



# IWAニュース

## 茨城県ウオーキング協会 2014年 1月号

発行 茨城県ウオーキング協会（IWA）  
 発行者 会長 堀野 正勝  
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8  
 岡野テナト  
 電話/FAX 029-824-0084  
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
 毎月1日発行 編集者 大倉美江  
 HP <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

## 平成26年 新年のご挨拶

茨城県ウオーキング協会会長  
 堀野 正勝

新年明けましておめでとうございます。

本年も、茨城県ウオーキング協会の活動にご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

昨年(2013年)のIWAの活動は、2011. 3. 11の東日本大震災を乗り越え、IWAの中心活動として動き出した「ヘルスロード365」への取組を軸に、国を中心にスタートした第2次健康日本21、それを受けた県の「健康いばらき21プラン」の大きな活動の根幹を担ってまいりました。

「ヘルスロード365」の活動は、ウオーキングへの参加者が一人でも増え、県民各位にウオーキングへの裾野が広がることを期待してスタートしました。その結果として県民の健康づくりの推進に大きく寄与できることは、大変素晴らしい、そして喜ばしいことだと思います。



各クラブが「ヘルスロード365」の活動を軌道に乗せるとともに、美しい日本の歩きたくなるみち500選、茨城県マスターウオーカー等の大会を中心に、多くのウオーキング大会の開催及び各クラブの運営ができたことは、会員各位の努力の賜と心より感謝しています。

本年もまた、昨年に引き続き全国規模の大きな大会である「第15回古河まくらがの里・花桃ウオーク」並びに「第8回つくば国際ウオーキング大会」が開催されます。大会の成功を目指し、会員各位のご協力を賜りますようよろしくお願い致します。

さらに、先にも述べた、3年目に入った県下各地に展開するヘルスロードを歩く「ヘルスロード365」の活動がますます活発となり、50コース完歩、100コース完歩等の者が一人でも多く誕生することを期待いたします。

「プラス1000歩で健やか生活」、「スマートライフウオーク47」をスローガンに「健康寿命」を延ばすことに努めましょう。

本年が、IWA会員各位にとって、健康で、明るく楽しいウオーキングができることを祈念し、年頭のご挨拶と致します。



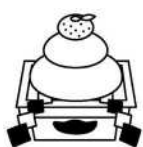



日本ウオーキング協会の専務理事として、  
 沖縄の「名護・やんばるツデーマーチ(JML  
 大会)」に出張した時の堀野会長



つくば国際 W JAXA 筑波宇宙センター内

# 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

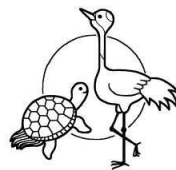
認定(略称)／(ヘルスロード<sup>®</sup>365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ


