

# IWA ニュース2008 第4号

\*\*\*\*\* 茨城県ウォーキング協会 月刊紙 No.4 発行日:平成20年12月1日\*\*\*\*\*  
発行責任者 田仲正一 茨城県ウォーキング協会会長 事務局 川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7  
編集責任者 鳥生厚夫 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 Tel・fax0296-20-3386 toryua@ninus.ocn.ne.jp

## 《役員会からのお知らせとお願い》

### 1. 懇親会を兼ねた研修会の参加者募集

場所: つくばふれあいの里(この度の「つくば国際ウォーキング大会」23km、20kmコース上の処です。)

日時: 12月13日16時~14日昼食後解散

参加費: 7,000円(1泊2食込み)

14日蕎麦打ち参加の方は別に1,000円

申込期限: 12月7日(日)

申込先: 小林副会長(0298-73-7908FAX 同)まで

対象: IWA 会員(団体・個人・家族・指定全てを含む)

できるだけ多くの方にご参加いただき本会のあり方など今後のことを語り合いたいと思います。万障お繰り合わせのうえご参集ください。

### 2. 第2回つくば国際ウォーキング大会実施報告について

本大会は会員はもとより多くの協賛社の協力により424名の参加を得て滞りなく成功裏に終了できました。ご協力頂いた各位にここに報告し御礼申し上げます。

① 参加人数内訳 ①23km125、②20km125、③8km96、④スタッフ78 計424名でした。

② 参加地域 茨城県232名、以下東京 31、千葉 31、埼玉 25、栃木 9、福島 8、神奈川 5、群馬 3、宮城 2でした。

③ 小・中学生 ①23km1名、③8km7名 計8名でした。

④ 茨城県の内訳 つくば市 62名、以下取手 19、守谷 19、筑西 17、牛久 15、土浦 15、つくばみらい 9、下妻 6などつくば市及びつくば市隣接市民の参加が目立ち、本県協会加盟団体会員の参加が多いと言えなかったのは残念でした。

⑤ アンケート回収結果 255名/346名(回収率74%)

イベント続けて欲しい 23km 82/90(91%)

20km 77/87(88%)

8km 70/78(90%)

道標・案内については、「見難い」が県外の方に数名見受けられた以外は、大方は「良い」を選択していた。

他県の矢張りと比較すると見劣りがすると感じるかスタッフの対応については、皆感謝していた。中学生の声かけも好評であった。

トイレについては、少ないという記述もあった。

コースについては、15kmが欲しい、正確に20km欲しいなどを数名が記述していた。前回のよう中央公園からの出発や、32kmを希望した者も数名いた。

### 3. ウォーキング教室の開催について

① 龍ヶ崎教室終了: 11/15(土)龍ヶ崎市メインで開いた教室に参加された受講者は4名でした。当日は地区運動会も重なったせいか、一組の夫婦と一組の母娘親子のみでした。幸い降雨がなかったので近くの広場で実施した。

② 次回は12/13(土)石岡市中央公民館で開催します。現在16名の申込があります。降雨がなければ屋外で行う予定です。講師としては、鳥生指導者会長ほか牛久ウォーキングクラブの指導者が担当する予定になっていますが、他の指導員のボランティア参加も歓迎します。

特に、昇任希望指導者は、積極的に指導側に参加されるよう勧めます。

### 4. ヘルスロードの推薦案件について

この度ヘルスロードコースの推薦について各位にお願いしたところ、6件ほどの推挙がありました。県が規定した締め切りに間に合わないこととなり、今年度の検討対象から除外されることになりました。結果的に1年遅れにさせてしまったことを改めてお詫びします。

### 5. 茨城県マスターウォーカー賞表彰について

本会が表彰者である茨城県マスターウォーカー賞について、この度つくば市で開催された第2回つくば国際ウォーキング大会において次の方が表彰され、田仲会長から賞状が授与されました。

小林延行 牛久ウォーキングクラブ会長

おめでとうございます

なお、小林様は、本賞が昨年設定されて以来2人目の受賞者です。初受賞者は小林様のご夫人、義子様です。

### 6. 「第10回古河まぐらがの里・花桃ウォーク」について

11月20日(木)午後7時から古河庁舎で第1回実行委員会が開催されました。

実行委員長=越路 誠(古河市体育協会会長)

副 " =田仲正一(茨城県ウォーキング協会会長)

が選任されて審議されました。

開催要項(案)は次のとおりです。

期日...平成21年3月28日・29日(土・日)

会場...古河サッカー場(スタート、ゴール)

駐車場と会場運営の都合で変更になります。

コースについて古河悠歩の会が尽力。パンフレットは12月中に作成予定。その他概要は例年どおりの予定です。

平成20年歩き納め 第44回 鎌倉歴史探訪ウォーク  
2008年12月21日(日)開催(申込期間:~2008年12月12日)

一年の締めくくりは、44回目を迎える鎌倉歩き納めウォークで！  
ゴールは全て、由比ヶ浜・鎌倉海浜公園です。

コース・集合場

【A-1コース】若知るや朝比奈切り通し 15km  
集合場所: 谷津児童公園 時間: 9:30~10:00  
交通機関: 京浜急行 金沢文庫駅 3分

【B-2コース】波と遊ばん名越切り通し 12km  
集合場所: 亀ヶ岡八幡宮 時間: 9:30~10:30  
交通機関: JR横須賀線 逗子駅 3分

【C-3コース】鎌倉アルプス 巨福呂切り通し 12km  
集合場所: 大船駅 モノレール広場 時間: 9:30~10:30  
交通機関: JR東海道線 大船駅 1分

