



IWAニュース

茨城県ウオーキング協会 2013年10月号

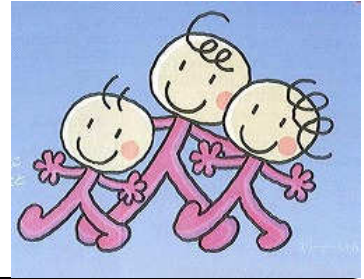
発行 茨城県ウオーキング協会（IWA）
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津3-4-8
 岡野ナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 毎月1日発行 編集者 大倉美江
 HP <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

みんなで行こう！

第36回日本スリーデーマーチ

日本最大の国際ウオーキング大会です！

- ◆開催日 11月2日(土)3日(日・祝)4日(月・振休)
- ◆会場 埼玉県東松山市周辺
- ◆スタート・ゴール 3日間とも東松山市立松山第一小学校校庭



毎日変わる3ルート

- 2日＝和紙の里・武蔵嵐山
- 3日＝吉見百穴・森林公園
- 4日＝都幾川・千年谷公園

毎日選べる距離コース

- 5、10、20、30、50キロの5コース
- 2日は東秩父村の和紙の里からスタートする30キロもある

事前登録参加費 10月3日まで

- 大人2000円、高校生以下800円(いずれも3日間通し)
- 配布物・・・バッジ、記念品、ゼッケン、大会誌、コース図等
- 参加グッズの引換・・・前日 11/1(金)12:00～19:00
- 大会当日は毎日 5:30～10:30

参加申込受領証は必ず持参して大会受付「参加グッズ引換所」に提示して下さい

当日登録参加費(1日ごとの登録になりました)

- 1日ごとに大人1000円、高校生以下500円
- 配布物・・・ゼッケン、コース図等
- ※大会誌、バッジ、記念品はありません

特別ゲスト



スポーツジャーナリスト
増田明美さん

11/4(振休)

朝の出発式から登場します。

- ・専用駐車場開設、駐車場と中央会場まで専用シャトルバス運行
- ・特別ゲストとして増田明美さんが最終日の11月4日にご登場
- ・参加申し込みは大会募集要項にある払込取扱票を利用されるかインターネット(手数料あり)等で申し込んでください。

