



# IWAニュース 2010・10月号

発行責任者:堀野正勝 / 事務局:川上 清 〒311-4143 茨城県水戸市大塚町 993-7 ・fax 029-251-3246  
 編集責任者:田仲正一 〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台 3-3 ・fax 0297-68-5051

ウオーキングが楽しい季節になりました。

各地の大会も盛りだくさんで、どこに出かけようか迷いそうです。

1800 大会、500 選、ヘルスロードで元気に茨城を歩きましょう！

10月3日(日) 茨城県ウオーキング協会 / 主管

主催: JWA、読売新聞社

[ みずウオーク2010取手大会 ]

< 10km、20km >

集合: 取手緑地運動公園 午前8時30分~9:20

出発式 9時20分

スタート: 9時40分

コース: (10km)取手緑地運動公園 利根川

福永寺 取手緑地運動公園

(20km)取手緑地運動公園 利根川

小貝川 利根町公民館 利根川 福永寺

取手緑地運動公園

ゴール: 午後0時~午後3時

参加費:

事前申込

高校生以上500円、小中学生300円

郵便振替(口座 00130-1-605780

読売新聞東京本社)

通信欄に「みずウオーク2010取手大会」

と明記。参加者全員の氏名と年齢も記入

インターネットもご覧下さい。

当日申込

高校生以上700円、小中学生500円

当日申込は開催当日に会場で支払う

問い合わせ:

読売新聞東京本社 「みずウオーク取手大会係」

TEL・03-5159-5895 FAX 03-5159-5878

10月3日(日) 水戸歩く会

[ いばらき 元気ウオークの日内原ウオーク ]

< 10<sup>キロ</sup> >

集合: 午前8時30分 常磐線内原駅

スタート: 午前8時45分

コース: 地蔵院 郷土史義勇軍資料館 義勇軍

訓練所跡 日本農業実践学園 赤尾関農村聚

落センター イオンモール水戸内原(ゴール)

解散: 12時予定

参加費: 300円

問い合わせ 川上 029-251-3246

10月3日(日) 水戸ウオーキングクラブ

(ウオーク日本1800・水戸市)

(いばらき元気ウオークの日)

[ 河和田八景と佐川文庫ウオーク ] < 14km >

集合: JR常磐線赤塚駅 午前9時

スタート: 9時20分 (団体歩行)

コース: 吉田神社 河和田町中道 報徳 佐川文

庫 弁天池公園 ツインフィールド 河和田

小学校 天徳寺 鹿島神社 赤塚駅

解散: 赤塚駅 午後3時頃

参加費: 300円、

問い合わせ: 菅原 TEL・FAX 050-3321-1881

10月3日(日) 古河悠歩の会

[ 町田の自然ふれあい歩道散策 ] < 10km >

集合: JR横浜線・町田駅改札前 午前9時30分

スタート: 芹が谷公園に移動して出発式

コース: 町田駅 芹ヶ谷公園 国際版画美術館

原町田市民の森 熊野神社 恩田川高瀬橋

親水広場 恩田川の鳥 三蔵寺橋 かの

木山自然公園 坂下橋 高ヶ坂広場

浄運寺 町田駅

解散 午後3時頃

参加費 他協会 200円、一般 300円

問い合わせ 渡辺 TEL・FAX 0280-32-0172

10月5日(火) 常陸太田ウオーキングクラブ

[ 水府ウオーク ] < 10km >

集合: 水府支所 午前9時30分

スタート: 10時

コース: 水府支所 山入城跡 JA生産直売所

密蔵院 水府支所

解散: 午後2時30分頃

参加費: 会員無料、他協会員300円、一般500円

問い合わせ: 武藤 TEL・FAX 0294-78-0402

**10月8日(金) 水戸歩く会**

[500選福島市と五色沼のウォーク] &lt;10km&gt;

