

IWA ニュース2008 第2号

***** 茨城県ウォーキング協会 月刊紙 No.2 発行日:平成20年10月1日*****
発行責任者 田仲正一 茨城県ウォーキング協会会長 事務局 川上 清 茨城県水戸市大塚町 993-7
編集責任者 鳥生厚夫 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 Tel.・fax0296-20-3386 toryua@ninus.ocn.ne.jp
.....

《役員会からのお知らせとお願い》

1. 新規入会員の紹介について

次の方が10月1日付で個人会員として入会されましたので宜しく御願い致します。

伊藤善文さん 男 神栖市

2. 日本スリーデーマーチについて

当日も受付けます。参加費は事前1500円から当日2000円にアップします。

※ 今回の第31回日本スリーデーマーチに茨城県ウォーキング協会から10名のスタッフが協力しています。IWAのユニフォーム(帽子、ベスト)を着用していますので、見かけたら声をかけてください。楽しい3日間になるよう祈っています。

3. 第2回つくば国際ウォーキング大会開催について

① 10月19日(日)9時から北条の筑波庁舎にてリハーサルを実施します。個人会員及び各加盟団体から少なくとも10名以上のスタッフを派遣下さるようお願いしています。早急に配置表を作成したいので、未提出団体は速やかにお知らせ願います。

② 参加費は、つくば市民も協会員同様500円ですが、一部不徹底な部分があるので800円支払った方には当日返金しますのでご承知下さい。

③ 開催案内チラシに記載のTXつくば駅から筑波庁舎経由のバス出発時刻が10月1日のダイヤ改正により各々5分遅れに変わっています。

4. イヤールウンドコースの県内追加認定について

県内では、筑西市とつくば市にそれぞれ3コース認定されていますが、この度水戸市にも、南町に在るコヤマスポーツをステーションにして10月12日に11kmコースが新設されます。

イヤールウンドコースとは、(社)日本ウォーキング協会が一年中何時歩いてもその距離及び参加回数を公式に認定しJVA(日本市民スポーツ連盟)認定印の押印を認めるコースのこと。実際には、各コース毎に出発時200円を徴収して登録し、到着で認定印を押印する事務を行うウォーキングステーションがあり、そこを起点とし終着点にして歩くことになるので、開始・到着時間の詳細についてはそれぞれのステーションに照会した方がよい。

日本市民スポーツ連盟とは、既配布のウォーキングダイアリー2008の67ページ参照。

5. <10・11月>開催の国会関係行事関係

① 10/5(日) みずウオーク2008取手大会
(読売新聞社主催、本会取手・利根協同主管)
事前申込500円 当日700円

② 10/11(土) IBARAKI ウォークフェスティバル
(茨城県主催)、つくば市役所筑波庁舎8:30、12^時、無料、事前申込

③ 10/12(日) 筑西市イヤールウンドコース大会
(筑西市ウォーキングクラブ連合会主催)、筑西市役所、受付9時~開始、4コース、300円、抽選会あり

④ 11/2(日) 赤水ウォーク
(500選コース大会、長久保赤水ゆかりの地を巡るウォーク)、高萩市総合福祉センター、出発9:00、20^分。(自由歩行)12^分。(団体歩行)、事前申込 国民文化祭高萩市実行委員会 0293-23-1132 (FAX0293-23-1126) 高萩市教育委員会生涯学習課内、締め切り10月21日(火)

⑤ 11/1~3(土日月) 日本スリーデーマーチ
(社)日本ウォーキング協会主催、受付・出発時間は距離により異なる、ルートは日により異なる1日:東北ルート・2日:北西ルート・3日:西南ルート

⑥ 11/9(日) つくば国際ウォーキング大会
(同大会実行委員会主催、茨城県ウォーキング協会主導)、つくば市役所筑波庁舎(北条)、受付:1、2コース8:00~3コース9:00~、協会員500円(IWA個人会員無料)

