



茨城県ウォーキング協会

IWA ニュース

2012年11月号

ホームページ <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

発行 茨城県ウォーキング協会 (IWA)
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津3-4-8 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 毎月1日発行 編集責任者 大倉 美江

認定(略称) / (ヘルスロード365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選
 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マーチングリーグ



11月、深まる秋



『いばらきヘルスロード365』 スタート!

10月7日に開催された藤代歩々えみ会主催の「小貝川花咲く路」からヘルスロード365の事業が始まりました。これから平成29(2017)年9月までの5年の間、365パスポート片手に県内各地を巡ることになります。県協会の団体が趣向を凝らして最適なコースを設定してくれるはず。パスポートの小さなマスが主催団体の印でたくさん埋まるように、皆さん、(パスポートを開いたところ) “歩かせていただく土地に感謝”しながら元気いっぱい歩いて下さい。



加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

11月 2, 3, 4 (金土日) 距離・認定	第35回記念大会 日本スリーデーマーチ 50, 30, 20, 10, 5km 国際マーチングリーグ(I ML)、日本マーチング リーグ(JML)、国際市民スポーツ連盟(I VV) 日本さくらウォーキングリーグ 関東甲信越マーチングリーグ(KKML) 500選、オールジャパンウォーキングカップ	11/4 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費	県庁ウォーク 常陸太田ウォーキングクラブ 10km (JVA) 県立歴史館 9:30 スタート10:00 県立歴史館 偕楽園 千波湖 県庁 笠原水道 県立歴史館 14:30 頃 一般・協会員 300円
----------------------------------	--	--	---

行事に関する申し込み・問い合わせは、
6ページの連絡先一覧表をご覧ください。




東松山市のマスコットキャラクター
ウォーキングスタイルのまっくんとあゆちゃん

<p>11/10 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>常陸の小京都 たつごの里ウォーク 高萩ウォーキングクラブ (JVA)(500選) 茨城県マスターウォーカー賞大会 (A)9km (ヘルスR No.42, 188) (B)14km (ヘルスR No.42, 172, 188) ヘルスロード365 高萩総合福祉センター 9:30 (高萩市春日町3-10) スタート 10:00 総合福祉センター 穂積家 松岡城跡 A:たつご通り 福祉センター B:松久保工業団地 高戸小浜 福祉センタ (A) 14:00 頃 (B) 15:00 頃 一般・他クラブ300円 中学生以下・会員無料 常陸の小京都たつごの里と日本渚百選の 高戸小浜を歩く</p>	<p>11/10 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 その他 見どころ</p>	<p>四県ウォーク(茨・栃・群・埼) 古河悠歩の会 12km / 17km(JVA) ゴルフリンクス広場<雀神社南側>(古河駅 から徒歩20分) 9:30 スタート 9:50 雀神社 谷中湖(昼食) わたらせ自然館 板倉東洋大前駅(10km) 道の駅きたかわべ 三国橋 雀神社<新古河駅 雀神社2km > 雀神社 / 12km = 14:40 頃 17km = 16:00 頃 他協会員200円、一般300円 12kmコースは板倉東洋大駅から新古河まで 電車利用 / 17kmコースは道の駅きたかわべ を経て雀神社にゴール 会場脇に駐車場 あり ラムサール条約登録記念、谷中湖を横断し、 一挙に4県を歩きます。</p>
<p>11/10 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>所沢航空記念公園ウォーク 取手市歩こう会 10 Km (JVA) 西武池袋線・所沢駅 9:45 スタート 10:00 所沢駅 プロペ通り 薬王寺 東川桜並木 長栄寺 ケヤキ並木 航空記念公園 所沢市役所前 西武新宿線・航空公園駅 航空公園駅 14:30 頃 他協会員 300円 一般 400円 航空発祥記念館の見学と日本一長いケヤキ 並木</p>	<p>11/11 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 申込み その他</p>	<p>鮭の遡上と真岡線 SL 鑑賞ウォーク 筑西市ウォーキングクラブ連合会 茨城県マスターウォーカー賞大会 (ヘルスR No.91, 92) ヘルスロード365 (JVA) JR 水戸線下館駅北口広場 受付9:15~ 勤行川(鮭の遡上)コース13km (HR-91) 小貝川(自由歩行)コース17km (HR-92) 一般・他クラブ300円 筑西連会員100円 ハガキ又はFAX 又はEメールで 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷1158-2 鳥生厚夫 携帯 080-1090-5748 参加者全員に(株)大島スポーツ提供による 豪華賞品が当たる大抽選会開催</p>
<p>11/11 (日) 集合 コース 参加費 申込み 問い合わせ</p>	<p>イヤラウンドウォーク牛久大会 牛久沼かっぱの小径を歩く 主催:(有)サワムラヤ靴店 主管:牛久ウォーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA)(ヘルスR No.66) 牛久駅東口ふれあい広場 受付8:30~ 広場 得月院 かっぱの碑 三日月橋生涯学習センター(昼食) 刈谷大橋 サワムラヤ靴店 抽選会あり 大人300円 小中学生無料 定員150名 ハガキで大会名、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、次ぎまでお送り下さい。 〒300-1234 牛久市中央3-27-4 サワムラヤ靴店 029-873-2725 入江さん (※切11/4必着) 駐車場は近隣のコインパーキングを利用してください ヘルスロード365</p>		