◆申し込み・問い合わせ 日本スリーデーマーチ実行委員会

TEL 0493-23-3330 FAX 0493-23-2236

ホームページ <http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/>

Email bwa42662@nifty.com



スリーデーマーチのバッジ

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

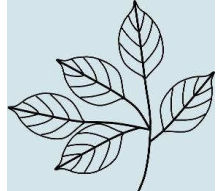

認定(略称) / (ヘルスロード365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ

<p>10/5 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ 備考</p>	<p>五霞・境を歩く(ヘルスロード365)</p> <p>古河悠歩の会 ② HR 365</p> <p>16km(JVA) (ヘルスロードNo.110・115・139) JR古河駅 午前7時15分 又は 東武日光線南栗橋駅 午前8時 南栗橋駅→権現堂公園→権現堂桜堤→道の駅ごか(昼食)→関宿城博物館→道の駅さかい→境町バス停(バス乗車)→古河駅西口 境町バス停 午後3時 / 古河駅 3時30分頃 協会員、一般300円 五霞町2コース、権現堂公園では彼岸花が満開?、関宿城博物館見学予定 アクセスについて不明の場合は事務局(渡辺敏夫)0280-32-0172 ご相談ください</p>	<p>10/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み先 見どころ</p>	<p>笠間市小美玉市ヘルスロードウォーク</p> <p>水戸歩く会⑪ バス移動にて実施 12km (JVA) (元気) (ヘルスR No.166・136・177・178) 赤塚駅7時50分 スタート バス8時 岩間駅8時50分 出発 その後旧玉里村総合運動公園、茨城空港二つのヘルスロードをつなぐ 空港終了14時 赤塚駅帰着 14時40分予定 参加費 会員2000円 会員外2500円 奈良さん 029-244-2050 注目は茨城空港 HR 365</p>
<p>10/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>日立水木・河原子シーサイドウォーク</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ ⑨ HR 365</p> <p>12km(JVA) (ヘルスR No.121) 水木浜海水浴場駐車場 9:30 スタート10:00 水木浜→河原子港→河原子交流センター→泉が森神社→水木浜海水浴場 14:00頃 会員外 300円 水木浜、河原子鳥帽子岩、泉神社、ほか</p>	<p>10/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>元気ウォーク(古河地区)</p> <p>古河悠歩の会 ② HR 365</p> <p>7km / 11km(JVA) (ヘルスロードNo.108・151・152・153・226) 古河市役所古河庁舎 9時 (古河駅から約2km・駐車場あり) 古河庁舎→四季の径→古河駅→花桃プラザ→歴史博物館→長谷観音→総合公園→古河庁舎 古河庁舎 12時頃 協会員、一般:300円 「ヘルスロード365」の5コースを歩きます。 ※自由参加の清掃活動あり</p>
<p>10/6 (日) 主催 集合 参加費</p>	<p>第1回 とりで利根川市民ウォーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>取手緑地運動公園(利根川河川敷・JR取手駅から徒歩10分) 受付8:30~9:00 協会員・一般 300円</p>	<p>10/12 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>勤行川さくら堤ウォーキング</p> <p>茨城県ウォーキング協会 個人会員 ⑬ HR 365</p> <p>12km (JVA) (ヘルスR No.91) 筑西市役所駐車場9:00 スタート10:00 筑西市役所→イヤーラウンドコース→市役所 14:15 協会員・一般300円 中学生以下無料 勤行川と名所旧跡散策</p>
<p>10/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>町内元気ウォーク・利根川さくら堤コース</p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>7km 利根町公民館 8:30 利根町公民館→利根川さくら堤→利根公民館 11:00 頃 無料</p>		

<p>10/13 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費</p>	<p>明野・勤行川堤 Wヘルスロード 365 コース 筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ 合計5km (ヘルスR No.96、91) 明野公民館(図書館・文化センター)8:30 元気館→図書館周辺を歩くコース No.96 →(車で移動)→勤行緑地駐車場(中館・高島橋東側)→勤行川桜つつみウォーキングコース No.91→解散 12:00頃 HR 365 協会員:300円、一般:500円</p>	<p>10/14 (月・祝) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント 備考 問合せ</p>	<p>体力づくり 市民歩く会 生涯現役フェスティバル 高萩市、高萩市教育委員会 (A)8km (B)16km (JVA) 高萩市文化会館 8:30 スタート 9:00 (高萩市高萩6 高萩駅から約1km) 文化会館→はぎまる球場→花貫ダム→花貫ふるさと自然公園(昼食)→ (A)解散・バスで文化会館へ (B)ウォーキングで文化会館へ(逆路) (A)ふるさと自然公園 12:30頃 (B)文化会館 15:00~16:00 無料(当日受付) 澄みきった秋空の下、みんなで楽しく歩く。 花貫ふるさと自然公園で豚汁が出ます。 (各自食器を持参のこと) 高萩ウォーキングクラブ 青木まで</p>
<p>10/16 (水) 主催 距離・認定 集合 解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸運動場ヘルスロードウォーク 水戸歩く会 ⑪ 年間予定外 14km (JVA)(ヘルスR 174,175,199,230,231) 赤塚駅8時45分 スタート9時 HR 365 赤塚駅ゴール予定14時 会員外300円 事前申込不要 水戸市内運動施設</p>	<p>10/19 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み</p>	<p>第32回 IBARAKI ウォークフェスティバル 茨城県自然歩道利用促進協議会 10km (JVA) かすみうら市立上佐谷小学校 受付8:00 (かすみうら市上佐谷1837) スタート9:00 上佐谷小→雪入コミュニティーセンター→三ツ石森林公園→いばた神社→上佐谷小 関東ふれあいの道 No.13の一部を含む 12:00 帰着順に各自昼食 汁物・記念品の提供あり 順次解散 無料 住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記の上、ハガキまたは FAX または Eメールで 10/10(必着) 定員200名になり次第締め切り 茨城県自然歩道利用促進協議会事務局 〒310-8555 水戸市笠松町 978-6 茨城県生活環境部環境政策課 Tel: 029-301-2946 Fax: 029-301-2949 E-mail: sizenhodo18@yahoo.co.jp</p>
<p>10/19 (土) 主催 参加費 申込み 主催 集合 参加費 申込み</p>	<p>第32回 IBARAKI ウォークフェスティバルへ参加 ●東海・ひたちなか健歩の会⑥ バス運行 一般2,800円 会員2,500円 10月3日(水)50名 「乗車場所&乗車時間」に付いては切後別途参加者へご連絡する。 ●水戸歩く会⑪ バス運行参加 赤塚駅6時50分 スタート7時 会員外2,500円 会員2,000円 要事前申込み 奈良さん 029-244-2050</p>	<p>10/20 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>笠間菊まつりウォーク 常陸太田ウォーキングクラブ ⑨ 10km (JVA)(ヘルスR No.004) 陶芸の森駐車場 9:30 芸術の森公園→笠間城址下→屋敷跡→佐白山つつじ公園→笠間稲荷→笠間駅 陶芸の森駐車場 14:30頃 会員外300円 HR 365 陶芸の森周辺 笠間稲荷神宮</p>