集合: 午前5時50分 赤塚駅

スタート: 6時 常磐道・磐越・東北道 福島花見山公園(2) 吾妻スカイライン 五色沼(1)五色荘で入浴後赤塚駅へ

解散: 19:20分

参加費: 会員 3500円 会員外 4000円

問い合わせ: TEL・FAX 029-251-3246川上まで

申込み 奈良029-244-2050

問い合わせ: 川上 TEL・FAX 029-251-3246

雨天中止 決定は午前5時59分と6時29分のラジオ茨城で放送される。

**10月16日(土) 取手市歩こう会**

[金沢緑地・八景島ウォーク] &lt;11km&gt;

集合: JR京浜東北線・根岸線 新杉田駅  
午前10時

スタート: 10時10分(団体歩行)

コース: 新杉田駅 新杉田公園 金沢緑地 小柴橋 八景島 海の公園南口 州崎公園  
京急電鉄本社・金沢八景駅

解散: 午後3時30分頃

参加費: 他協会員300円、一般400円

問い合わせ: 二ノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401

&lt;IWA-13&gt;

**10月10日(日) 茨城県ウォーキング協会**

(ウォーク日本1800・牛久市) (JVA)

(いばらきヘルスロード)

[牛久市イヤーラウンド開設記念ウォーク大会・小川芋銭を訪ねるみち] &lt;A=12km, B=8km&gt;

集合: JR牛久駅東口広場 / 午前9時30分

スタート: 10時

コース: (団体歩行)

牛久駅東口 正源寺 明治天皇牛久行在所  
得月院 雲魚亭 アヤマ園(昼食)

(Aコース)三日月橋 牛久駅 サウムラヤ靴店(G)

(Bコース)牛久小 牛久駅 サウムラヤ靴店(G)

ゴールではステキな景品が当たる抽選会があります。

解散: A = 午後3時頃 (B = 2時頃)

参加費: 300円(当日徴収)、小中学生は無料

**参加申込** = ハガキで参加者全員の**郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号****コース名**

を記入し9/30までに申し込んでください。

申込先: 〒300-1237 牛久市田宮 2-24-20

イヤーラウンド開設記念ウォーク 大会係

山元一郎 FAX・TEL 090-4916-7629

後援: 茨城県、牛久市

**10月16日(土)協力ノ水戸ウォーキングクラブ**

(ウォーク日本1800・水戸市、那珂市、常陸太田市)

[第6回黄門さま漫遊ウォーク]

&lt;13km, 26km&gt;

集合: 水戸市三の丸庁舎広場 午前7時30分

スタート: 8時(団体歩行)

コース: 三の丸庁舎 柳河市民センター 東木の倉 五台小学校 福田駒潜 一関公園

(13kmゴール) 那珂自動車学校前 額田

小学校 幸久橋 磯部集会所山吹運動公園

西山の里桃源(ゴール)

解散: 一関公園 午後0時(13km)

/ 桃源午後5時(26km)

参加費: 一般500円

問い合わせ: 菅原 TEL・FAX 050-3321-1881

**10月22日(金) 水戸ウォーキングクラブ**

[戦場ヶ原ウォーク] &lt;13km&gt;

クラブ会員限定行事、バス利用

**10月16日(土) 水戸歩く会 参加**

[IBARAKI ウォークフェスティバル

関東ふれあいの道「阿見町」大会] &lt;12km&gt;

集合: 9時 開会式 9時30分 阿見町廻戸地区近隣公園(予科練平和祈念館)  
赤塚駅よりバス集合7時50分

スタート: 10時

コース: 湖岸 島津右折 南平台入り口右折 茨城大右折・東京医大 廻戸地区近隣公園(ゴール)

解散: 記念品を受けとり自由解散3時予定 赤塚へ

参加費: 無料(バス会員2000円、会員外2500円)

**10月24日(日) 常陸太田ウォーキングクラブ**

[水郡線ウォーク・パート2] &lt;13km&gt;