<p>1/1 (水・祝) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 申込み</p>	<p><b>大江戸元旦初歩き2014</b></p> <p>JWA 主管:JWA 協歩会 20km・10km (JVA) スタート・ゴール 上野恩賜公園 (A) 20km受付8:00 スタート8:30 (B) 10km受付8:30 スタート9:00 JWA 正会員(1,500円) 一般(1500円) 中高生(1000円) 申込み期限終了、当日受付になります</p> 	<p>1/4 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p><b>鎌倉七福神めぐり</b></p> <p>取手市歩こう会 ⑧ 10 Km ( J V A ) ① JR 取手駅西口 7 : 2 0 ② JR 北鎌倉駅 10 : 2 0 スタート北鎌倉駅 10 : 3 0頃 北鎌倉駅→浄智寺→鶴岡八幡宮→宝戒寺 →妙隆寺→本覚寺→長谷寺→御霊神社 →JR 鎌倉駅 鎌倉駅 15 : 1 0 頃 協会員 3 0 0 円 ・一般 4 0 0 円 ※別途拝観料(3寺分) 5 0 0 円</p>
<p>1/5 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p><b>元気W・新春ヘルスロード コース</b></p> <p>利根町歩く会 ⑦  7km (ヘルス・R No.78) 利根町公民館 8:30 利根町公民館→新春コース→利根町公民館 11:00 頃 無料</p> 	<p>1/5 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p><b>元気ウォーク(古河地区)</b></p> <p>古河悠歩の会 ② 10km(JVA)(ヘルスロードNo.150、153) 古河市役所古河庁舎(古河駅から約2km・駐車場あり)9時 古河庁舎→思案橋→鮭延寺・・・長谷観音→ 鷹見泉石記念館→子ノ神社→古河庁舎 12時頃  協会員・一般:300円 静御前の思案橋、鮭延寺、長谷観音の初詣 でなど</p>
<p>1/6 (月) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>水戸初詣ウォーク</b> </p> <p>水戸歩く会 ⑪ 10km(元気)(JVA) (500選) (ヘルスロード No. 1、154、176 ) 水戸駅北口 8:30 スタート 8:45 水戸駅北口から鹿島神社、八幡神社、二十三夜尊、借楽園、常磐神社、東照宮を回ります。八幡神社は昇殿御祈禱を受けます。他は自由参拝。 水戸駅到着予定 14時30分 お弁当持参 会員 200円 会員外 500円 事前申込み不要 新春模様</p>	<p>1/10 (金) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p><b>高萩市内初詣ウォーク(安良川八幡宮)</b></p> <p>高萩ウォーキングクラブ③  A: 8 km B: 12 km (JVA)(ヘルス R No. 42、188) 高萩文化会館前 9:00 スタート 9:30 (高萩市高萩6番地、高萩駅から徒歩10分) 文化会館→八幡宮→小島橋→松岡城跡 A: 小島団地→文化会館 B: 穂積家→後谷→文化会館 文化会館前 A: 14:00頃 B: 15:00頃 協会員・一般・300円 中学生以下 無料 冬のたつごの里を歩く。</p>

