



IWAニュース 2010・2月号

発行責任者:堀野正勝 茨城県ウオーキング協会会長 事務局:川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7

編集責任者:田仲正一 〒300-1623 茨城県北相馬郡利根町八幡台 3-3 ・fax 0297-68-5051

ウオーキングマナー五ヶ条 / やあ!お早う 明るい挨拶さわやかに / 信号で あわてずあせらず 待つ余裕 / ひろがるな 参加者だけの道じゃない / 自分のゴミ 自分の責任持ち帰り / 歩かせて いただく土地に感謝して

あなたもウオーキング指導員に!

ウオーキング指導者認定講習会

2010・茨城県

日時 :平成22年3月14日(日)午前9時~午後5時

会場 :ひたちなか市勤労者総合福祉センター

「ワークプラザ勝田」

〒312-0052 ひたちなか市東石川 1279

TEL 029-275-8000

募集人員 :40名

参加費 :2万5千円(受講料、IWA正会員費など)

受講申込 :(社)日本ウオーキング協会

TEL 03-5256-7855・FAX 03-5256-7856

申込締切 :平成22年3月1日

主催 :(社)日本ウオーキング協会

茨城県ウオーキング協会

講習会内容

ウオーキングが目指すもの / IWA 会長・専門講師 堀野正勝

ウオーキングの科学と効果 / 筑波大学教授 田中喜代次

メタボリックシンドロームを歩いて治そう /

専門講師・筑西会長 鳥生厚夫

楽しく美しいウオーキング教室 /

IWA副会長・主席指導員 小林延行ほか

歩く喜び、歩く楽しみ / IWA理事・専門講師 田仲正一

歩育のすすめ / IWA副会長・事務局長・専門講師 川上清

ウオーキング指導者制度について /

IWA 会長・専門講師 堀野正勝

「第11回古河まらがの里・

花桃ウオーク」

3月27日(土)・28日(日)

主催:古河市、同教育委員会・体育協会、日本ウオーキング協会、茨城県ウオーキング協会

[1800・IVV・茨城マスターウオーカー・茨城ヘルロード]

会場 古河サッカー場

受付:午前8時

出発式:9時

スタート:9時30分

コース:・27日<まらがの里古河の歴史を訪ねて>

7km、15km、20km

・28日<渡良瀬遊水池を訪ねて>

7km、15km、20km

ゴール:午後4時まで(予定)

参加費:

事前申込 1,500円(中学生以下無料)

大会開催案内書の郵便振込取扱票で申込

当日申込 2,000円

問い合わせ:大会実行委員会 TEL 0280-31-9900

ウオーキング指導者認定講習会 実習認定大会です

【加盟団体の行事】

2月6日(土)

取手市歩こう会

[中山法華経寺から行田公園W] <11km>

集合:JR総武線・下総中山駅 午前9時30分

スタート:9時40分

コース:下総中山駅 法華経寺 競馬場正門
行田公園 JR 武蔵野線船橋法典駅

解散:午後3時頃

参加費:会員無料、他協会員 200円、一般 400円

問い合わせ:二ノ倉 TEL・FAX 0297-73-6401

2月7日(日) 水戸歩<会

(いばらき元気ウオークの日)

[大塚池オオハクチョウ観察ウオーク] <7.5キロ>

集合:午前9時 赤塚駅北口

スタート:午前9時15分

コース 赤塚駅をスタート、ゴールとする周回コース
の途中、大塚池でオオハクチョウ等の観察

解散:午前中到着予定

参加費:300円 申込みは当日

問い合わせ:川上 TEL・FAX 029-251-3246

2月7日(日)

利根町歩<会

(いばらき元気ウオークの日)

[町内ウオーク・里山コース] <7キロ>

集合:利根町公民館 午前8時30分

スタート:8時50分

コース:公民館 里山 公民館

解散:午前11時頃

参加費:無料

問い合わせ: TEL・FAX 0297-68-5051

2月7日(日) 高萩ウォーキングクラブ
(いばらき元気ウォークの日)

[南中郷から高萩へ 赤浜路ウォーク] <10km>

集合: 南中郷駅 午前9時10分

スタート: 午前9時40分

コース: 南中郷駅 長原 アプローチ広場
小島橋 見晴らし坂 福祉センター

解散: 午後1時30分頃

参加費: 会員・小学生以下無料、その他300円

問い合わせ: 青木 TEL・FAX 0293-23-1651

2月7日(日) 東海・ひたちなか健歩の会
(いばらき元気ウォークの日)