<p>11/11 (日) 主催 集合 解散 参加費</p>	<p>有賀神社磯出ウオーク 水戸歩く会</p> <p>有賀神社から大洗磯前神社往復は50^{キロ}。11時から行われる磯前神社神事に合わせるため途中乗り物を使用 一日行程の最長は38^{キロ}。参加の出来る場所に集合 有賀神社(3時50分) 赤塚駅(4時30分) 水戸駅(6時20分) 大洗髭釜(ひいがま)神社9:40 神事スタート10:00 11:00大洗磯前神社 <帰路>大洗神社スタート12:00 赤塚駅着17:00(ゴール17:30まで粹鼓連太鼓演奏) なお18時よりイオン内原店内催事広場で奉納歌舞があります。参加する場所と終了地をきめて事前に事務局へ(029 251 3246川上) 全員500円、後日有賀神社のお札をお届けします。途中での出入りが可能です。</p>	
<p>11/13(火) 県民の日 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>歩崎公園散策と 帆引き船・歴史探訪ウオーク</p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員) 13km (JVA) (ヘルスR No, 85, 86) かすみがうら市ビジターセンター9:00 スタート10:00 コース ビジターセンター 森林公園 歩崎観音 歩崎公園 水資源開発機構 ビジター センター 14:30 参加費 一般・他協会員300円 ヘルスロード365 個人会員小中学生無料 見どころ 雄大な霞ヶ浦湖畔と帆引き船を見ながら湖 畔めぐり</p>	<p>11/18 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p> <p>御前山ウオーク</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ 10km (JVA) 道の駅かつら 9:30 道の駅かつら 四季彩館 山王山自然公園 長倉城跡 道の駅かつら 14:30 頃 参加費 一般・他クラブ 300円 会員無料 見どころ 四季彩館、山王山公園、長倉城跡など</p>
<p>11/19 (月) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸紅葉谷ウオーク 水戸紅葉名所巡り</p> <p>高萩ウォーキングクラブ (JVA) A: 8 km (ヘルスR No.1, 2, 154) B: 13 km (ヘルスR No.1, 2, 116, 154) 集合 水戸駅北口 9:00 *スタート 9:30 水戸駅北口 三の丸庁舎 歴史館 紅葉谷 近代美術館 コース A:水戸南口駅 ヘルスロード365 B:逆川緑地 笠原水源 吉田神社 水戸駅南口 解散 水戸駅南口 A:14:00 頃 B:15:00 頃 参加費 一般・他クラブ300円 中学生以下・会員無料 見どころ 水戸市内の紅葉ポイントをめぐる</p>	<p>11/21 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p> <p>万代橋・寿橋ヘルスロードウオーク</p> <p>水戸歩く会 ヘルスロード365 16km・10km (JVA) (ヘルスロード 164, 198) 集合 水戸駅南口9:00 スタート 9:15 コース 水戸駅 紀州堀 万代橋 青柳運動公園 寿橋 桜川那珂川合流地 桜川土手 水戸駅南(10^{キロ}ゴール) 逆川緑地 県庁 (水戸駅までバス利用、水戸駅までのウオー クも選べます。 解散 14:30 頃 参加費 非会員300円 ポイント 観梅ツアーウオーク県庁折り返しウオー クの先取り体験</p>
<p>毎週 金曜日</p>	<p>筑波山登山 初心者向き・ゆっくりコース</p> <p>集合場所 : 筑波山神社前 9時スタート(登下山時間帯につくば市に降雨予報ある場合は中止) 駐車場 : 筑波山梅林駐車場(梅祭り時期以外は無料) ここから筑波山神社まで歩いて10分 案内人 : 筑西市ウォーキングクラブ連合会 鳥生厚夫他</p>	