<p>1/11 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p><b>初詣と協和北部史跡巡り</b></p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員)⑬</p> <p>14km(JVA)(ヘルスR No,195)</p> <p>協和の杜体育館 9:00 スタート9:45</p> <p>筑西市久地楽(くじら)237-7 駐車場あり</p> <p>協和の杜体育館→農業資料館→ふるさとの森自然公園→小栗内外大神宮→一向寺→協和の杜体育館</p> <p>14:30頃</p> <p>協会員・一般:300円</p> <p>史跡探索 10回完歩達成者の表彰</p> <p style="text-align: center;"><b>HR365</b></p>	<p>1/11 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p><b>初詣ウオーク</b></p> <p style="text-align: right;"><b>HR365</b></p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ⑨</p> <p>10km (JVA)(ヘルスR No,222・219)</p> <p>山吹運動公園南側駐車場 9:30</p> <p>スタート10:00</p> <p>運動公園→馬場八幡宮→東西通り→法然寺→成田山→板谷坂→市民交流センター</p> <p>14:30頃</p> <p>会員外300円</p> <p>馬場八幡宮、法然寺、成田山</p>
<p>1/12 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>栗橋八福神を歩く</b></p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>11km(JVA)</p> <p>JR栗橋駅東口 午前9時10分</p> <p>静御前の墓所→福寿院→深廣寺→浄信寺→顕正寺→常薫寺→定福院→寶聚寺→迎盛院→栗橋駅西口</p> <p>栗橋駅 午後3時頃</p> <p>協会員、一般: 300円</p> <p>珍しい八福神めぐりと定福院の五百羅漢が楽しい。本堂、客殿内で昼食</p>	<p>1/12 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>いばらきヘルスロード 365 歩く (No.012)</p> <p>新春「大洗磯前神社参拝 潮騒ロードを巡る」ウオーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥</p> <p style="text-align: right;"><b>HR365</b></p> <p>10km(ヘルスR No.12)</p> <p>大洗鹿島線 大洗駅 午前9:30</p> <p>大洗駅～幕末と明治の博物館～大洗磯前神社参拝～願入寺～山村暮鳥の碑～めんたいパーク～大洗駅ゴール</p> <p>* 昼食時に温かい甘酒をさし上げます</p> <p>午後3時頃</p> <p>一般・協会員300円 小中学生・会員無料</p> <p>明治博物館や大洗磯前神社・願入寺など。</p>
<p>1/12 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み</p>	<p><b>古河七福神初詣ウオーク</b></p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④</p> <p>6km (ヘルスR No,108)</p> <p style="text-align: center;"><b>HR365</b></p> <p>古河駅東口 9:00</p> <p>会員は筑西市から貸切バスに乗車(関城体育館又は筑西市役所本庁舎前から乗車)</p> <p>七福神コースに加えヘルスロード四季の径コースを歩きます 昼ごろ解散</p> <p>古河駅集合で参加の方は(300円)</p> <p>筑西からバス乗車で参加の方は(2000円)</p> <p>いずれも要事前申込み</p>	<p>1/15 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み 見どころ</p>	<p><b>小美玉市・かすみがうら市ヘルスロードW</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p style="text-align: right;"><b>HR365</b></p> <p>14km(JVA)</p> <p>(ヘルスR No,200・201・202・86・85)</p> <p>赤塚駅北口 8:30 バス スタート 8:45</p> <p>望ヶ丘公園、安らぎの里、コスモス総合文化センター、宍倉出張所、あじさい館の5コース</p> <p>あじさい館 14時30分</p> <p>会員 2000円 会員外 2500円</p> <p>奈良さん 029-244-2050 問合せ:川上会長</p> <p>2市5コースの変化</p>
<p>1/19 (日) 主催 協力 距離・認定 受付 コース 解散</p>	<p><b>第22回 とね七福神めぐり</b></p> <p>利根ライオンズクラブ</p> <p style="text-align: center;"><b>HR365</b></p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>12km (ヘルス・R No.78, 161) (JVA)</p> <p>利根町公民館・駐車場 8:00 開会式 8:30</p> <p>利根町公民館→とね七福神コース→公民館</p> <p>12:00 頃</p>	<p>参加費 注意事項</p>	<p>300円 ゴール後ライオンズクラブの接待があります。大黒様、獅子舞が歓迎します。</p> <p>雨天の時は、利根ライオンズクラブ主催の七福神めぐりは中止になります。</p> <p>その時は、利根町歩く会主催に切り替えます。参加費は協会員300円、一般500円になります。</p>



