠歩の会 ② 11km(JVA) JR東北線自治医大駅改札前 午前9時 自治医大駅→三昧場→下野薬師寺跡→薬師寺歴史館→薬師寺八幡宮→天狗雷神神社→道の駅しもつけ(昼食)→龍興寺→薬師川→祇園原公園→自治医大駅 午後2時頃 協会員、一般300円 飛鳥時代創建の古刹「下野薬師」周辺を散策</p>
<p>3/8 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>草加松原遊歩道ウオーク 取手市歩こう会 ⑧ 10 Km (J V A) ① JR 取手駅西口 8 : 3 0 ② JR 武蔵野線・南越谷駅 9 : 3 5 スタート 9 : 5 0 南越谷駅→第一公園→久伊豆神社→蒲生一里塚跡→草加松原遊歩道→文化会館→草加煎餅発祥地→東福寺→歴史民俗資料館→草加神社→東武伊勢崎線・草加駅 15 : 0 0 頃 協会員 3 0 0 円 ・一般 4 0 0 円</p>	<p>3/9 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 交通費 見どころ</p>	<p>東京「皇居ぐるっと巡るみち」ウオーク 東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 10km (JVA) JR東京駅丸の内・和田倉噴水公園 9:30 和田倉噴水公園～大手門～東御苑(石室・大奥跡・天守台)散策～北桔橋～千鳥ヶ淵公園～半蔵門～桜田門～二重橋～東京駅ゴール 午後3時30分頃 一般・協会員 ¥300 会員無料 青春18きっぷを利用する。 旧江戸城内の一部、東御苑内散策</p>
<p>3/8・9 (土日) 主催 距離・認定 HR365 集合場所 集合時間 解散 参加費 申込み</p>	<p>第13回 水戸ヘルスロード 観梅ウオーキング大会 水戸ウオーキングクラブ ⑫ 3/8(土)水戸市内 8km・15km (JVA) 3/9(日) 水戸市～大洗町18km(JVA) 500選(8-01) マスターウオーカー賞認定大会 (ヘルスR) 両日とも水戸三の丸庁舎広場前 駐車場なし 3/8=集合9:00 3/9=8:30 3/8=8km 12時 偕楽園解散 3/8=15km 15時 三の丸庁舎広場 3/9=18km 15時半 大洗港中央公園 無料 (但し、500選の押印は100円) 2/25(火)までに氏名、住所、年齢、電話を記入し、Eメールまたはハガキ (〒311-4145 水戸市双葉台 1-28-6)または FAX で申し込む</p>	<p>3/13 (木) 主催 距離・認定 集合 コース HR365 解散 参加費 見どころ</p>	<p>観梅ウオーク(諏訪梅林) 高萩ウオーキングクラブ ③ A : 10km、 B : 12km (JVA)(ヘルスR No. 142(Bコースのみ)) 常陸多賀駅前広場 9:30 スタート 10:00 常陸多賀駅前→鹿島神社→暇修館→諏訪交流センター→諏訪梅林→ A 諏訪神社→多賀高前→常陸多賀駅 B スポーツ広場→諏訪五叉路→常陸多賀駅 常陸多賀駅 A=14:30頃 B=15:00頃 協会員・一般・300円 鹿島神社、暇修館など史跡を巡り、諏訪梅林を訪ねる。</p>

<p>3/15・16 (土日) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 申込み 申し込み先</p>	<p>第3回水戸観梅ツデーウオーク 水戸歩く会 ⑪ HR365 25km・10km・5km (JVA) 500選(08-01) 茨城県マスターウオーカー賞大会 (ヘルスR 市内 21 コース) 水戸駅南口さくら東公園 受付 8 時より、 スタート 25km:9:00、10km5km:9:30 15 日楮川ダムコース、16 日県庁コース、 両日とも終盤に借楽園を通る。 他団体所属会員 800 円(当日 1000 円) 一般事前申込み 1000 円(当日 1200 円) 小中学生事前申込み 200 円(当日 300 円) 事前申込み期限 3 月 3 日(月) 郵便振替口座 00170-0-385972 水戸歩く会</p>	<p>3/16 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>成田線沿線ウオーク・⑤安食～成田 利根町歩く会 ⑦ 13km (JVA) JR成田線安食駅北口9:00 安食駅北口→房総のむら岩屋古墳→成田湯 川駅→中台運動公園→JR成田駅 15:00頃 JR成田駅 協会員300円、一般500円 なりた道、房総のむら岩屋古墳、トリムコース など</p>
<p>3/22・23 (土日) 主催 距離・認定 集合場所 コース 参加費 申込み 問合せ</p>	<p>第15回古河まくらがの里・花桃 W 古河市/古河市教育委員会/古河市体協/JVA/ IWA 20km・15km・7km (JVA) (オールジャパンウオーキングカップ) (KKML) (500選) 茨城県マスターウオーカー賞大会 (ヘルスR No.108,150,151,152、153 226) 古河サッカー場 受付:8:00～ 22日:まくらがの里古河の歴史を訪ねて 23日:渡良瀬遊水地自然を訪ねて 事前申込み:古河市民以外 1500 円(当日 2000 円) 中学生以下は無料 郵便振替 00150-3-513304 古河まくらがの里花桃ウオーク ※募集要項の参加申込用紙で申し込む 事前申込み期限 3 月 5 日(水) 実行委員会 TEL 0280-22-5111 FAX 0280-22-7114 HR365</p>	<p>4/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>常陸大宮さくらウオーク 常陸太田ウオーキングクラブ ⑨ 10km (JVA)(ヘルスR No.025) 山方駅 9:30 スタート10:00 山方駅→久慈川堤防→辰の口親水公園 辰の口親水公園14:30頃 HR365 会員外 300 円 久慈川堤防、親水公園</p> 
<p>4/12 (土) 主催 距離・認定 集合 コース</p>	<p>いばらきヘルスロード 365 歩く「日高・花と海コース&鶺の岬コース・陸前浜街道を歩く」 東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 13km(JVA)(ヘルスR No,041,129) JR常磐線 小木津駅 午前9時30分 小木津駅～南野ヘルス・RNo.041～しおさいロード～ 小木津浜～小貝神社～小貝ヶ浜緑地公園～ウミウ 捕獲場～ヘルスNo.129～ JR常磐線十王駅ゴール 解散 参加費 見どころ 午後 3 時 20 頃 一般・協会員:300円 小中学生・会員無料 ウミウ渡来地&捕獲場や小貝ヶ浜緑地公園 から太平洋を一望。</p>		