<p>10/20 (日)</p> <p>主 催 概 要</p> <p>集 合 コ ー ス 距 離・認 定 参 加 費</p>	<p>ユニセフ・ラブウオーク</p> <p>牛久ウオーキングクラブ①</p> <p>歩くことで「健康づくり」をすると共に、参加者には「募 金」をお願いし、この募金を開発途上国の子供たちの ために役立てます。ユニセフ募金として、参加費より 一人当たり200円を寄付させていただきます。当日は合 わせてゴミ拾いも行いますが、清掃用具は主催者が 用意します。</p> <p>牛久中央生涯学習センター 9:00</p> <p>はなみずき通り、けやき通りを中心に</p> <p>牛久市街地 約4km</p> <p>会員 200円、協会員・一般:300円</p>	<p>10/20 (日)</p> <p>主 催 距 離・認 定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ</p>	<p>成田線 ④ ユニセフ・ラブウオーク</p> <p>小林駅一下総松崎駅</p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>13km(JVA)</p> <p>JR成田線小林駅 9:00</p> <p>小林駅→房総のむら・風土記の丘・ドラム(龍 夢)の里→下総松崎駅</p> <p>14:30頃 JR成田線下総松崎駅</p> <p>協会員300円、一般500円</p> <p>水辺の道から房総のむらドラム(龍夢)の里を 歩きます。</p>
<p>10/23 (水)</p> <p>主 催 距 離・認 定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 申 込 み</p>	<p>岩間愛宕山ハイキング</p> <p>水戸ウオーキングクラブ ⑫</p> <p>12km (JVA) (ヘルスR No.166)</p> <p>水戸駅発8:33(常磐線)=岩間駅下車</p> <p>天狗伝説を訪ねて愛宕山の森を楽しむ</p> <p>岩間駅 15:00</p> <p>会員外 300円 HR 365</p> <p>できれば実施の10日前までにご連絡ください (当日受付可)</p>	<p>10/26 (土)</p> <p>主 催 距 離・認 定 集 合 コ ー ス 解 散 参 加 費 見 どころ</p>	<p>大町自然公園(千葉県)周辺ウオーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>11Km (J V A)</p> <p>東武野田線・鎌ヶ谷駅東口 9:15</p> <p>スタート 9:30</p> <p>南部公民館→妙蓮寺→八幡神社→日本ハム・ ファイターズスタジアム→市川市自然観察園→バラ園 →市川市鑑賞植物園→北総鉄道大町駅</p> <p>15:00頃 大町駅</p> <p>協会員 300円・一般 400円</p> <p>谷津の豊かな自然がそのまま残る公園</p>
<p>10/27 (日)</p> <p>主 催 距 離・認 定 集 合 コ ー ス 参 加 費 申 込 み</p>	<p>那須平成の森周辺散策</p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会 ④</p> <p>10km(JVA) 貸切バス運行</p> <p>筑西市役所本庁舎7:15</p> <p>フィールドセンター→駒止の滝→自然研究路→ つり橋→殺生石→元湯</p> <p>連合会員:5000円、協会員・一般:5500円</p> <p>要事前申込み</p> <p>氏名、住所、年齢、連絡先をお知らせ下さい。 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 鳥生 まで FAX または電話で</p>	<p>10/27 (日)</p> <p>主 催 距 離・認 定 集 合 コ ー ス 参 加 費 申 込 み</p>	<p>塩原名所旧跡と篝川溪谷のみち</p> <p>茨城県ウオーキング協会 個人会員 ⑬</p> <p>12km (JVA) 栃木 500選(7) バス運行</p> <p>① 水戸桜川公園駐車場 6:20</p> <p>② 守谷駅 5:20~牛久駅~土浦駅東口</p> <p>③ 桜川ロードパーク 7:30</p> <p>塩原ビジターセンター→岩の湯→不動の湯→布 滝観瀑台→篝川ダム・・・ビジターセンター</p> <p>会員:3700円 協会員・一般:4000円</p> <p>水戸発・守谷発とも先着40名で〆切 要申込み 深見まで</p>
<p>11/3 (日)</p> <p>主 催 距 離・認 定 集 合 コ ー ス 参 加 費</p>	<p>古道つくば道ウオーク</p> <p>水戸ウオーキングクラブ ⑫</p> <p>15km (JVA) 貸切バス運行</p> <p>水戸駅6:30</p> <p>秋天のつくば古道を巡る(北条地区)</p> <p>2,500円</p>	<p>第5回ジョグジャカルタ世界遺産ウオーク大会</p> <p>11/23 11/24 (土日)</p> <p>コース</p> <p>プランバナン遺跡とポロブドゥール遺跡の二つ の世界遺産を中心としたウオーキング大会 今年の大会は初めてのIML(国際ウオーキン グ協会)認定大会として開催されます。</p> <p>5km 10km 20km</p>	