<p>1/23 (木)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>市内史跡めぐり①(市中心部)</b></p> <p>高萩ウオーキングクラブ ③</p> <p>10km (JVA)</p> <p>JR高萩駅西口前 9:30 スタート 10:00</p> <p>高萩駅前→大高寺→滝神社→大高寺奥の院→安良川八幡宮→歴史民俗資料館→玖台寺→浜の宮→高萩駅前</p> <p>高萩駅西口前 14:30頃</p> <p>協会員・一般・300円 中学生以下 無料</p> <p>市内史跡巡り第1弾。高萩駅～大高寺奥の院間の史跡(主として寺社)を訪ねる。この機会に市内の史跡を再認識?</p>	<p>2/1 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>花見川(千葉県)周辺ウオーク</b></p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>13 Km ( J V A )</p> <p>JR 取手駅西口 8 : 0 0</p> <p>JR 総武線・新検見川 9 : 5 0</p> <p>スタート 10 : 0 0</p> <p>新検見川公園→検見川神社→花見川千本桜緑地→しらすぎ公園→子安神社→川辺憩いの広場→お花見広場→京成本線・勝田台駅</p> <p>勝田台駅 14 : 3 0 頃</p> <p>協会員 3 0 0 円 ・一般 4 0 0 円</p> <p>川沿いに広がる豊かな自然と野鳥類の観察</p>
<p>2/2(日)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>元気ウオークの日 ヘルスロードW</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪ <b>HR365</b></p> <p>8km (JVA)(ヘルスR No.1)</p> <p>水戸観梅ツデーウオーク点検準備ウオーク 借楽園内の要所を確認する。</p> <p>水戸駅南口 8時45分 スタート 9時</p> <p>駅→市内通り→借楽園→園内確認移動→駅</p> <p>午前終了予定</p> <p>会員外 300円</p> <p>早咲きの梅が見られるでしょう。確認します。</p>	<p>2/2(日)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>東海ヘルスロードウオーク</b></p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ ⑨ <b>HR365</b></p> <p>10km (JVA)</p> <p>(ヘルスR No.019, 119-1・2・3・4 )</p> <p>東海村総合福祉センター 9:30 スタート10:00</p> <p>センター→東海駅周辺→舟石川→センター</p> <p>東海村総合福祉センター 午後2:30頃</p> <p>会員外:300円</p> <p>東海駅周辺、舟石川</p>
<p>2/2 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>元気ウオーク(三和地区)</b></p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>10km(JVA)</p> <p>古河市三和健康ふれあいスポーツセンター(古河駅から約10km&lt;古河市仁蓮 2042-1&gt;・駐車場あり)9時</p> <p>スポーツセンター→仁連天満社→諸川商店街→スポーツセンター</p> <p>12時頃</p> <p>協会員、一般:300円</p> <p>日光東街道の仁連宿にある仁連天満社。祭神は菅原道真、鎌倉時代に創建された。</p>	<p>2/4 (火)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p><b>市内史跡めぐり②(松岡八景)</b></p> <p>高萩ウオーキングクラブ③ <b>HR365</b></p> <p>10km (JVA)(ヘルスR No. 42・188)</p> <p>高萩市総合福祉センター 9:00 スタート 9:30</p> <p>(高萩市春日町3-10 高萩駅から約500m)</p> <p>福祉センター→高戸海岸→荒崎橋→松岡公民館→関根橋→松岡城跡→能仁寺→小島橋→福祉センター 14:30頃</p> <p>協会員・一般・300円 中学生以下 無料</p> <p>市内史跡巡り第2弾。10代目松岡領主中山信敬が、水戸の儒学者亀里亀章を松岡に呼び寄せ作らせた松岡八景を歩く。</p>
<p>2/5 (水)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合</p>	<p><b>鉾田市ヘルスロードウオーク</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪ <b>HR365</b></p> <p>14km(JVA)(ヘルスR No.48,122)</p> <p>大洗鹿島線大洋駅9:20(水戸発8:21にて)→9:15着) スタート 9時25分</p>	<p>コ ー ス 参加費 見どころ</p>	<p>鉾田市(旧大洋村)内ヘルスロードNo.48 122 を歩く</p> <p>会員外 300円</p> <p>鹿島灘からの太平洋</p>