[湊八景を巡るみちウォーク] <8キロ>

集合 ひたちなか海浜鉄道 湊駅 午前9時30分

スタート 10時00分

コース (団体歩行)

湊駅～八幡夜雨～館山の晩鐘～峰山の晴嵐
～日和山秋月～漁村センターゴール

解散 午後2時30分頃

参加費 一般¥300円

問い合わせ 三好 TEL・FAX 029-262-2428

2月11日(木) 水戸歩く会
(ウォーク日本1800大会 那珂市)

[那珂市ヘルスロードウォーク] <12キロ>

集合: 水郡線鴻巣駅 午前9時45分

スタート: 午前10時

コース: ふれあいセンターよしの (HR23) 一乗
院工業団地(HR22) 歴史民族資料館
きのご館 鴻巣駅

解散: 午後2時30分予定

参加費: 300円 申込みは当日

問い合わせ: 川上 TEL・FAX 029-251-3246

2月20日(土) 取手市歩こう会

[小江戸・川越寺社めぐり] <10km>

集合: 東武東上線・川越駅(東口) 午前10時

スタート: 10時10分

コース: 東武・川越駅 妙善寺 喜多院 三芳野
神社 本丸御殿 東明寺 菓子屋横町
時の鐘 蓮馨寺 東武・川越駅

解散: 午後3時頃

参加費: 会員無料、他協会員200円、一般400円

問い合わせ: TEL・FAX 0297-73-6401

2月21日(日) 利根町歩く会
[上野・湯島の梅狩りウォーク] <11km>

集合: JR上野駅公園口出口 午前9時20分

スタート: 午前9時30分

コース: 上野駅 不忍池 湯島天神 神田明神
湯島聖堂 秋葉原駅

解散: 午後2時30分頃

参加費: 会員無料、他会員300円、一般500円

問い合わせ: 伊藤 TEL・FAX 0297-68-3965

2月25日(木) 水戸歩く会
(ウォーク日本1800大会・ひたちなか市)

[ひたちなか市を佐和駅から

常磐線沿い北上ウォーク] <10キロ>

集合: 常磐線佐和駅 午前8時45分

スタート 午前9時

コース 佐和駅スタート東海駅ゴールの片道ウォーク
途中笠松運動公園でヘルスロード一周(128)

解散: 東海駅 午後2時30分予定

参加費: 300円 申込みは当日

問い合わせ: 川上 TEL・FAX 029-251-3246

2月27日(土) 【協力行事】

大洗鹿島線を育てる沿線市町会議 主宰

(ウォーク日本1800大会・銚田市)

[大洗鹿島線に乗って

のんびりウォーク2010] <11.5キロ>

集合: 大洗鹿島線徳宿駅 午前9時/開会式10時

スタート: 午前10時15分

コース: 徳宿駅スタート 希望者イチゴ狩り
(有料1000円) JAなだろ 新銚田駅

解散: 新銚田駅 午後2時

参加費: 無料 但し1800大会パスポートは100円

募集定員300名 **事前申込み要** 2月20日締切り

所定の用紙で県企画部交通対策室

: 問い合わせ 029-301-2536(同上)

茨城県ウォーキング協会事務局扱い

029-251-3246

参考

水戸駅 8:20 徳宿駅 8:57

ときわ路バス(2,000円)が利用できます。

2月28日(日) 水戸歩く会

(ウオーク日本1800大会)・常総市

[常総市新ヘルスロードウオーク] <10^{キロ}>

集合 午前9時20分 常総線三妻駅

スタート 9:35

コース 三妻駅スタート→坂野家住宅 大生郷天
満宮 弘経寺 水海道大橋 北水海道駅
ゴール

解散: 2時30分頃予定

参加費 300円 申込みは当日

問い合わせ 川上 TEL・FAX 029-251-3246

2月28日(日) 筑西市ウォーキングクラブ連合会

(ウオーク日本1800大会 筑西市)、500選, MW

[第4回石と蔵の街真壁ひな祭りウオーク] <10km>

集合: 真壁体育館駐車場 午前9時30分

スタート: 10時

コース: 真壁体育館 ひな祭り会場 真壁体育館

解散: 午後2時30分頃

参加費: W協会員300円、一般500円

問い合わせ: TEL・FAX 0296-20-3386

真壁ひな祭り行き 臨時バスがあります。

つくばセンター発9:10、 岩瀬駅発9:40

3月6日(土) 水戸ウォーキングクラブ

(ウオーク日本1800大会 水戸市)、500選, MW

[水戸ヘルスロード観梅ウォーキング大会]