—連載 地図のお話— No. 56



「地理院地図」が正式公開 — 国土地理院が提供する地図サイト —

JWA 専門講師 堀野 正勝

昨年秋に茨城県ウォーキング協会主催による認定スキルアップ研修会(会場:国立茨城工業高等専門学校)で「ウォーキングマップ作成の基礎知識」という講座(山本国雄先生)を開催し、その折にインターネット上より、国土地理院の電子国土基本図を背景図として活用しましたが覚えておられるでしょうか？

この度(平成 25 年 10 月 30 日)、従来の「電子国土 WebNEXT (試験公開)」が「地理院地図」として正式に公開となりましたので、そのポイントをご紹介します。

- ① サービスの内容を簡潔に伝える目的から、名称を「電子国土 WebNEXT (試験公開)」から「地理院地図」として正式に公開となったこと。
- ② これまで「電子国土ポータル」から提供されていた情報を整理して、地図を表示

する「地理院地図」のページから各種情報に一元的にアクセスできるようになったこと。

- ③ 利用規約を整理して「地理院スタイル利用規約」とし、これまで A4 サイズを超える印刷については制限がありましたが、A3 サイズまで可能となったこと。

等が主なポイントです。

正式公開と同時に「地理院地図」から、治水地形分類図、火山基本図、20 万分 1 土地利用図、磁気図などの地図情報が新たに閲覧できるようになりました。

国土地理院の HP トップ画面の地図画像「地理院地図(電子国土 Web)」をクリックすると地理院地図が開きます。

国土地理院の HP を是非覗いてみてはいかがでしょうか。

ニュース短信



女性部発足記念ウォーキング

「つくば公園通り・よりみち♪ウォーク」 12月21日開催 (50名参加)



ひがしおどおり 東大通りの歩道をのんびり歩く参加者たち



ジャクサ JAXA筑波宇宙センターにて (現役引退した本物のロケットをバックに) (写真提供:堀野会長)

表彰関係

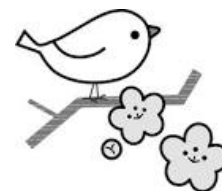
(1) IWA 表彰「ヘルスロード365」

100コース完歩 おめでとうございます

50コース完歩 おめでとうございます

No	氏名	所属
3	高丸 幸子さん	水戸歩
4	佐藤 睦子さん	高萩W
5	大部はつ江さん	高萩W
6	大部 佳彦さん	高萩W

No	氏名	所属
28	石橋しげ子さん	高萩W



(2) 美しい日本の歩きたくなるみち500選

500コース完歩 おめでとうございます

金田 孝男さん (筑西市) IWA 個人会員

行事に関する問い合わせ先

	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX		団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
①	牛久ウオーキングクラブ 飯塚 幸雄 cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	⑧	取手市歩こう会 ニノ倉 剛 take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp	0297-73-6401
②	古河悠歩の会 渡辺 敏夫 et_walker0812@yahoo.co.jp	0280-32-0172	⑨	常陸太田ウオーキングクラブ 根本 孝行	0294-72-1940
③	高萩ウオーキングクラブ 青木 秀明 mashimo@lapis.plala.or.jp (間下)	0293-23-1651	⑩	藤代歩々えみ会 女性部 伊藤 寿子	029-836-8117
④	筑西市W連合会 鳥生 厚夫 toryua@ninus.ocn.ne.jp	0296-20-3386	⑪	水戸歩く会 川上 清 mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
⑤	土浦ウオーキングクラブ 小坂 博 kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	⑫	水戸ウオーキングクラブ 菅原 利満 toratora2003@io.ocn.ne.jp	050-3321-1881
⑥	東海・ひたちなか健歩の会 小泉文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	⑬	個人会員 深見 博 hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750
⑦	利根町歩く会 田仲 正一 tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051			
★ 事務局長 三好 義章 〒311-1121 ひたちなか市湊本町 27-4 電話/FAX 029-262-2428 miyoshi-minato@i-next.ne.jp			★ 事務局次長・IWA 事務所 殿岡 哲雄 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト 電話/FAX 029-824-0084 tonooka@xc4.so-net.ne.jp		

- ◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先:大倉 FAX 0296-24-3280 Eメール:marry-ookura@sea.plala.or.jp
- ◆ 本誌の年間購読について 年間購読料 1500円 (内訳:1部 20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウオーキング協会