<p>2/9 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>いばらきヘルスロード 365 歩く 牛久シャトーとヘルスロード(3コース)を散策</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 11km(JVA)(ヘルス R No.067・068・173) JR常磐線 ひたち野うしく駅西口 9:30 ひたち野うしく駅～ひたち野みずべ公園～牛久運動公園～生涯学習センター～牛久シャトー～牛久駅ゴール</p> <p>午後2:50頃</p> <p>一般・協会員:300円 小中学生・会員無料</p> <p>明治36年に創設した牛久シャトーの事務所・醗酵室・貯蔵庫など日本の重要文化財</p> <p style="text-align: center;">HR365</p>	<p>2/15 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>東京下町歩き</p> <p>古河悠歩の会 ② 13km(JVA) 上野駅中央改札口外、歩行者連絡橋上(ジュエリーブリッジ) 午前9時 上野駅→源空寺(伊能忠敬他の墓)→カッパ寺→浅草寺→東京スカイツリー→亀戸天満宮→錦糸公園(昼食予定)→横網公園→旧安田庭園→両国駅</p> <p>午後3時頃</p> <p>協会員、一般:300円</p> <p>横網公園にある震災記念堂、東京都慰霊堂は見応えあり</p>
<p>2/15 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>耐寒ウォーク</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ ⑨</p> <p>13km(JVA)(ヘルス R No.31)</p> <p>西金砂湯けむりの里金砂の湯第3駐車場 9:30</p> <p>金砂の湯→ふるさと歴史民俗伝承館→西金砂神社→石田→…金砂の湯</p> <p>金砂の湯 14:30</p> <p>会員外 300円</p> <p>ふるさと歴史民俗伝承館、西金砂神社</p> <p style="text-align: center;">HR365</p>	<p>2/15 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>ゆうゆう十王と五重塔・折笠・鶺鴒の岬コース</p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員) ⑬</p> <p>16km(JVA)(ヘルス R No.120,129,130)</p> <p>団体歩行</p> <p>JR十王駅 8:30 スタート9:30</p> <p>駅→ゆうゆう十王→五重塔→折笠スポーツ→養蚕神社→国民宿舎鶺鴒の岬→十王駅</p> <p>15:30頃</p> <p>協会員・一般:300円 小中生:無料</p> <p>里山コースと鶺鴒の岬散策</p> <p style="text-align: center;">HR365</p>
<p>2/16 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>印西本埜白鳥飛来地と田園散策 コース</p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>12km(JVA)</p> <p>JR成田線・小林駅南口前広場 9:00</p> <p>小林駅南口前広場→白鳥飛来地→小林駅南口前広場</p> <p>14:30頃 小林駅</p> <p>協会員300円、一般500円</p> <p>田んぼの中に、オオハクチョウ、コハクチョウなど壮観な眺めです。</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>2/23 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>牛久自然観察の森・牛久シャトーを歩く</p> <p>牛久ウォーキングクラブ ①</p> <p>12km(JVA)</p> <p>JR牛久駅東口 9:00 スタート 9:30</p> <p>JR牛久駅→シャトー通り→神谷小→牛久自然観察の森(昼食)→シャトーカミヤ(通称:牛久シャトー)オノエンミュージアム</p> <p>牛久シャトー(牛久駅まで10分) 14:00頃</p> <p>協会員、一般:300円</p> <p>”牛久自然観察の森”は、全国に10箇所ある「自然観察の森」の一つで、里山の自然環境と動植物の命の尊さを、直接体験を通して学ぶことができます。また”オノエンミュージアム”では、ポスター、ワインなどお酒に関わる様々な歴史的資料を展示しています。</p>

2/23 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コース 解 散 参加費 申込み先	<b>第8回石と蔵の街・真壁ひな祭りW</b> 筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ 10km(JVA) (ヘルスR No.97)  桜川市真壁体育館(真壁城本丸址) 桜川市真壁町古城 377 TEL0296-54-0753 (県道41号線沿い 駐車場有り) 受付9:30~ 出発10:00頃 (但し、臨時バス利用者の場合は10:30) コース 真壁城址巡り→五所駒ヶ瀧神社→伝承館 →ひな祭り会場→長屋門・見世蔵→醸造 元→体育館 解 散 14:30 頃 参加費 協会員:300円 一般:500円 申込み先 要事前申込み 鳥生 080-1090-5748 ※当日も受付ます	3/9 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コース 解 散 参加費 交通費 見どころ	<b>東京「皇居ぐるっと巡るみち」ウオーク</b> 東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 10km (JVA) 集 合 JR東京駅丸の内・和田倉噴水公園 午前9 時30分 コース 和田倉噴水公園~大手門~東御苑(石室・大 奥跡・天守台)散策~北桔橋~千鳥ヶ淵公園 ~半蔵門~桜田門~二重橋~東京駅ゴール 午後3時30分頃 参加費 一般・協会員 ¥300 会員無料 交通費 青春18きっぷを利用する。 見どころ 旧江戸城内の一部、東御苑内散策
	3/8・9 3/15・16		<b>第13回水戸観梅ウォーキング大会</b> 主管:水戸ウォーキングクラブ <b>第3回水戸観梅ソーデーウオーク</b> 主催:水戸歩く会