集合: 常陸大宮市役所 午前9時30分

スタート: 下小川駅 10時30分

コース: 下小川駅 西金駅 上小川駅 袋田駅

解散: 午後3時30分頃

参加費: 会員無料、他協会員300円、一般500円

問い合わせ: 武藤 TEL・FAX 0294-78-0402

## 10月24日(日) 筑西ウォーキングクラブ連合会

[ヤ-ラウンドコース大会 鮭の遡上ウォーク]  
 <10~20km>  
 集合: 筑西市役所 午前9時00分  
 スタート: 9時30分  
 コース: 鮭の遡上コース、市街地、小貝川コース  
 抽選会あり  
 解散: 午後2時00分頃  
 参加費: 協会員・一般 300円  
 問い合わせ: 鳥生厚夫 TEL・FAX0996-20-3386  
 080-1090-5748

## 10月27日(水) 水戸歩く会

[ウォーク日本1800大会 大子町西金ウォーク]  
 <12km>  
 集合: 水郡線西金駅 8時45分  
 スタート: 9時  
 コース: 湯沢温泉 大関橋 本覚寺 不動滝  
 つつじヶ丘 西金駅  
 解散: 13時30分  
 参加費 300円  
 問い合わせ: 川上 029-251-3246

## 11月7日(日) 水戸ウォーキングクラブ

[里美七滝ウォーク] <13km>  
 クラブ会員及び協力クラブ会員限定行事、バス利用

## 11月7日(日) 利根町歩く会

(いばらき元気ウォークの日)  
 [町内ウォーク・里山コース] <7km>  
 集合: 利根町公民館 午前8時30分  
 スタート: 出発式終了後  
 コース: 利根町公民館 里山 公民館  
 解散: 午後11時頃  
 参加費: 無料  
 問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

## 11月10日(水) 水戸歩く会

[つくばりんりんロード土浦藤沢間往復ウォーク]  
 ヘルスロード 87 125 <15km>  
 集合: りんりんロード土浦スタート地 9時  
 スタート: 9時15分  
 コース: 虫掛 藤沢(折り返し) 虫掛(昼食)  
 土浦駅(ゴール)  
 解散: 13時  
 参加費 300円  
 問い合わせ: 川上 029-251-3246

## 11月11日(木) 水戸歩く会

[有賀神社磯出ウォーク] <最長 全3km>  
 大洗町髭釜神社に午前10時までに到着が要件であるため、出発後に一部乗り物を使用します。  
 集合: 有賀神社 午前3時50分 赤塚駅 午前4時30分 水戸駅 6時20分  
 スタート: 4時 赤塚駅 4時40分 末広町 5時20分 水戸駅 6時40分 本町 7時30分  
 大洗町髭釜神社到着 9時40分  
 解散: 赤塚駅 17時  
 参加費: 500円(有賀神社お札を差し上げます)  
 問い合わせ: 川上 029-251-3246

## 11月12日(金) 高萩ウォーキングクラブ

[紅葉の花貫溪谷クリーンウォーク] <10km>  
 集合: 花貫ふるさと自然公園 午前9時30分  
 (JR 高萩駅から約8km)  
 スタート: 午前10時  
 コース: 花貫ふるさと自然公園 名馬里ヶ淵  
 汐見滝吊り橋 小滝沢キャンプ場  
 花貫物産センター(往復)  
 解散: 午後2時頃  
 参加費: 会員・小学生以下無料、その他300円  
 問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

## &lt;IWA-14&gt; 取手市制施行40周年記念

11月13日(土) 茨城県ウォーキング協会

主管 取手市歩こう会

(ウォーク日本1800・取手市)

(茨城県マスターウォーカー賞認定大会)

(日本市民スポーツ連盟認定大会)

[美しい取手の自然と歴史を再発見するみちを  
楽しんで歩こう] <7km、14km>

集合: 取手緑地運動公園 午前8時30分

開会式 9時

コース: 「ゆっくりコース」=7km (団体歩行)

緑地運動公園 惣代八幡神社 白山神社

龍禅寺 グリーンスポーツセンター 関東鉄道

「稲戸井駅」(ゴール)

「エンジョイコース」=14km (団体歩行)

「稲戸井駅」から 高源寺 高井城址公園

さくら荘 岡堰 福祉交流センター(ゴール)