<p>11 / 23 (金・祝)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合 コース</p> <p>参加費</p> <p>見どころ</p>	<p>「千波湖・紅葉谷」ウォーク & ウォーキング教室</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 10km (JVA) (ヘルスR No. 001) ヘルスロード*365</p> <p>JR 水戸駅南口 午前9時 水戸駅～千波湖(ヘルスロード 001)～偕楽園公園～窈窕橋(ようちょうばし)～紅葉谷～偕楽園内ウォーキング教室 ～水戸駅南口ゴール 午後3時頃 一般300円、小中学生・会員無料 偕楽園公園周辺と紅葉谷の紅葉が見ごろ</p>	<p>11 / 23 (金・祝)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コース</p> <p>古河悠歩の会 10km(JVA) JR五日市線・武蔵五日市駅 9時20分 スタート(河川公園)10時 武蔵五日市駅 秋川橋 河川公園(出発式) あゆみ橋 秋川 玉林寺 五日市郷土館 河川敷(昼食) 広徳寺 小和田橋 秋川遊歩道 武蔵五日市駅</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p> <p>武蔵五日市駅 / 14時30分頃 他協会員200円、一般300円 四季折々の自然環境が豊かな秋川渓谷。この時期は紅葉が見頃です。秋川に沿って澄んだ水の流れを見ながらの昼食は格別。</p>
<p>11 / 24 (土)</p> <p>主 催 距離・認定</p> <p>集 合 コース</p> <p>解 散 参加費</p>	<p>つくばりんりんロードウォーク</p> <p>取手市歩こう会 22 Km (J V A) (HR No.15.97.98) ヘルスロード*365</p> <p>JR 水戸線・岩瀬駅 9 : 30 スタート 9 : 45</p> <p>岩瀬駅 岩瀬休憩所 雨引休憩所 真壁休憩所 筑波休憩所</p> <p>筑波休憩所 15 : 30 頃</p> <p>他協会員 300円 ・一般 400円 昨年12月実施した筑波～土浦に続く2回目</p>	<p>11 / 25 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コース</p> <p>紅葉の竜神峡</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ 連合会 8km 関城体育館6:00 筑西市民会館6:15 竜神大吊橋 武生神社 竜神ふるさと村 遊歩道 竜神ダム 竜ちゃんの湯</p> <p>参加費 見どころ</p> <p>会員 6000円 一般 6500円 大吊橋の渡り、竜神川沿いの遊歩道から見上げる大吊橋や、由緒ある武生(たきゅう)神社見学、展望台から眺望、紅葉鑑賞など</p>
<p>11 / 28 (水)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コース</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸イヤラウンドCコースウォーク</p> <p>水戸歩く会 23km(自由歩行)8km(団体) (JVA) 水戸駅北口 8:30 スタート8:45 水戸駅北口 コヤマススポーツ(コーススタート) 常照寺(8*は酒門坂下から吉田神社方面へ進む) 百合ヶ丘団地入口 涸沼台団地 東光寺 大串ふれあい公園 水浜電車跡 銷魂(たまげ)橋 吉田神社 水戸駅北口 コヤマススポーツ(ゴール) 13:30 頃 非会員300円 新規コース水戸第3次Cコースを準備中。 水戸下市に続く歴史散歩と水浜電車跡</p>	<p>12 / 1 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コース</p> <p>岩瀬・大和りんりんロードと 里山ウォーク</p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員) 13km(ヘルスR No.15) ヘルスロード*365</p> <p>JR 岩瀬駅 受付8:30～ 出発式9時 岩瀬駅 りんりんロード 岩瀬休憩所 犬田神社(御神木) ふれあいセンター(昼食) 羽田神社 薬王寺 JR 大和駅 14:30 一般・他クラブ300円 個人会員無料 りんりんロードと里山歩き・歴史探訪ウォーク</p>