<8km、15km>

集合: 旧県庁三の丸庁舎広場 午前9時

スタート: 時 分

コース: 旧県庁三の丸庁舎広場 偕楽園(8km
12時解散) 旧県庁三の丸庁舎広場

解散: 15km午後3時

参加費: 無料 事前申込

問い合わせ: 菅原 TEL・FAX 050-3321-1881

3/7(日) 旧県庁三の丸庁舎広場 大洗町

3月7日(日) 水戸歩く会

(いばらき元気ウオークの日)

[水戸観梅ウオーク] <7^{キロ}>

集合 午前8時45分 水戸駅北口

スタート 9:00 午前中到着予定

コース 水戸駅北口をスタート、弘道館 R50号
大工町 表門 偕楽園 千波湖 水戸駅
南口ゴール

解散: 水戸駅南口

参加費 300円 申込みは当日

問い合わせ 川上 TEL・FAX 029-251-3246

3月7日(日)

利根町歩く会

(いばらき元気ウオークの日)

[町内ウオーク・七福神コース] <7キロ>

集合: 利根町公民館 午前8時30分

スタート: 8時50分

コース: 公民館 七福神 公民館

解散: 午前11時頃

参加費: 無料

問い合わせ: TEL・FAX 0297-68-5051

3月25日(木) 水戸歩く会 <13^{キロ}>

[都心の春 六本木 麻布十番の坂道ウオーク]

乗車時刻 水戸駅 7:22 赤塚駅 7:27 内原駅 7:32

上野駅 9:28 (地下鉄)赤坂見附

スタート 10:10

コース 赤坂見附駅 赤坂サカスー乃木神社 東京
ミッドタウン(昼食)六本木ヒルズー有栖
川記念公園 虎ノ門駅ゴール

解散: 午後3時前後現地解散

参加費 500円 事前申込みが必要

問い合わせ 川上 TEL・FAX 029-251-3246

〒311-4143 水戸市大塚町 993-7

3月31日(水) 水戸歩く会

(ウオーク日本1800大会・日立市)

[日立の桜を満喫するウオーク] <10^{キロ}>

集合 日立駅 9:00

スタート 9:15

コース 桜の咲き具合をみて詳細は次号でお知らせ
します。

解散:

参加費 300円 申込みは当日

問い合わせ 川上 TEL・FAX 029-251-3246

3月7日(日) 水戸歩く会

(いばらき元気ウオークの日)

[水戸観梅ウオーク] <7^{キロ}>

集合 午前8時45分 水戸駅北口

スタート 9:00 午前中到着予定

コース 水戸駅北口をスタート、弘道館 R50号
大工町 表門 偕楽園 千波湖 水戸駅
南口ゴール

解散: 水戸駅南口

参加費 300円 申込みは当日

問い合わせ 川上 TEL・FAX 029-251-3246

2月以降の行事 (ホームページにも載っています)

2月6日(土)	中山法華経寺から行田公園	取手歩
2月7日(日)	耐寒W	常陸太田W
2月7日(日)	町内元気W・	利根歩
2月7日(日)	ひたちなかW <武田館>	東ひ健歩
2月7日(日)	福祉センターから南中郷	高萩W
2月7日(日)	大塚池いばらき元気ウオーク	水戸歩
2月11日(木)	那珂市W	水戸歩
2月11日・12日(木 金)	日本ウオーキング協会総会	
2月14日(日)	宇都宮・まほろばのみち	筑西下館
2月14日(日)	渡瀬遊水池を歩く	古河歩
2月20日(土)	小江戸川越・寺社めぐり	取手歩
2月20日(土)	陸前浜街道W	高萩W
2月21日(日)	水郡線Wパート2	常陸太田W
2月21日(日)	上野・湯島の梅W	利根歩
2月25日(木)	ひたちなか市W	水戸歩
2月28日(日)	真壁ひな祭りウオーク	筑西・関城
3月6日(土)	水戸観梅ウオーク	水戸W、高萩W
3月7日(日)	水戸観梅ウオーク	水戸W、古河歩
3月7日(日)	水戸観梅いばらき元気ウオーク	水戸歩
3月7日(日)	ひたちなかW <海浜公園>	東ひ健歩
3月7日(日)	水府W	常陸太田W
3月7日(日)	町内元気W・水辺コース	利根歩
3月13日(土)	夢の島公園周辺W	取手歩
3月14日(日)	ウオーキング指導者認定講習会	IWA
3月14日(日)	結城に残る鎌倉街道散策	筑西下館
3月20日(土)	大宮公園周辺W	取手歩
3月20日(土)	結城紬参観と古寺社参拝W	水戸W
3月21日(日)	IVA役員会	(利根歩担当)
3月25日(木)	東京W	水戸歩
3月27・28日	第11回古河まらがの里・花桃W	古河歩
3月28日(日)	たつごの里ウオーク	高萩W
3月28日(日)	総会	常陸太田W
3月28日(日)	神田川W	利根歩
3月31日(火)	日立W	水戸歩
4月3日(土)	お花見W・神田川周辺	取手歩
4月4日(日)	町内元気W・	利根歩
4月8日(木)	お花見W	常陸太田W
4月17日(土)	総会W・手賀沼周辺	取手歩
4月24日(土)	IVA役員会	(藤代歩担当)