<p>11/3 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>元気ウォーク(総和地区)</p> <p>古河悠歩の会 ② HR 365</p> <p>11 km(JVA)(ヘルスロードNo.109) 中央運動公園体育館前(古河駅から約5km・ 駐車場あり)9時 中央運動公園→ネーブルパーク→自衛隊古 河駐屯地→中央運動公園 中央運動公園 11時30分頃 協会員・一般300円(傷害保険料込み) 関東のへそ「ネーブルパーク」と自衛隊古河 駐屯地周囲を歩く</p>	<p>11/6 (水) 主催 距離・認定 集合 解散 参加費</p>	<p>里美ウォーキング HR 365</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ⑨ 10km (JVA)(ヘルス R No.032) 里美ふれあい館 9:30 スタート10:00 里美ふれあい館 14:00頃 協会員・一般:300円</p>
<p>11/9 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>江東区の歴史探訪ウォーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>12 Km (J V A) JR総武線・両国駅西口 9:25 スタート9:35 安田庭園→横網公園→吉良邸跡→相撲部屋 (尾車・北の海ほか)→清澄庭園→深川不動尊 →富岡八幡宮→木場公園→東京外口東西線 ・木場駅 15:00 頃 木場駅 協会員 300円 ・一般 400円 江戸時代からの文化財や下町情緒が残る 街並や伊能忠敬ゆかりの富岡八幡宮など</p>	<p>11/9 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>常陸の小京都 たつごの里ウォーク HR 365</p> <p>高萩ウォーキングクラブ③ (A)9km (B)14km (JVA) 茨城県マスターウォーカー賞大会 (500 選 08-10) (ヘルス R No. 042・188・172(Bのみ))(県MW) 高萩市総合福祉センター 9:30 (高萩市春日町 3-10 高萩駅から約 500m) スタート 10:00 福祉センター→小島橋→穂積家→松岡城跡 →松岡公民館(昼食)→ (A)たつご通り→福祉センター (B)万葉の道→高戸小浜→福祉センター (A)14:00頃 (B)15:30頃 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 常陸の小京都たつごの里と日本渚百選の高戸 小浜を歩く。</p>
<p>11/10 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 申込み ポイント</p>	<p>鮭の遡上と真岡線 SL 鑑賞ウォーク</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ HR 365</p> <p>県マスターウォーカー賞大会 (ヘルス R No.91)(JVA) JR 水戸線下館駅北口広場 受付9:15~ 筑西市イーラウンドコース ①鮭の遡上・SLコース 13km(一部団体歩行) ②小貝川コース 17km (自由歩行) 一般・協会員 300円 筑西連会員 100円 氏名、住所、年齢、連絡先、選択コースを お知らせ下さい。 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 鳥生厚夫 FAX0296-20-3386 携帯 080-1090-5748 参加者全員に大島スポーツが提供する豪華 賞品が当る大抽選会開催します</p>	<p>11/11 (月) 問合せは 水戸歩 川上へ 029-251 -3246</p>	<p>有賀神社磯出ウォーク</p> <p>今年も有賀神社神事の大洗磯前神社への磯出 にウォーク参加。全距離 50 キロは時間の都合 があり、途中交通機関使用もあります。 有賀神社は朝 4 時スタートですが、水戸駅から の参加をお勧めします。集合時間は 有賀神社 午前 3 時 50 分 赤塚駅 " 4 時 30 分 水戸駅 " 6 時 10 分 以下→大洗髭神社 9 時 40 分着→10 時神事 スタート→11 時磯前神社御祈禱(午前終了昼 食) <帰路> 12 時大洗神社スタート→赤塚駅 到着 5 時(解散式に参加し解散) 6 時より市原イオン催場で奉納歌舞が行われま すが、歩く会の参加は必要ありません。 途中参加自由ですから、距離判断でご参加下 さい。ただし事前に事務局へご連絡を。</p>