<p>12 / 1 (土) 主 催 取手市歩こう会 距離・認定 11 Km (J V A) 集 合 JR中央線・中野駅 10 : 05 スタート 10 : 20 コース 中野駅(北口) 蚕糸の森公園 妙法寺 和田堀公園 大宮八幡宮 善福寺川公園 梅郷中央公園 高円寺商店街 JR 高円寺駅 解 散 高円寺駅 1 5 時 0 0 頃 参加費 他協会員 3 0 0 円 ・一般 4 0 0 円 見どころ 大宮八幡宮と善福寺川沿いに続く公園</p>	<p>東京タウンウォーク～高円寺周辺</p>	<p>12 / 2 (日) 主 催 水戸歩く会 距離・認定 10km (JVA)(元気)(ヘルスNo,1) 集 合 水戸駅南口 9:00 スタート 9:15 コース 水戸駅南口 県民文化センター 千波湖 もみじ谷 県立歴史館 水戸八幡宮 水戸駅 解 散 水戸駅 12:00 参加費 会員外300円 見どころ 水戸人としてこれを見ずして年を終えられない晩錦秋を味わうウォーク。何遍見ても感激の紅葉があります。</p>	<p>元気ウォーク 水戸晩秋を味わう</p> <p>ヘルスロード*365</p>
<p>12 / 2 (日) 主 催 利根町歩く会 距離・認定 7km、13km (ヘルス・R)(JVA)(元気) 集 合 茨城県マスターウォーカー賞大会 コース 布川・徳満寺境内 9:00 徳満寺 来見寺 布川神社 応順寺 生涯学習センター 利根中学校 泪塚 徳満寺 14:00 頃、布川・徳満寺境内 解 散 会 員・利根町民無料、 参加費 他協会員300円、一般500円 見どころ 小林一茶の訪ね歩いた史跡をたどります。</p>	<p>第4回地蔵まつり・小林一茶ウォーク</p> <p>ヘルスロード*365</p>	<p>12 / 2 (日) 主 催 筑西市ウォーキングクラブ連合会 距離・認定 (JVA)(ヘルスR 195) 集 合 新治駅前 受付8:30~ コース A:20km 新治郡衙跡 新治廃寺 内外大神宮 小栗城跡 新治小学校(判官祭り会場) B:10km(バスで移動)内外大神宮 小栗城 一向寺 新治小学校 解 散 12:00 参加費 他クラブ300円、一般500円 小中生・会員無料 申込み バスの手配の都合があるので、事前申込みをお願いします。</p>	<p>小栗判官祭りと歴史散策ウォーク</p> <p>ヘルスロード*365</p>
<p>12 / 2 (日) 主 催 東海・ひたちなか健歩の会 距離・認定 13km (500) 集 合 JR常磐線 大津港駅 午前9時30分 コース 大津港駅～平潟港～風船爆弾放流地跡～五浦美術館～五浦海岸・六角堂～五浦公園～物産展(よう・そろー)～大津港駅ゴール 解 散 15:00 頃 参加費 一般・他協会員300円 小中学生・会員無料 見どころ 震災後の平潟港・大津港の復興の様子や六角堂の復元など。</p>	<p>「美しい日本の歩きたくなるみち」500選 北茨城500選(8-4)&ヘルスロード(43)を歩く 「芸術の里五浦六角堂・天心を偲ぶみち」</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会</p> <p>ヘルスロード*365</p>	<p>12 / 2 (日) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 10km (J V A) 集 合 大菅公民館 9:30 コース 大菅公民館 梨木平工芸の森 雄滝 雌滝 菅谷不動尊の滝 解 散 大菅公民館 14:30 頃 参加費 一般・他クラブ300円 会員無料 見どころ 雄滝、雌滝、菅谷不動尊の滝</p>	<p>忘年ウォーク</p> 