\*\*\*\*\*

### 行事に関する問い合わせ先

①	団体名 連絡先 E-メール	電 話・ FAX	⑧	団体名 連絡先 E-メール	電 話・ FAX
①	牛久ウォーキングクラブ 飯塚 幸雄 cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	⑧	取手市歩こう会 ニノ倉 剛 take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp	0297-73-6401
②	古河悠歩の会 渡辺 敏夫 et_walker0812@yahoo.co.jp	0280-32-0172	⑨	常陸太田ウォーキングクラブ 根本 孝行	0294-72-1940
③	高萩ウォーキングクラブ 青木 秀明 mashimo@lapis.plala.or.jp (間下)	0293-23-1651	⑩	藤代歩々えみ会 伊藤 寿子	029-836-8117
④	筑西市W連合会 鳥生 厚夫 toryua@ninus.ocn.ne.jp	0296-20-3386	⑪	水戸歩く会 川上 清 mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
⑤	土浦ウォーキングクラブ 小坂 博 kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	⑫	水戸ウォーキングクラブ 菅原 利満 toratora2003@io.ocn.ne.jp	050-3321-1881
⑥	東海・ひたちなか健歩の会 小泉文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	⑬	個人会員 深見 博 hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750
⑦	利根町歩く会 田仲 正一 tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051			
★ 事務局長 三好 義章 〒311-1121 ひたちなか市湊本町 27-4 電話/FAX 029-262-2428 miyoshi-minato@i-next.ne.jp			★ 事務局次長・IWA 事務所 殿岡 哲雄 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト 電話/FAX 029-824-0084 tonooka@xc4.so-net.ne.jp		

\*\*\*\*\*

—連載 地図のお話— No. 55



今年の干支は「午年」 —「駒ヶ岳」という山の名称が多いのは何故？—

JWA 専門講師 堀野 正勝

あけましておめでとうございます

ところで、今年の干支は、「午」ですネ。中高年のわれらの仲間は、72歳あるいは、ちょっと若くなって一回り下の、定年を迎える方々ではないでしょうか？今回は、初春ということでもあり、干支の午(馬)にちなんだ地名の話題としました。

国土地理院で使用している山地・山脈・高地などの呼称は、主要自然地域名称図(昭和29年：地理調査所(国土地理院の以前の呼び名))により、決められています。山の名称は、現地の呼び名により、標記されるのが原則となっています。

ところで、「山」の定義は、広辞苑によると『平地より高く隆起した地塊』とありますが、山の名称としての「〇〇山」「××岳」などの固有名称は、山の高さ(標高)などには関係なく、前述のとおり地元で呼ばれている名称が、地形図上に示されています。時々、「〇〇山(△△岳)」などと表記された山名を見かけることがありますが、このような場合には、山頂を挟んで表側と裏側で呼称が違うことを示しています。

今回の話題の馬にちなんだ山名で、結構多いものに「駒ヶ岳」があります。「山の雑

学ドリル」(山と溪谷社)によれば、国土地理院の地形図に掲載される「駒ヶ岳」は18とされています。ちなみに国土地理院技術資料(平成14年4月発行)の「日本の山岳標高一覧 —1003山—」によれば、2500m以上の「駒ヶ岳」は、8座となっています。

それでは、何故「駒ヶ岳」という山名が、付けられたのでしょうか？理由の一つに雪形があると言われています。季節が春になり、雪解けが進むと、山肌に「馬」の姿が現れ、農耕の始まりを示すことから、「駒ヶ岳」とつけられたと言われています。

今一つは、日本の古くからの農耕に欠かせない馬、その背中に似た形の山から「駒ヶ岳」の名がついたとも言われています。多くの駒ヶ岳は、二つのピークを持ち、間の鞍部にまたがれるような形をしているように見えます。木曾駒ヶ岳も遠くから見ると、そのように見えますし、北海道の大沼湖畔にたたずむ駒ヶ岳も同じように見えます。