<p>11/16 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 バス利用 見どころ</p>	<p>ひたちなか市ウォーキング教室とヘルスロードW (No.185 石川運動公園&No.186 武田氏館)</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ Aコース:11km(JVA)(ヘルスR) Bコース:5km(JVA) HR 365</p> <p>JR勝田駅西口 午前9時30分 (A)勝田駅~東石川運動公園~光明寺~武田氏館~勝田駅ゴール (B)勝田駅~東石川公園~武田氏館~勝田駅<ウォーキング教室> Aコース&Bコースとも東石川運動公園で行う。ウォーキング教室後昼食をとり、ヘルスロードウォークを行う。 Aコース:午後3時頃 Bコース:午後2時頃 一般・他協会300円 会員無料 参加費:一般2,800円 会員2,500円 古寺"光明寺"や 武田氏館など。</p>	<p>11/16 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散</p> <p>参加費 見どころ</p>	<p>砂沼・小貝川ふれあい公園を巡るコース</p> <p>茨城県ウォーキング協会 個人会員⑬ 12km (JVA) (ヘルスR No.126) 下妻市役所駐車場 9:00 スタート10:00 下妻市役所→多賀谷城公園→砂沼広域公園(茨城百景)→小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター(昼食)→下妻市役所 14:45 協会員・一般300円 中学生以下無料 花と名所旧跡散策 HR 365</p>
<p>11/17 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>笠間の菊まつりウォーク HR 365</p> <p>高萩ウォーキングクラブ③ 11km (JVA) (ヘルスR No. 004) (500選 08-03) JR笠間駅 9:20 スタート 9:40 笠間駅→笠間稲荷→坂本九さん旧宅→佐白山麓公園→芸術の森公園→笠間駅 笠間駅 14:30頃 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 日本で最も古い菊の祭典。笠間稲荷の「菊まつり」を楽しむ。</p>	<p>11/21 (木)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 申込み 見どころ</p>	<p>花貫溪谷ウォーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ 20km(JVA) バス運行 赤塚駅 7時50分 出発 8時 バス使用により国道461号を大能まで行き、十殿神社(9時30分)から高萩駅へ向かって歩く。 途中に花園花貫県立公園あり、花貫溪谷、花貫ダムで紅葉を楽しむ。全コースが下りで距離の負担はない。 高萩駅着 14時30分 赤塚駅 15時30分 会員 2000円 会員外 2500円 事前申込み 奈良さん 029-244-2050 花貫一帯の紅葉</p> 
<p>11/24 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸紅葉谷ウォーク</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ ⑨ 10km (JVA)(ヘルスR No.001) 水戸駅南口広場 9:30 スタート10:00 南口→千波湖→護国神社→紅葉谷→南口 14:30頃 会員外:300円 HR 365 紅葉谷 護国神社</p>	<p>11/27 (水)</p> <p>主催 距離・認定</p>	<p>地球一周4万キロヘルスロードウォーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ HR 365 (JVA) 水戸イヤーラウンドコースに固めている下市23キロコース(後半自由歩行)と短縮の8キロ(全団体歩行)の2本立てとします。詳細次号。</p> 