12/15 (土) 主 催 古河悠歩の会 距離・認定 13km (JVA) 集 合 JR東海道線・国府津駅 9:35 スタート 9:50 コース 国府津駅 菅原神社 西山農道休憩所 上町トンネル 展望見晴台 六本松跡 曾 我神社 城前寺 曾我原 八幡社・別所梅 林 森戸 親木橋 国府津駅 解 散 国府津駅 15:30 頃 参加費 他協会員200円、一般300円 古河からは「休日お出かけパス/2,600 円」を使用。前半穏やかな登りが続きます。 ストックの必要な方はご持参ください。 見どころ ミカン橙色と葉の濃いグリーンの配色が鮮や か。天候が良ければ富士の雄姿が見られま す。	12/15 (土) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) 集 合 水府支所 9:30 コース 水府支所 JA松平 山入城跡 密蔵院 解 散 水府支所 14:30 頃 参加費 一般・他クラブ300円 会員無料 見どころ 山入城跡、密蔵院など
第48回鎌倉歴史探訪ウォーク 12月22日(土) 一年の締めくくりは、48回目を迎える鎌倉歴史探訪ウォーク。コースは、鎌倉幕府が切り開いた国道・七切通しの7コース。朝夷奈切通し、名越切通し、巨福呂坂切通し、亀ヶ谷坂切通し、仮粧坂切通し、大仏切通し、極楽寺切通し、今年は何のコースを歩きますか？	

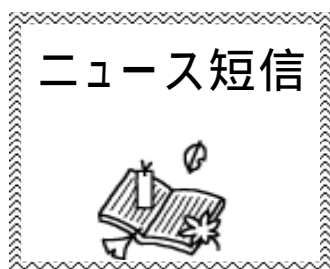
行事に関する問い合わせ先

団体名	電話 / FAX	連絡先	E-メールアドレス
牛久ウォーキングクラブ	029-873-0116	古宇田光夫	
古河悠歩の会	0280-32-0172	渡辺 敏夫	et_walker0812@yahoo.co.jp
高萩ウォーキングクラブ	0293-23-1651	青木 秀明	問下 mashimo@lapis.plala.or.jp
筑西市ウォーキングクラブ連合会	0296-20-3386	鳥生 厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp
土浦ウォーキングクラブ	029-821-0458 FAX 029-821-0343	小坂 博	
東海・ひたちなか健歩の会	029-274-8322	小泉文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp
利根町歩く会	0297-68-5051	田仲 正一	tana3513sho@athena.ocn.ne.jp
取手市歩こう会	0297-73-6401	二ノ倉 剛	take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp
常陸太田ウォーキングクラブ	0294-78-0402	武藤 健司	
藤代歩々えみ会	029-836-8117	伊藤 寿子	
水戸歩く会	029-251-3246	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com
水戸ウォーキングクラブ	050-3321-1881	菅原 利満	toratora2003@io.ocn.ne.jp
個人会員	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750	深見 博	hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp

東海・ひたちなか健歩の会の問い合わせ先が変わりました。 印

今年度末期の500選大会・マスターウォーカー賞大会の予定

年	月日	曜	行事名等	認定	主催団体
2013	2/24	日	真壁ひな祭り W 08-08 蔵と石のみち真壁の街並みを巡るみち	500選	筑西W連
"	3/2	土	常陸太田・坂めぐりウォーク 08-06 黄門さまのふるさと常陸太田の歴史探訪のみち	マスターウォーカー賞 / 500選	常陸太田
"	3/9・10	土日	第12回水戸ヘルスロード観梅ウォーク 3/9のみ 08-01 県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	マスターウォーカー賞 / 500選	水戸W
"	3/9	土	08-07 鹿島神宮の森からカヌスタジアムを巡る 08-09 あやめの里水郷潮来をめぐるとみち	500選	東海ひ健歩
"	3/16・17	土日	第2回水戸観梅ソーデーウォーク 08-01 県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	マスターウォーカー賞 / 500選	水戸歩
"	3/17	日	土浦小町の里ウォーク	マスターウォーカー賞	土浦W
"	3/23・24	土日	第14回古河まくらがの里花桃ウォーク 08-02 古河まくらがの里花と歴史のみち	マスターウォーカー賞 / 500選	古河悠歩



ニュース短信

JWA ウォーキング昇格指導員

2012年資格昇格者(7月1日付)

茨城県では下記の方々が昇格しました。おめでとうございます。
本県のウォーキング普及のために益々のご尽力よりお願いいたします。

主席指導員 三好 義章さん

主任指導員 大澤 勝子さん 佐藤 進さん 深見 博さん



茨城県マスターウォーカー完歩賞

おめでとうございます！！

大会：藤代歩々えみ会 小貝川花咲く路

期日：平成24年10月7日(日)