- 連載 地図のお話 - 第8回

明治前期測量 フランス式彩色地図 - 二万分の一迅速図 -

昨年話題となった映画「剣岳点の記」は、明治後期

の陸地測量部(国土地理院の前身)の測量官の活躍(苦労)を描いたもので、この映画をご覧頂いた方も沢山おられることだと思います。この映画は日本アルプスに残された、地図の空白部分を誰よりも先駆けて登山し、測量の基準となる三角点を設置し正確な地図作りをしようとする測量官の物語です。

この全国整備を目指した5万分の1地形図(今は、2万5千分の1地形図約4,430面で全国をカバー)は近代的な測量術を駆使して行われたもので、昭和40年代に2万5千分の1地形図が完成するまでは、全国をカバーする最大縮尺の地形図でした。

最新の地形図のできるまでは、次の機会に譲ることとし、明治時代は、どのような山奥であろうと地図作りは全て人力による測量方式であったことは言うまでもありません。測量の基準となる三角点(標石)も担ぎ上げるところからのスタートです。

このように近代的な5万分の1地形図づくりは、三角点を設置して、地形図を作製するという本格的な地図作りでした。三角点が地図の要所要所に置かれていることは、正確な地球上の位置(経度緯度)がはっきりと分かるわけです。

ところが、明治前期において、これとは違った地図作成が行われていました。それがフランス式彩色地図として知られる2万分の1迅速図です。「地図は文化のパロメータ」といわれますが、今から100数十年前の明治前期に目にも鮮やかな彩色地図が作られていたのです。

全国的な基本測量(5万分の1地形図作り)の実施に先立ち、関東平野のほぼ全域と房総・三浦半島について、明治13年から明治19年にかけて作られた「第一軍管地方二万分一迅速測図原図」は、陸軍参謀本部によって実施された我が国初の広域測量による測量の成果で、近代測量の基礎となった地図です。

この迅速測図原図は、等高線等による地図表現のほか、水彩絵の具により市街地の状況や田畑が巧みに彩色されており、見た目にも美しく、我が国近代地図作成史上最高の傑作といわれています。

この迅速測図原図を観察すると、約130年前の土地の景観や成り立ちが鮮明によみがえり、最新版お2万5千分の1地形図と比較すると、近代化された、現在の町並みと歴史的な町並みが鮮やかに対比することができます。

この地図は、国土地理院に保管されていますが、(財)日本地図センターより復刻販売されていますので、一度見てみたらいかがでしょうか(添付サンプル)? 但し、地球上の位置を表す経緯度が表示されていないので、地図の形で現況と併せるなどする工夫が必要ですのでご注意ください!



081 横浜市金沢区、鎌倉市東部

逗子市周辺現在の鎌倉



国土地理院 平成12年1月発行 / 数値地図25000「鎌倉」の一部

(堀野正勝 記)

= NEWS =

1. 「第3回つくば国際ウォーキング大会」写真展

期間: 2/6(土)~2/28(日)

時間: 9:30~20:30

会場: LALAガーデンつくば(つくば市小野崎)

(第3回大会の協賛を頂きました。)

問い合わせ: 同上 TEL 029-860-2777

2. IWA第4回役員会開催(1月23日・取手市)

・ウォーク日本1800の取組日程について

・JWA補助事業ウォーキング教室の実施状況

・第11回古河まらがの里・花桃ウォークについて

・第20回記念かすみがうらW大会(4/18)について

・伊能図全国巡回フロア展について

・平成22年度事業計画について ほか

3. IWA指導者会

役員会終了後指導者会を開催、グループで討議を行う。

かすみがうらW大会、つくば国際W大会、古河まらがの里・花桃Wなど個人会員指導者の活躍の場をひろげる。

4. 川上清さん「地球一周四万キロ達成

おめでとうございます。

平成21年10月に四万キロを達成されました。

た。地球一周歩き始めて13年だそうです。

ちなみに川上さんは「地球一周4万キロ完歩者の生活と意見」- アンケート55名の回答書 - というテーマでウォーキング学会で発表しています。

<ウォーキング研究 2009no.13に掲載>

5. 「ウォーキングの楽しみ」常陽新聞連載 / 川上 清

28- 有賀神社お磯下り神事 (12/27)