<p>12/1 (日)</p> <p>美しい日本の歩きたくなる道 500選&ヘルスロード 「常陸の小京都・たつごの里みち」を巡るウォーク</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥</p> <p>12km (500選 08-10) (ヘルスR No.042 172、188)</p> <p>JR常磐線 高萩駅東口 9:30</p> <p>高萩駅東口～ヘルスNo.172 高戸小浜～たつご通り～お屋敷通り～松岡城跡～No.042 穂積家～No.188 小島橋～見晴らし坂～福祉センター ゴール 午後2:30頃</p> <p>一般500円 協会員300円 小中学生無料</p> <p>江戸時代中期の豪農住宅穂積家や、昔のたづまいを今に伝えるたつごの里など</p>	<p>12/1 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 ポイント</p>	<p>第5回地蔵まつり・小林一茶ウォーク</p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>7km、13km (JVA)(ヘルス・R No.78.161)</p> <p>茨城県マスターウォーカー賞大会 (元気)</p> <p>布川・徳満寺境内 9:00</p> <p>徳満寺→来見寺→布川神社→応順寺→生涯学習センター→利根中学校→泪塚→徳満寺</p> <p>14:00 頃、布川・徳満寺境内</p> <p>利根町民無料、協会員300円、一般500円</p> <p>小林一茶の訪ね歩いた史跡をたどります。</p>
<p>12/14 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p>	<p>ヘルスロード365龍ヶ崎市大会</p> <p>茨城県ウォーキング協会 (個人会員)⑬</p> <p>13km (JVA) (ヘルスR No,60 124 132)</p> <p>龍ヶ崎市役所 8:30 スタート9:45</p>	<p>コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>龍ヶ崎市役所→城南スポーツ公園→龍ヶ岡公園→貝原塚西公園→般若院→市役所</p> <p>15:00頃</p> <p>協会員・一般:300円 小中学生無料</p> <p>龍ヶ岡公園と神社仏閣散策</p>

行事に関する問い合わせ先

団体名	電話 / FAX	連絡先	団体名	電話 / FAX	連絡先
① 牛久ウオーキングクラブ	029-872-1232	飯塚 幸雄	⑧ 取手市歩こう会	0297-73-6401	二ノ倉 剛
② 古河悠歩の会	0280-32-0172	渡辺 敏夫	⑨ 常陸太田W	0294-72-1940	根本 孝行
③ 高萩ウオーキングクラブ	0293-23-1651	青木 秀明	⑩ 藤代歩々えみ会	029-836-8117	伊藤 寿子
④ 筑西市W連合会	080-1090-5748	鳥生 厚夫	⑪ 水戸歩く会	029-251-3246	川上 清
⑤ 土浦ウオーキングクラブ	029-821-0458 FAX 029-821-0343	小坂 博	⑫ 水戸ウオーキングクラブ	050-3321-1881	菅原 利満
⑥ 東海・ひたちなか健歩の会	029-274-8322	小泉 文男	⑬ 個人会員	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750	深見 博
⑦ 利根町歩く会	0297-68-5051	田仲 正一			
<p>事務局長 三好義章 電話/FAX 029-262-2428 〒311-1121 ひたちなか市湊本町 27-4</p>			<p>事務局次長 殿岡哲雄 電話/FAX 029-824-0084 IWA 事務所〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント</p>		