受賞者：No,0037 上妻多美子さん 常陸太田市

No,0038 高丸 幸子さん 水戸市

写真は佐藤IWA 副会長から表彰される高丸さん

ピンクリボンウォークスタッフの皆さん お疲れさまでした (IWA 後援行事) 全31名

川上清 高丸幸子 山川康雄 檜山キミエ 小森町子 北見美代子 小沼悦子 門田栄子 斉藤茉優 斉藤千優
川上八重 (以上水戸歩く会)、古宇田光夫 伊藤建夫 高梨武男 大西修嗣 下村家康 堀之内六男 長浦義子
長浦俊男(以上牛久ウオーキングクラブ)、佐藤進 小曾根光雄 佐藤邦彦(以上古河悠歩の会)
深見博 中新井喜一 本間くに 深谷ケイ子 倉持きみ 市川重好 市川喜久江 高津敏雄 山野井ユキ子
(以上個人会員) 敬称略順不同

みずウオーク2012取手大会が開催されました <読売新聞の記事から>

2012年(平成24年)10月16日(火曜日) 読売新聞

**みずウオーク
888人が楽しむ**

水辺の秋を楽しむ「みずウオーク2012取手大会」(読売新聞社主催)が14日、取手市の取手緑地運動公園を発着点に開かれた。

県内や首都圏から888人が参加、藤井信吾取手市長の号砲でスタートした。同市と利根町の利根川、小貝川周辺に設けられた5



自然観察ガイド(左)から説明を聞く参加者

今年で20回目の参加という常陸太田市の主婦上妻多美子さん(64)は「何とも言えない壮大な自然の中で、色々な草花を観賞しながら歩けるのがいいですね」と、汗を拭いながら話した。

自然観察ガイドは、「利根町歩く会」の長田律子さん。





ニコニコ顔で出発するウォーカー(左)



河川まつりの抽選会で当選番号を読上げる女性と聞き入る観衆達(右)

いばらきヘルスロード表彰の申請について (各自で申請、応募して下さい)

茨城県保健予防課と健康プラザの表彰内容は、ヘルスロード365パスポートの裏面を参照下さい。

保健予防課の ミニ完歩賞・完歩賞・ロングウォーク賞 を申請される方は、歩いたコース、日付、合計距離、氏名、住所を記入したウォーキングカード(または任意の用紙)を、最寄りの各市町村保健センターか各保健所へ申請下さい。毎年度2月の元気アップ賞表彰式において表彰されます。今年度は10月29日申請迄です。

健康プラザの いばらきヘルスロード普及エンジョイウォーキング の記録達成は下記の宛先に応募下さい。表彰は四半期毎に行われ、賞品は申請者宅に発送されます。

〒310-0852 水戸市笠原町 993-2

茨城県立健康プラザ健康づくり推進部 いばらきヘルスロードエンジョイウォーキング応募係

TEL 029-243-4171(代) FAX 029-244-4852



- 連載 地図のお話 - No.41

国土地理院の「最新の2万5千分1地形図のインターネット刊行」について

堀野 正勝

国土地理院が、インターネットを經由して最新の地形図(画像データ)を購入することができるサービスとして、「電子地形図25000」の刊行を、今年の8月30日より、北海道地域の地図より新たに開始しました。残念ながら茨城県は来春頃になりそうとのこと。

その概要について、ご紹介しましょう(記者発表記事より)。

電子地形図25000は、購入時点における、国土地理院の最新のデータをもとに作成しますので、道路の開通や土地の開発などによるデータの更新が反映された、日々新しい地図として入手することができます(従来の紙地図刊行は、3,5,10年といった刊行サイクルが地図の変化度に応じて決まっていた)。

また、電子データの特徴を生かし、送電線・記念碑・植生界等の表記を行うかどうかなどを利用者自身が選択することができるようになりました。これらを全て表記すれば従来の2万5千分1地形図(印刷図)とほぼ同様の内容が表示されることとなります。

さらに、インターネット上で購入する際に、入手したい地図の中心、画像のサイズ(A2、A3、A4)、縦長又は横長を指定することができます。また、出力形式の選択(PDF、JPEG、TIFF)や、一部の地図項目(鉄道、等高線等)に付いて表現方法の選択ができます。