(市役所隣接・最寄駅は関鉄寺原駅)

解散: 午後 時 分頃

参加費: 取手市民・JWA加盟団体会員300円、

中学生以下無料

参加申込 = 参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

希望コース

を記入し申し込んでください。

申込先: 二ノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401

後援: 茨城県、取手市

11月13日(土) 古河悠歩の会

[久喜寺社めぐり] &lt;13km&gt;

集合 JR東北線・久喜駅改札前 8時45分

スタート 久喜駅西口

コース 久喜駅 愛宕神社 太田神社 遍照院

中央公民館 天王院 御嶽神社 光明寺 甘棠院

千勝神社 新川用水路 ふるさと農園久喜(昼食予

定) ライスセンター 善徳寺 明倫館跡 武井家長

屋門 久喜総合文化会館駅 久喜駅

解散 午後3時頃

参加費 他協会 200円、一般 300円

問い合わせ 渡辺 TEL・FAX 0280-32-0172

11月15日(月) 水戸歩く会 会員限定

[500選福島ウォーク] &lt;15km&gt;

塩屋崎、二本松の500選コースを訪ねる

集合: 赤塚駅 6時50分

バススタート: 7時

コース: 塩屋崎 阿武隈SA 二本松霞ヶ城

(昼食) 安達ヶ原ふるさと村 岳温泉あ

づま館(入浴)

解散: 赤塚駅 19時20分

参加費: 会員 3500円 会員外 4000円

問い合わせ: 川上 029-251-3246

申込み先: 奈良 029-244-2025

11月21日(日) 水戸ウォーキングクラブ

[水戸街道シリーズウォークその8・

日本橋ゴール] &lt;16km&gt;

集合: 常磐線綾瀬駅 午前9時

スタート: 綾瀬駅 9時20分

コース: 綾瀬駅 水戸橋 北千住 南千住 言問

橋 馬喰町 日本橋

解散: 日本橋道路原標 午後3時予定

参加費: 300円

問い合わせ: 菅原 TEL・FAX 050-3321-1881

## &lt;IWA-15&gt;

11月21日(日) 茨城県ウォーキング協会

(ウォーク日本1800・桜川市)

(日本市民スポーツ連盟認定大会)

(ヘルスロード)

[岩瀬・大和間りんりんロードと里山ウォーク]

&lt;15km&gt;

集合: JR岩瀬駅前広場 午前9時30分

スタート: 10時 (団体歩行)

コース: JR岩瀬駅 りんりんロード岩瀬休憩所 犬

田神社 雨引休憩所 桜川市役所 羽田神

社 薬王寺 JR大和駅

解散: 午後3時頃

参加費: 他協会員・一般300円、小中学生無料

参加申込 = ハガキで参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

を記入し11/7までに申し込んでください。

申込先: 〒308-0007 筑西市折本 335-45

ウォーク日本1800大会・桜川市 大会係

渡辺輝夫 TEL・FAX 0296-24-0474

後援: 茨城県、桜川市

## &lt;IWA-16&gt;

11月23日(火) 祝日 古河悠歩の会

/ 茨城県ウォーキング協会

[ウォーク日本1800・五霞町大会] &lt;10km&gt;

集合: 五霞町保健センター 午前9時

スタート: 10時 (団体歩行)

コース: 五霞町保健センター 道の駅五霞 中の

島公園 江戸川土手 東昌寺 五霞町保健  
センター(ゴール)

解散: 午後2時頃

参加費: 他協会員 200円、一般 300円、  
小中学生無料

参加申込 = ハガキで参加者全員の

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

を記入し申し込んでください。

申込先: 〒306-0013 古河市東本町 2-9-27

渡辺敏夫 TEL・FAX 0280-32-0172

小林光雄 TEL・FAX 0280-32-5493

後援: 茨城県、五霞町

解散: 14時

参加費: 300円

問い合わせ: 川上 029-251-3246

11月26日(金) 水戸歩く会

水戸イヤラウンドウォーク

[ 第2回ミズノ地球一周4万<sup>キ</sup>ウォーク ]