平成25年8月8日(木)開催の『ヘルスロード365ひたち野うしく大会』(茨城県ウォーキング協会 個人会員 主催)が、8月15日発行の常陽新聞に掲載されました。

一連載 地図のお話 — No. 52



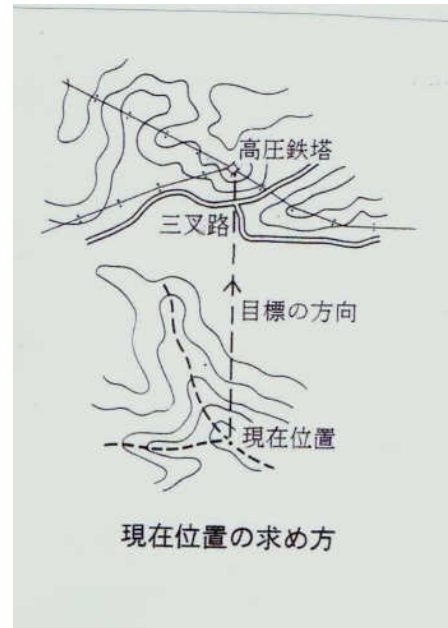
地図上の現在位置を知ろう — 図上位置を知る方法 —

JWA 専門講師 堀野 正勝

山の中で、道に迷ったらどうしますか？「わかる位置まで戻ること」が鉄則です。やみくもに谷へ向かったり、わからぬまま尾根を目指したりしたことはありませんか？

地図上で自分の現在位置を、できるだけ正確に知る(求める)方法として、次の読図方法があります。

- ① 一番近い明瞭な地点(途中で通過した山頂、鞍部、道の交差点等)からの距離と方向から推定します。道路や尾根を歩いてきた場合は、これだけでかなり正確な位置を知ることができます。
- ② 磁石によって地図の方位を合わせ、遠方の目標物(山頂、道路の交差点、川・谷の合流点、送電線等)を3個以上確かめます。
図のように同じ方向線上のものは、1本の鉛直線上に上下に並んで見えることから、これで現在位置を確かめます。この場合1方向のみでなく、2ないし3方向で確かめることが大切です。3つの山頂部を使い位置を確かめる方法を三座法と言います。
- ③ 等高線や尾根の形あるいは付近の道路や目標物によって、位置を確かめることができます。この場合、地形図には総描(建物や道路を縮尺に応じて取捨選択して簡略化する方法)や省略があり、特に目標物等は、位置が転移されている場合があることも頭に入れておきましょう。



また、1/25,000 地形図上では、特別な地点(基準点など)を除いては、20m~30m 以内の精度で位置を求めることは難しいと考えてください。

(1) 第5回スキルアップ研修会開催さる

9月10日(火)茨城県工業高等専門学校において パソコンを利用したウォーキングマップ作成の研修会がありました。講師は元国土地理院東北地方測量部長 日本測量協会技術センター調査役 山本國雄先生で、ゆっくり丁寧に教えてくださいました。コース図が出来るようになればウォーキング指導員としての幅が広がります。収穫のあった実技研修会でした。



(2) IWA 表彰「ヘルスロード365」

100コース完歩者

No	氏名	所属
2	間下 彰	高萩 W

50コース完歩者

No	氏名	所属
23	渡辺 昭知	水戸歩

(敬称略)

- ◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先:大倉 FAX 0296-24-3280 Eメール: marry-ookura@sea.plala.or.jp
- ◆ 本誌の年間購読について 年間購読料 1500円 (内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウォーキング協会