⑦ 11/15(土) 農業農村ウォーキング2008
集合9:30、笠間市北山公園、出発10時、5.6^{km}、土地改良史跡施設めぐり、12:30スタート地点へゴール予定、無料、事前申込、10月10日締め切り、県農村計画課県土地改良事業連合会

⑧ 11/30(日)元氣アップいばらきウォーキング大会
(茨城県・茨城県ウォーキング協会主催)、ひたち海浜公園、10時、無料

6. 第11回 IVVオリンピックアード2009 について

ウォーキング国際大会in富士五湖(平成21年5/14~17)に茨城県ウォーキング協会が団体申込をしています。現在13名です。

希望者は田仲会長までご連絡下さい。(0297-68-5051)

牛久ウォーキングクラブ

10月例会案内

10. 5 (日) みずウオーク取手大会

集合 取手緑地運動公園 8:30 受付
コース 10キロと20キロのコースから選択。
秋の利根川と小貝川周辺の自然を楽しめるコースです。

10. 12 (日) ひたち野西隣公園

集合 牛久市中央生涯学習 C 7:30
コース 萩の花などが綺麗です。 9キロ

26~27 もみじウオーク (1泊)

塩原方面の紅葉を観歩してきます。

取手市歩こう会

10月例会案内

大船観音・田谷の洞窟(神奈川)ウオーク

四国、西国、秩父、坂東各札所の御仏が沢山彫られている「田谷の洞窟」や観賞植物の宝庫・フラワーセンターなどを巡る心をリフレッシュするコースです。

開催日: 10月18日(土)

集合: JR取手駅西口・とうきゅう前 受付8時

出発: JR取手(常磐線快速8:22発)→上野(京浜東北線のりかえ)
→東京(東海道線のりかえ)→戸塚(10:11着・下車)

※ JR林りてバス(2,300円)がお得で便利

コース: JR戸塚駅→金井公園→田谷の洞窟→
大船観音→フラワーセンターJR大船駅

距離: 約10km<団体歩行>

解散: 15時頃(JR大船駅)

参加費: JWA他協会員・200円、一般400円

※ 田谷の洞窟は拝観料400円、フラワーセンターは入園料300円(65歳以上無料)

認定: 日本市民スポーツ連盟

申込み: 当日集合場所で受付(事前申込み不要)

問合せ先: 取手市 0297-73-6401 (二館)

筑西市ウォーキングクラブ連合会

市と市民協働健康ウォーキング大会

市のメタボリック講話を聴くウォーキング大会を五行川をコースに開催します。市外から参加するウォーカーと共に健康維持を目指して歩きましょう。(雨も自然・決行)

平成20年10月12日(日)、筑西市役所庁舎前、受付9時、出発10時、健康コース5km(講話を含む)・小貝川17km・五行川12km・市街地史跡散策11km 計4コース
一般300円、連合会員100円 抽選会あり、10月10(金)(当日申込可)、鳥生厚夫

利根町歩く会

11月例会案内

浅草名所史跡めぐりウオーク

江戸時代から賑わった浅草の町の周辺・名所・史跡を歩き、下町独特の雰囲気を見て、歩いて見てこの町の良さを十分楽しんでください。

実施日 : 平成20年11月16日(日)

集合時刻 : 9時30分

集合場所 : 東武鉄道 浅草駅(吾妻橋寄り)

交通機関 : 常磐線取手駅発(8時12分、22分)

北千住乗換え 東武線 浅草駅

<コース>

浅草駅⇒隅田公園(牛島神社)⇒言問橋⇒今戸神社

⇒待乳山聖天⇒花川戸公園⇒浅草神社⇒浅草寺⇒

伝統工芸展⇒千束公園(昼食)⇒鷲神社⇒

入谷鬼子母神⇒源空寺(伊能忠敬の墓所)⇒矢先稻荷

⇒誓教院(葛飾北斎の墓所)⇒下谷神社⇒上野駅

歩く距離 12Km

解散 午後3時頃

参加費 会員 無料 他会員 300円 一般 500円

持ち物 健康保険証 弁当 飲み物 雨具等