< 8km, 15km >

集合: 水戸駅北口 9時

スタート: 9時15分

コース: コヤマスポート 歴史館 四季の原

県庁 逆川緑地 千波大橋 コヤマスポ  
ツ 水戸駅北口(ゴール)

解散: 14時30分ごろ

参加費: 会員 200円 会員外 400円

問い合わせ: 川上 029-251-3246

11月23日(火) 祝日 高萩ウォーキングクラブ

(ウォーク日本1800・北茨城市) (500選)

[ 雨情 天心を偲ぶみちを歩く ]

< A = 10km, B = 13km >

集合: JR大津港 午前9時30分

スタート: 午前10時

コース: 大津港駅 天心記念五浦美術館

五浦岬公園 大津漁港 よう・そろー

(Aコース)大津港駅

(Bコース)磯原海岸 雨情生家 磯原駅

解散: A = 午後2時頃 B = 午後3時頃

参加費: 会員・小学生以下無料、その他300円

問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

11月27日(土) 水戸ウォーキングクラブ

(ウォーク日本1800・水戸市)

[ 水戸紅葉名所ウォーク ] < 13km >

集合: 常磐線水戸駅南口 午前9時

スタート: 水戸駅 9時20分

コース: 水戸气象台 芸術館 歴史館 偕楽園

紅葉谷 千波湖 逆川 水戸駅

解散: 水戸駅 午後3時予定

参加費: 300円

問い合わせ: 菅原 TEL・FAX 050-3321-1881

11月23日(火) 東海・ひたちなか健歩の会

[ 中根八景を巡るみち ] < 14km >

集合: ひたちなか海浜鉄道湊線金上駅

午前9時30分

スタート: 10時00分

コース: 湊線金上駅 ~ 長者ヶ谷津の暮雪 ~

宿の内の夕照 ~ 柳町の帰帆 ~ 大和田の落雁 ~

虎塚古墳 ~ 八重崎の秋月(十五郎穴) ~

中根駅ゴール

解散: 午後15時30分頃

参加費: 会員無料、一般 ¥300円

問い合わせ: 三好 TEL・FAX 029-262-2428

11月28日(日) 利根町歩く会

(ウォーク日本1800・利根町)

(茨城県マスターウォーカー賞認定大会)

(日本市民スポーツ連盟認定大会)

(ヘルスロード)

[ 小林一茶・布川宿地藏尊ウォーク ](地藏祭り行事)

< 7km, 13km >

集合: 布川徳満寺 午前9時

\* JR成田線・布佐駅利用の時 / 歩15分

我孫子(8:24) 布佐(8:39)

成田(7:58) 布佐(8:23)

\* 車利用の時 = 利根町役場駐車場 / 歩5分

スタート: 開会式終了後

コース: 布川徳満寺 赤松宗旦生家 内宿弁天様

来見寺 布川神社 応順寺から

7kmコース 羽中 押付新田・泪塚 琴平神  
社 徳満寺(ゴール・12時)

11月24日(水) 水戸歩く会

[ 1800茨城町ウォーク ] < 10<sup>キ</sup> >

集合: 涸沼自然公園駐車場 9時

スタート: 9時15分

コース: 広浦公園 親沢公園 涸沼自然公

園内 駐車場(ゴール)

13kmコース 生涯学習センター 横須賀・切

られ地蔵 利根町公民館 押付新田・泪塚

琴平神社 徳満寺(ゴール・午後2時)

解散: ゴール後 地蔵祭りを楽しんでください。

参加費: 会員・利根町民・中学生以下無料、

他協会員300円、一般500円

問い合わせ: 田仲 TEL・FAX 0297-68-5051

後援: 茨城県、利根町

## == NEWS ==

### 1. 「ウォーキングの楽しみ」常陽新聞連載 / 川上 清

- 61- 欲張って臨んだ福島県 (9/5)
- 62- 欲張って臨んだ福島県 (9/12)
- 63- リュックにも注目しよう (9/19)
- 64- 水戸歩く会が追い求めていること (9/26)