【C-4コース】鎌倉アルプス 巨福呂切り通し 18km  
集合場所: 奥田公園 時間: 9:30~10:00  
交通機関: JR東海道線・小田急線 藤沢駅 10分

【D-5コース】大船観音 亀ヶ谷切り通し 15km  
集合場所: 本郷台駅 駅前公園 時間: 9:30~10:00  
交通機関: JR京浜東北線 本郷台駅 1分

【D-6コース】大船観音 亀ヶ谷切り通し 14km  
集合場所: 大船駅前 時間: 9:30~10:30  
交通機関: JR東海道線 大船駅

【E-7コース】五山名園 化粧坂切り通し 11km  
集合場所: 円覚寺前 時間: 9:30~10:30  
交通機関: JR横須賀線 北鎌倉駅 1分

【F-8コース】鎌倉山 大仏切り通し 13km  
集合場所: 奥田公園 時間: 9:30~10:30  
交通機関: JR東海道線・小田急線 藤沢駅 10分

【G-9コース】湘南潮風 極楽寺坂切り通し 16km  
集合場所: 若尾山公園 時間: 9:30~10:00  
交通機関: JR東海道線・小田急線 藤沢駅 8分

【G-10コース】湘南潮風 極楽寺坂切り通し 20km  
集合場所: 土打公園 時間: 9:00~10:00  
交通機関: JR東海道線 辻堂駅北口 3分

【H-11コース】江ノ島七里ヶ浜 極楽寺坂切り通し 10km  
集合場所: 片瀬江ノ島駅より案内 時間: 9:30~11:00  
交通機関: 小田急線 片瀬江ノ島駅 10分

参加費

【事前申込: 大人⇒1000円】【事前申込: 中学生以下⇒800円】  
(記念品、バッチ、コース地図)

【当日申込: 大人⇒1300円】【当日申込: 中学生以下⇒900円】

※お申し込み後、参加を取り消しても参加登録費は返金できません。

お申し込み方法

【郵便振替で】参加費を最寄りの郵便局より、備え付けの用紙で00130-0-664103  
「日本ウォーキング協会大会」宛に。通信欄に「鎌倉歩き納め」「参加コース」「申  
込人数」「住所」「氏名」を必ずご記入ください。また、初参加及び本大会で七切り  
通し完歩の方は、その旨もご記入ください。後日登録証をお送りします。  
【窓口/大会・例会で】申込書に必要事項をご記入いただき、参加費を添えてお出  
しください。

取手市歩こう会<12月例会案内>

手賀沼畔遊歩道ウォーク

水辺の野鳥を眺めたり、初冬の自然観察を楽し  
みながら、のんびり歩きましょう。

開催日: 12月6日(土)

集合: JR取手駅西口・とうきゅう前 受付9時10分  
出発: 取手(常線・快速9:33発)→天王台(9:37着・下車)

コース: JR天王台駅→滝下広場→手賀沼遊歩道  
→鳥の博物館→水の館→手賀大橋→  
道の駅しょうなん→ひどり橋→北野動物センター  
→柏ふるさと公園→JR北柏駅

距離: 約10km<団体歩行>

解散: 15時頃 (JR北柏駅)

参加費: JWA協会員・200円、一般400円

認定: 日本市民スポーツ連盟

申込み: 当日集合場所で受付 (事前申込み不要)

問合せ先: ☎・ℓ 0297-73-6401 (二ノ宮)

忘年懇親ウォーク (佐貫から牛久へ)

カッパ伝説が残る牛久沼畔とワインの里を巡る  
コースを歩いた後はシャトーカミヤで懇親会。

※参加希望者は会費を添え要事前申込み

(ウォークのみの参加歓迎)。

開催日: 12月13日(土)

集合: JR取手駅西口・とうきゅう前 受付8時

出発: JR取手(8:29発 常線下り)→佐貫(8:42着・下車)

コース: JR佐貫駅・西→牛久沼水辺公園→鶴舞橋  
→うなぎ街道→得月院→雲魚亭(特設記録)  
→カッパの碑→JR牛久駅→シャトーカミヤ(懇親会)

距離: 約10km<団体歩行>

解散: 15時頃 (ウォークと懇親会参加者: 牛久駅)

参加費: JWA協会員・200円、一般400円

認定: 日本市民スポーツ連盟

申込み: 懇親会費1人3千円 ※12月6日(土)例会時に受付

: ウォークのみの参加は当日集合場所で  
受付け (事前申込不要)

問合せ先: ☎・ℓ 0297-73-6401 (二ノ宮)

牛久ウォーキングクラブ

12月例会案内

12. 7 (日)	牛久自然観察の森 W 9 km
集合場所	牛・中央生涯学習 C 7:30
12. 14 (日)	忘年ウォーク&忘年会
集合場所	牛久駅改札口
12. 21 (日)	基礎運動公園 W
集合場所	牛・中央生涯学習 C 7:30

※ 21. 1. 1 初詣Wは女化神社(10:00  
中央生涯学習センター集合)です。