29- 「歩かせていただく土地に感謝して」(1/10)

(6ページに新聞記事を掲載)

30- 水戸イヤーラウンド1号コース観歩 (1/17)

31- 水戸イヤーラウンド2号コース観歩 (1/24)

[楽しむウォーキング教室]

守谷ウォーキング教室 h21/9~22/2

ストレッチング、ウォーキング、チューブ体操、ボール、エクササイズ、ステップボード等によるトレーニングで講座修了後も自主トレがしっかりできるようにする。

講師: 伊藤寿子 主席W指導員・健康運動指導士ほか

ウオーキングの 楽しみ

川上 清

—29—

日本ウオーキング協会が編んだウオーキングマナーの力条の第5番目に「歩かせていただく土地に感謝して」がある。わたしはこの語が好きだ。今さら内容の解説は必要だろうか。素直に受ければよいと思う。日本ウオーキング協会の発行するあるところの新報が、つて読者と双方関係にあった折りにわたしはこの標語に因りて2度投稿して掲載された。

「歩かせていただく土地に感謝して」



普門寺住職池田弘さんは、80歳を越えても毎年北アルプスに登る

会場になんかともしばしば。歩いているコースが素晴らしいと思えば思うほど、その土地を守ってきた地域の人の存在を認めねばならない。その人たちがいたからこそ、満足のウオーキングができてい

るではないか。気持ちで示し感謝したいと多くの人は思うが、それを形に表せば土地の人の精神のよりのところの神社は大層にされてい

るかに多い。上げたからと言って自分の懐に響くことも無い程度のものではないはずなのに、歩かせていただく土地の上にいることに気が回らないらしい。ウオーカーは地図を掛

けて、当然と思うのだが、実行しない人の方がはるかに多い。上げたからと言って自分の懐に響くことも無い程度のものではないはずなのに、歩かせていただく土地の上にいることに気が回らないらしい。ウオーカーは地図を掛

けて、当然と思うのだが、実行しない人の方がはるかに多い。上げたからと言って自分の懐に響くことも無い程度のものではないはずなのに、歩かせていただく土地の上にいることに気が回らないらしい。ウオーカーは地図を掛

素直な気持ちで「おさい銭」

って歩くのが正しい、と日本ウオーキング協会や主催者側がよく言うが、実行する人の少ないのと同根なのか、寂しいと思う。感謝の心が湧かないのかもしれないし、わたしの考え過ぎかもしれない。

だがおさい銭は袖や仏に対して誰もが感謝の気持ちを捧げること。スミーズに運ばせるしきたりだと思ふ。神仏の前で素直な気持ちで謝意を示すことは「たり前のことだと思ふ」

【追記】普門寺本堂は昨年12月8日、原因不明の火災で焼失しました。生職からの手紙では再々建計画への構想にも触れており、同寺がこの地で行ってきた仏行が成功し喜ぶのも嬉しい、お見舞い申し上げます。

方が普通でないかと思ふか思わないかの違いがあるためであろう。だが土地に対して示せる感謝の気持ちはウオーカーにはこれでは示せないと思う。

11月17日、県央地区高齢者はつらつ百人委員会の一際、町も歩いてみようシリーズ「ウオーカー第50弾がつくば市を会場にバス2台で山掛けた。元は県央地区に限定していた会場外にも広げた。日立市や常陸太田市を経験して水戸からは交通運輸の必ずしも良いとは言えないつくばに初めてバスを仕立て参加者は満員となった。つくばの古道とリンリンロードの計9ヶ所ウオーカー口であったが、朝から雨でせつかく坂道無しの筑波挑戦の機会は失われた。歩き始めて間もない場所に慈眼山三光院普門寺がある。

普門寺の古刹で小田氏の信仰が厚かったと伝わる。境内の造形が素晴らしい。県指定文化財の九重閣塔や三光の滝、鐘楼がその中心をなす。わたしはつくば古道を案内する時は、住職池田弘さんに連絡し訪問の許しを頂いて参拝を実現させてきた。今回も皆でその特別な雰囲気浸った。降雨の中、住職は家族ともどもわたしたちを歓迎してくださった。雲に隠れた筑波に代わっての暖かい接待に参加者は喜びを味わい土地に感謝した。(県ウオーキング協会副会長 県央地区はつらつ百人委員会委員)