### 2. 「第33回日本スリーデーマチ」IWAからスタッフ

今年も10名のスタッフが大会成功に尽力します。

堀野正勝、川上清、小林延行、三好義章、高島晃、高島三樹子、今井和治、山縣エク子、武藤きよ子、室井静子のみなさんです。

茨城県協会代表よろしく申し上げます。

第33回日本スリーデーマチは、11月/5・6・7開催です。参加された方もお互いエールの交換でウォーキングを楽しんでください。

### 3. 第20回記念 空海のみち全ウオーク

青い空・青い海の四国に弘法大師が開いたと言われる「四国・88カ所」の札所を1,200km余りの遍路みちを歩きます。

日程:平成23年2月20日から4月11日までの間を3パートに分けて開催。5泊51日。3年間で終了も可。

募集期間:平成22年9月1日～11月15日

参加申込・問合せ先

(社)日本ウォーキング協会「空海のみち全ウオーク係

TEL 03-5256-7855 FAX 03-5256-7856

IWAホームページ

### 4. 平成22年度 茨城県生涯スポーツ指導員の認定

茨城県ウォーキング協会から5名の皆さんが上記指導員養成講座を受講し、茨城県教育委員会から認定されました。

澤畑和美 (水戸歩)

川崎まり子 (常陸太田W)

幡谷勝義 (東・ひ健歩会)

武藤きよ子 (東・ひ健歩会)

宮崎久雄 (東・ひ健歩会)

### 5. 平成22年度「健康づくりキャンペーン」がありました

9月18日、「イーアスつくば」でウォーキング講習会が開催され、茨城県ウォーキング協会の川上清さん、伊藤寿子さん、藤代歩々えみ会の皆さんが講師をつとめました。(学習内容の一部です)

\*ウォーキングで毎日楽しく健やかに、元気を続けましょう。

\*健やか 爽やか ウォーク日本1800

歩いてニッポンを元気に!

\* 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後に薬!

\*笑顔は最高の化粧

\*健康維持 健康は自分が守る 定期健診 禁煙

\* <安全本位に>

1. みちは広がらない。

2. 曲がり角は所定の場所で行い、斜め横断はしてはいけない。

3. 歩行者信号が青点滅になったら即ストップ 走って入ってはいけない。

4. 他の交通者にも配慮する 自転車、車には注意の呼びかけを行い、全員が注意する。

歩かないと歩けなくなる。明日といわず、

今日から歩きましょう。

## - 連載 地図のお話 - 第16回

## - 「 海拔と標高の違いは？ 」 -

高さを表す言葉に海拔と標高があります。海拔は海面を0mとした高さを表し、標高は海面を0mとして測量した水準点をもとに出される高さを示しています。結果的にはほぼ同じものと考えてよいかと思いますが、その違いは、低い土地に対して海拔が使われることが多いというくらいでしょうか。

日本には現在2万ヶ所以上の水準点がありますが、その基準となっているのが日本水準原点です。水準原点は東京都千代田区永田町1-1、国会前の庭園内にあります。この地は、かつての陸軍参謀本部陸地測量部が有ったところです。かの映画「劔岳点の記」に出てくる柴崎芳太郎の働いていた陸地測量部です。

水準原点の高さは東京湾の平均海面を0mの基準としたもので、現在の高さは24.4140mになっています。この高さを基準に全国の水準点へ繋いでいるのです。

水準点は定期的に測量しなおされています。隆起や沈下によって高さが変わってしまうためです。水準原点も制定当初は24.500mでしたが関東大震災によるズレで修正されたものです。ちなみに全国とは言っても、沖縄や離島の水準点はそれぞれの島の周囲の平均海面を基準にしているため、永田町の水準原点とは繋がっていません。



日本水準原点標庫  
明治24年(1891)築。ローマ神殿の形式を持つ古典主義建築。

(堀野正勝 記)