干支にちなんで、今年は「駒ヶ岳」ハイキング(ウオーキングの一部ととらえて)を楽しんでみてはいかがでしょうか。



大沼公園と北海道・駒ヶ岳

# \*表彰関係\*

\*\*\*\*\*

## (1) IWA 表彰 茨城県マスターウオーカー完歩賞 おめでとうございます

No.	氏名	所属団体	表彰日	表彰大会	担当	回数
0069	古川代大	水戸歩	2013/12/1	第5回地蔵まつり・小林一茶ウオーク	利根歩	3回目
0070	古川志寿子	水戸歩	2013/12/1	第5回地蔵まつり・小林一茶ウオーク	利根歩	3回目
0071	田中義正	高萩 W	2013/12/1	第5回地蔵まつり・小林一茶ウオーク	利根歩	2回目
0072	田中義正	高萩 W	2013/12/1	第5回地蔵まつり・小林一茶ウオーク	利根歩	3回目

## (2) IWA 表彰「ヘルスロード365」 50コース完歩 おめでとうございます

No	氏名	所属
27	鴨志田敏朗さん	水戸 W

## (3) 平成・奥の細道ウオーク 全行程完歩

高島 晃さん・三樹子さん夫妻 (個人会員)

(2003年4月スタート、2000kmを踏破し、2013年10月15日ゴール、11年間お疲れさまでした)

※前号では三樹子さんのみ掲載しましたが、正しくはご夫妻そろっての完歩でした。

# 情報ひろば

\*\*\*\*\*

## ◎ 2014年 関東甲信越マーチングリーグ[KKML]スケジュール表

月	開催日	大会名	開催地	月	開催日	大会名	開催地
3月	1-2	南房総フラワーマーチ	南房総市	9月	6-7	日光ツデーウオーク	日光市
	22-23	古河まくらがの里花桃ウオーク	古河市		13-14	2013 越後長岡ツデーマーチ	長岡市
4月	5-6	上州太田グリーンマーチ	太田市		27-28	きらり川口ツデーマーチ	川口市
	12-13	下総・江戸川ツデーマーチ	市川市	10月	4-5	高崎観音だるまマーチ	高崎市
	26-27	飯田やまびこマーチ	飯田市		11-12	港よこはまツデーマーチ	横浜市
5月	3-4	ウオーキングフェスタ東京	小金井市		18-19	富士河口湖もみじマーチ	富士河口湖町
	10-11	野沢温泉菜の花パノラママーチ	野沢温泉村		25-26	富士・山中湖ぐるりんウオーク	山中湖村
	24-25	飯能新緑ツデーマーチ	飯能市		25-26	真田幸村ロマンウオーク	上田市
6月	5/31-6/1	つくば国際ウオーキング大会	つくば市	11月	1-3	日本スリーデーマーチ	東松山市
	14-15	にいがた湊まちしもまち歴史 W	新潟市		15-16	城下町おだわらツデーマーチ	小田原市
7月	12-13	草津よいと〜こツデーウオーク	草津町				

### <編集後記>

昨秋、「筑波山地域ジオパーク・サポーターズクラブ」の会員になり、ジオツアーと称する活動に参加。これはつくば市の科学技術振興課が担当しています。専門家の案内でつくば市小田地区の小田城遺跡発掘現場や宝篋山の地質や遺跡を巡り、お昼は小田古民家華の幹(はなのき、御休どころ他)で「すいとん」を食べてきました。この古民家は地域住民の活動拠点だそうです。時々開催されるこの活動、私にとっては地元再発見のスマートライフウオークになりそうです。(大倉美江)

\*\*\*\*\*

- ◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先:大倉 FAX 0296-24-3280 Eメール: [marry-ookura@sea.plala.or.jp](mailto:marry-ookura@sea.plala.or.jp)
- ◆ 本誌の年間購読について 年間購読料 1500円 (内訳:1部 20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウオーキング協会