入手したデータは、コンピュータで見るほか、紙に出力・印刷して利用できます。値段は1画像当たり170円で、(一財)日本地図センターから購入できます。

●電子地形図25000 国土地理院

利用事例

利用ニーズの例:「〇〇地域は紙の地形図を4枚買わないといけない。何とか1枚にならないか」

(例) 釧路市における紙の2万5千分の1地形図の範囲と電子地形図25000の出力範囲の指定例(イメージ)

従来の2万5千分の1地形図(印刷図)の1枚の地図の範囲	電子地形図25000の範囲(指定例)(A2サイズ)
-----------------------------	---------------------------

地形図「大業毛」(おたのしけ)

地形図「遠矢」(とおよ)

地形図「釧路港」(くしろこう)

地形図「釧路」(くしろ)

電子地形図25000では、地図の作成範囲を指定できます。

釧路市の市街地を1枚で出力することが可能

※その他、登山道が複数の図面にまたがる場合などに、これと同様に出力することで、携行する地図が必要最小限になる、などのメリットが考えられます。

出典: 国土地理院より

== = お知らせ == =

1, IWA 会議

第3回役員会 11月18日(日)
9時より 会場:取手市藤代
ボランティアセンター

2, 第35回日本スリーデーマーチ
<派遣役員>

三好義章 池田輝子
大澤勝子 金田孝男
深見 博 間下 彰
大倉美江 大西修嗣
堀之内六男 高津敏雄
堀野会長は本部役員と
して本部詰めになる予定
です。(以上11名)

大会でスタッフの姿を見かけ
たら、声を掛けてください。

3, 投稿のお願い

文章は、400~600字程度
送付は大倉までお願いします。
FAX 0296-24-3280
Eメールは
marry-ookura@sea.plala.or.jp

投稿

健やか爽やかウォーク日本 1800
小美玉市大会に参加して

個人会員 柳林 正子

私は前日羽鳥駅近く、車の駐車場近辺を下見に出かけましたが当日は電車を利用しました。既にスタッフの方がいらして指示してくださり、大勢の人が集まっていて人数の多さに驚きました。

受付もすべて終わり青いリボンを帽子につけ、歩き前の準備体操、脈の取り方の指導がありました。私は初めてなので、とてもよい貴重な体験をしました。人数の確認後、地図を片手に持ち羽鳥駅東口をスタートです。

道路の狭いところは一列又は二列になって下さいと女の方が大きい声で、信号の青のところでは横断歩道の前に立ち旗を広げて私達を守り誘導してくださり、赤信号に変わったら“ここまで”とときばき指示を頂きました。又お水タイム、トイレ休憩も同じでした。

最高の天気にも恵まれて汗びっしょりでしたが、頬に受けるサラサラの涼しい風の快さに生き返りました。池花池では真っ白い睡蓮の花が美しく咲き誇り、しばし心を奪われ至福の喜びを感じました。楽しい一日は走馬燈のように早く流れてしまいました。

ウォーキングマナー 5ヶ条をきちんと守り、楽しい一日を歩かせて頂いたのもリーダーの方、スタッフの心遣いに本当に頭の下がる思いです。ありがとうございました。

わたしも今から健康を目指して100歳までも自分の足で歩くつもりで、若く、楽しく、を目標に生甲斐を求めウォーキングに励んで行きたいと強く心に感じました。

編集後記

暑く長かった夏はいつのまにか
終わり、今は朝夕すっかり寒くな
りました。

みずウォーク取手大会の自
然観察ガイドのお一人は本誌43
号まで野草のお話を連載して
下さった利根歩会員、長田律子
さん、もうお一人徳田さんでし
た。長田さんの文章は生きもの
への愛情が溢れていましたね。
多くのファンがいると聞きます。

秋はウォーキングの花盛り。
10月はあちこちの大会で多くの
参加者で賑わったといつことす
11月は日本スリーデーマーチ
から、35回記念大会ですから尚
一層盛り上がりそうです。

来年のつづは国際大会も実行
委員会が組織されいよいよ準備
段階に入ったとのこと。

今年もあと2ヶ月。鎌倉歴史
探訪ウォークの予定が気になり
始めました。
(大倉美江)

本誌の年間購読について 年間購読料 1500円 (内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。

各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウォーキング協会