## - 連載 野草のお話 - 第8回

## ひっそりと美しく咲いている野の花・山の花

秋の気配が漂う中、心を弾ませながら歩いていると黄色の小さな花をつけたノアズキ(ヒメクス)に出会いました。花は蝶形花ですが、真ん中の花弁(竜骨弁)が渦巻状に曲がっているのです。この造形美にいつも見とれ足を止めてしまいます。少し行くとつる性の淡紫色の花をつけたガガイモとすごく小さなクリーム色の花を下向きにつけたフウセンカズラが目に入りました。ガガイモはどこにでもあるのでお馴染みですが、ルーペなどを出して星形の毛の多い花を覗いて見ると、めしべとおしべが合着して長く突き出たりしてなかなか味わいがあるのです。ついでに茎を折ったりすると乳液をすぐ出したりもします。フジカンゾウやヌスビトハギ・アレチヌスビトハギもきれいに咲いていましたが、実もつけていました。ヌスビトハギという名は実の形が盗人の足跡に似ていることからつけられたそうです。ヌスビトハギとアレチヌスビトハギは葉の形でも見分けはつきませんが、今の時期なら実で見分けがつかます。両者ともマメ科ですので果実の形は豆果で、そのくびれが2つならヌスビトハギ、4~6ならアレチヌスビトハギ、くびれが1~3の場合はアメリカヌスビトハギです。こういう観点をもって見分けてみるのも楽しいものですよ。それからアカネ。あまりにもびっちょり地味な花をつけていたので、今年は初めて引き抜いて観察してみました。アカネは和名で「赤根」と書くので、根は赤いと思いましたがきれいな黄橙色でした。しかし空気にさらし乾燥が進むと何と赤黄色に変色。和名通りでした。名付け親にまたまた感心させられました。やがてクサネムの群生地に出ました。葉はネムノキに似ています。黄色の蝶形花をつけます。葉がそっくりで黄色の五弁花をつけるのがカワラケツメイ。さっそく乾燥させてカワラケツメイ茶をつくってみました。飲めますよ。主人はなぜかおかわりはしませんでした。最後に私の興奮のお裾わけをさせていただいて終わりにします。数日前また筑波山にいきました。白雲橋コースで下山中に何と是非見たいと思っていたジャコウソウとカメバヒキオコシの満開の花を見てしまったのです。その夜はなかなか寝付けませんでした。

(長田 律子記)

2010.9.17  
白2怪

## 日々の菜

伝え続けた想  
い

▼映画『20世紀少年』の中に出てくる自称DJのコンチ。政治的権力を持った『ともだち』による支配下で自由が奪われ、報道も規制されるなか、勇気に満ち溢れる主人公ケンヂの曲を幾日もラジオで流す。だが「誰も聴いていないんじゃないか」とため息をもらす日々が続く▼この小欄。読んでいただくため、記者は一生懸命取材して記事を書いた。だが、このコンチのように「自分の記事なんか誰も読んでいないんじゃないか」と思うことがたまにある。日々、話を「聴いて」、それをもとに「書いて」、出来上がった記事を紙面に「載せる」という作業のくり返し▼新聞は、紙面という媒体を通じて読者に情報を伝達しているが、どうしても一方通行になりがち。読者から滅多に意見がいたらないものではない。自分では「これぞ読者が望む記事だ」と思っている、本当にそ

うか？、所詮、自己満足じゃないのか？、と葛藤がつづく▼だからこそ、読者から「参考になった」と、ご意見を頂戴した際には感激もひとしお。『打ては響く』ではないが、反応がもたらえることで「読んでくれる」という実感が湧き、嬉しくなる。しかし、それと同時に「読まれている」という緊張感もある▼読者からの声は、なにも嬉しいものばかりではない。誤字脱字などの指摘もある。だからこそ、身も引き締まり、やる気が湧き起る。さて、コ

ンチがラジオで流し続けた曲だが、この曲はしっかりと皆の心に響き、やがて皆を一つの方向へと向かわせた。あきらめずに伝え続けた想いは無駄ではなかった。小欄も、そう信じ書き続けるばかりである。(茨城・HN)

日本工業経済新聞 2010年9月17日(金) 「日々の菜」から転載しました。